**Программа «Всероссийская зарядка «Будь здоров!»,**

**приуроченного Всемирному дню здоровья**

**Дата, место и время проведения:** 7 апреля 2025 г., с 9.00 до 11.00. ч. Всероссийская зарядка «Будь здоров!» на 3 площадках г. Горно-Алтайска со своими программами мероприятия: Центральная площадь города, Сквер «Семьи», Сквер «Студента».

**Организаторы:** Министерство здравоохранения РА, Управление Роспотребнадзора по РА, ФБУЗ РА «Центр гигиены и эпидемиологии в РА», администрации МО «Город Горно-Алтайск», БУЗ РА «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики», Совет сторонников «Единой России» партийного проекта «Здоровое будущее», РО ВОД «Волонтеры-медики РА», РОО «Женщины Алтая-Алтайдын эпшилери» РА, РОО «Олимпийский совет Республики Алтай».

**Партнеры:** представители Министерства образования и науки РА, Министерства труда, социального развития и занятости населения РА, Министерства культуры РА, Министерства молодежной политики и спорта РА, депутаты РА, КУ РА «Комплексный центр социального обслуживания населения», МБУ «Молодежный центр города Горно-Алтайска», БПОУ РА «Медицинский колледж», общественных организаций, СМИ.

**Участники:** Медицинские, образовательные и др. организации, трудовые коллективы, жители и гости г. Горно-Алтайска.

**Программа мероприятия:**

**9.00 – 9.15ч. - Открытие и приветствие Всероссийской зарядки «Будь здоров!» на 3 площадках г. Горно-Алтайска**: Центральная площадь города, Сквер «Семьи», Сквер «Студента».

**Центральная площадь города:**

Приветствие заместителя Председателя Правительства РА Сумина Адар Геннадьевича, первого заместителя Председателя Государственного Собрания - Эл Курултай Республики Алтай, руководителя фракции «Единая Россия» Гигель Татьяны Анатольевны, министра молодежной политики и спорта Республики Алтай Суразова Александра Германовича, мэр МО «Город Горно-Алтайск» Сафроновой Ольги Александровны;

**9.15 – 9.25ч.** - Флеш-моб «Чистое ясное небо» - шеф-редактора радио России «Горно-Алтайск», телеведущего ГТРК «Горный Алтай» Попошева Владимира Валерьевича;

**9.25 – 9.30ч.** – приветствие мастер спорта, Чемпиона России, многократного победителя этапов кубка России по лыжным гонкам Ивана Юрьевича Гуляева;

**9.30 – 9.45ч. - Всероссийская зарядка «Будь здоров!»** проводится Федерацией тхэквондо Республики Алтай, руководитель Табаев Максим Юрьевич;

**9.45 – 10.00ч. - спортивная показательная программа** проводится Федерацией кобудо Республики Алтай, руководитель Филиппова Елена Александровна;

**10.00 - 10.15ч. - Концертные выступления**;

1) Арамзина Урсула, студентка 3 курса БПОУ РА «Колледж культуры и искусств им. Г.И. Чорс-Гуркина»;

2) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ БПОУ РА «Колледж культуры и искусств им. Г.И. Чорс-Гуркина».

**10.15 - 11.00ч. Работа площадок:**

- 1 зона: проверка здоровья «Станция здоровья» (измерение АД, роста и веса, индекса массы тела, содержание О2 в крови, консультация врача),

- 2 зона: мастер-класс по северной ходьбе группа «Скандинавочки» РОО «Женщины Алтая-Алтайдын эпшилери» РА.

- 3 зона: подвижные игры для детей МБУ «Молодежный центр города Горно-Алтайска», мастер класс по тхэквондо РОО «Федерация тхэквондо Республики Алтай».

**Сквер Семьи:**

Приветствие:

1. Председателя Комитета Государственного Собрания – Эл Курултай Республики Алтай по здравоохранению и социальной защите Казанцевой Алены Борисовны;
2. заместителя министра здравоохранения Республики Алтай Дарцаевой Екатерины Вячеславовны;
3. заместителя министра труда, социального развития и занятости населения Республики Алтай Лыковой Ирины Дьымжаевны;
4. депутата Государственного Собрания-Эл Курултай Республики Алтай, врача-хирурга БУЗ РА «Республиканская больница» Лобанова Алексея Владимировича.

**Студенческий сквер:**

Приветствие:

1. Председателя Комитета Госсобрания - Эл Курултай по развитию туризма, предпринимательства, спорта и молодёжной политике Тимошенского Сергея Константиновича;
2. заместителя председателя Министерства по молодежной политике и спорту Республики Алтай Письменных Дениса Михайловича;
3. Депутата Госсобрания - Эл Курултай Республики Алтай, директора Горно-Алтайского политехнического колледжа им. М.З. Гнездилова Басаргиной Елены Владимировны.