

В Роспотребнадзор по Республике Алтай с наступлением нового учебного года поступают обращения родителей с просьбой разъяснить санитарные требования к оказанию услуг дополнительного образования детей.

Следует учесть, что занятия в организациях дополнительного образования проводятся по группам или индивидуально по программам различной направленности (технической, естественнонаучной, физкультурно-спортивной, художественной, туристскокраеведческой, социально-педагогической).

В соответствии с санитарными правилами СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 N 41, занятия в организациях дополнительного образования должны начинаться не ранее 8.00 часов утра и заканчиваться не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Как правило, занятия проходят 2-3 раза в неделю продолжительностью от 30 до 45 минут, между занятиями организовывается 10 минутный перерыв. Рекомендуемая продолжительность занятий детей в учебные дни - не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни - не более 4 академических часов в день.

С целью создания благоприятных и оптимальных условий для детей, направленных на сохранение и укрепление их здоровья, в учреждении дополнительного образования при наличии двух смен занятий организуется не менее 30-минутный перерыв между сменами для уборки и проветривания помещений. Предусмотрена организация питьевого режима, соблюдение нормируемых параметров микроклимата и уровней искусственной освещенности.

Вместе с тем, родителям следует обратить особое внимание на возможность принятия ребенком горячей пищи перед посещением дополнительных кружков и секций. Хорошо, когда не нужно тратить много времени на переезды, ведь потом нужно не только успеть приготовить школьные уроки, но и погулять на свежем воздухе, и спокойно отдохнуть дома перед сном.

Родители должны организовать режим дня школьника таким образом, чтобы максимально эффективно использовать имеющееся время и предупредить развитие переутомления.

Принимая решение о дополнительном образовании для ребенка необходимо учитывать не только желание, но и особенности ребенка. Возможности детского организма не безграничны, успевать осваивать новые знания в разных областях одновременно - большая нагрузка, тем более с учетом все возрастающей загруженности ребенка в школе.

Многие дети без проблем входят в новый режим, у некоторых возникают сложности с адаптацией. Особенно об этом стоит помнить, если ребенок имеет склонность к частым заболеваниям. Зачисление детей для обучения по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятию соответствующим видом спорта.

Надеемся, что наши рекомендации помогут взвесить все «за» и «против» и сделать правильный выбор.