

Все мы окружены приборами бытовой электронной техники (телевизоры, компьютеры, печи СВЧ и, аппараты сотовой связи) и подвержены отрицательному влиянию так называемых техногенных электромагнитных полей (ЭМП), излучаемых этими приборам, со всеми вытекающими отсюда последствиями. Однако, далеко не все готовы платить такую цену за прогресс. Некоторые люди очень боятся излучения базовых станций мобильной связи. Но есть ли для этого серьезные основания?

В целях защиты населения от воздействия электромагнитных полей, создаваемых антеннами базовых станций, вокруг них устанавливаются санитарно-защитные зоны (СЗЗ) и зоны ограничения застройки (ЗОЗ).

Базовые станции сотовой связи, устанавливаемые на территории жилой застройки, имеют значительную высоту: от 30 до 50 метров для снижения уровня электромагнитного излучения и уменьшения воздействия на население, а также для увеличения зоны покрытия и повышения качества передаваемого сигнала.

На территории Республики Алтай большая часть жилой зоны представлена малоэтажной жилой застройкой, высота которой, как правило, не превышает 7-15 метров. Таким образом, электромагнитное поле, создаваемое базовыми станциями сотовой связи находится выше жилой застройки и не оказывает отрицательного влияния на здоровье людей.

На контроле Управления Роспотребнадзора по Республике Алтай находится 287 передающих радиотехнических объектов (ПРТО): радиолокационные, телевизионные и радиовещательные станции, и т.д.. Из них 198 приходится на базовые станции сотовой связи, причем на территории жилой застройки находится 71 из них.

В течение 2012-2015 годов (в 2016 не было) в Управление поступало 9 обращений от граждан по поводу негативного влияния ПРТО. Все письменные обращения были рассмотрены сотрудниками с проведением измерений электро-магнитного поля. При этом превышений предельно-допустимых уровней (ПДУ) ни в одном случае не было установлено. В процессе эксплуатации операторы регулярно проводят измерение плотности электромагнитного поля возле вышек с привлечением сторонней лаборатории – ведут производственный контроль. Превышений (ПДУ) при этом так же не выявлялось.

Результаты натуральных инструментальных измерений плотности потока энергии, выполненных лабораторией ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Алтай» в черте жилой застройки составляли 0,11 – 0,93 мкВт/см², при предельно допустимом уровне - 10 мкВт/см

2

. Максимальные уровни ЭМП были зафиксированы в районе телецентра на горе Тугая и составили 1,8 мкВт/см

2

– 3,3 мкВт/см

2

. Таким образом, влияние базовых станций на здоровье населения минимально.

Более существенное воздействие на организм человека может оказывать мобильные телефоны, ведь они постоянно находятся к нам гораздо ближе чем базовые станции.

О реальной излучаемой мощности сотовых телефонов информации крайне мало, но существует стандарт, согласно которому эта мощность ограничена значением 2 ватт.

Как обезопасить себя от воздействия вредных излучений?

Чтобы сотовый телефон не нанес вред вашему здоровью, не нужно вести долгих разговоров, многочасовых выяснений отношений.

Не следует оставлять телефон у кровати. Он может нарушать правильную смену фаз сна.

Используйте для разговоров гарнитуру, это способствует меньшему воздействию электромагнитных волн на голову.

Не пользуйтесь телефоном, когда находитесь в металлическом гараже, лифте, в салоне автомобиля. При слабом сигнале умная электроника телефона увеличивает мощность сигнала, чтобы пробиться через металлические экраны.

По той же причине не рекомендуется подносить телефон к уху в первые секунды вызова, так как в это время телефон увеличивает мощность, чтобы связаться с базовой станцией.

Следует выбирать сотовый телефон с выходной мощностью не более 0,2-0,4 Вт. Такой аппарат будет излучать наименьшее количество энергии и будет менее опасен для здоровья. Выходная мощность должна быть указана в документации на телефон.

Стоит ли с опаской относиться к сотовому телефону? Конечно - нет. Во всём мире проводятся исследования о вреде сотовых телефонов, но точных результатов нет. Только предполагается, что электромагнитное излучение мобильных телефонов вредно, и оказывает отрицательное воздействие на здоровье человека. Однако конкретных примеров, что человек заболел той или иной болезнью именно от воздействия сотового телефона нет.