

По данным токсикологического мониторинга в Республике Алтай за 11 месяцев 2015 года пострадали от отравлений химической этиологии 294 человека, 96 из них умерли (в 2014 отравлений - 274 и 98 умерли), по сравнению с аналогичным периодом прошлого года количество отравлений увеличилось в 1,1.

В структуре острых отравлений химической этиологии, отравления алкоголем и его суррогатами занимают ведущее место. Отравились алкоголем 76 человек, 56 из них умерли (69 %). Наибольшее число отравлений отмечается в возрастной категории от 17 до 60 лет (90%), большее число пострадавших от отравления алкоголем – мужчины (74 %).

Отравления лекарственными препаратами стабильно занимают второе место в структуре отравлений. За 11 месяцев текущего года отравились 73 человека, из них 3 умерли (в 2014 г. – 71 человек), причина данных отравлений – неправильное хранение лекарств, ошибочный прием среди детей и суицидальные отравления среди женщин и подростков.

Отравились угарным газом 52 человека, 19 из них погибли, что составило 36 % от числа отравившихся угарным газом. Причиной данных отравлений являются несчастные случаи.

Отмечается высокий уровень детских отравлений, в текущем году зарегистрировано 98 отравлений среди детей, 4 ребёнка погибли (в 2014 году зарегистрировано 95 случаев и 3 погибли). Чаще всего среди детей регистрируются отравления лекарственными средствами (42 случая) и угарным газом (24 случая). Зарегистрировано 2 случая алкогольного отравления у детей, (2 подростка с передозировкой). Зарегистрированы также единичные случаи отравлений ядами для уничтожения грызунов и насекомых, бензином, и т.д. Наибольшее количество отравлений 76 случаев (78% от числа отравившихся детей), приходится на малышей (от 0 до 7 лет), главной причиной, которых является халатность взрослых.

Зарегистрировано 62 отравления отравлений, относящихся к группе прочие и неустановленные вещества, при этом погибли - 18 человек (в 2014 г. соответственно 53 - 16).

В 2015 году в Республике Алтай сократилось в 1,3 раза количество суицидальных отравлений по сравнению с прошлым годом. Попытка суицида явилась причиной 40 отравлений, из них 6 человек умерли (в 2014 году – соответственно 50 и 11 умерли). Средствами суицидов послужили лекарственные препараты 24 случая, в 13 случаях уксусная кислота и в 3 случаях - прочие вещества. Распределение по полу: 28 суицидальных отравлений среди женщин, 7 случаев среди мужчин, 5 суицидальных отравлений среди подростков.

К территориям повышенного риска по острым отравлениям за 11 месяцев 2015 года относятся: Чойский, Шебалинский, Онгудайский, Кош-Агачский районы и г. Горно-Алтайск, где показатели превышает среднереспубликанские.

Таким образом, ситуация по отравлениям химической этиологии в Республике Алтай остаётся напряженной. На высоком уровне сохраняется количество отравлений спиртосодержащей продукцией, лекарственными препаратами, угарным газом, отравлений относящихся к группе прочие и отравления среди детей;

По итогам анализа токсикологической обстановки в органы власти и местного самоуправления Роспотребнадзором по Республике Алтай направлены предложения, конечной целью которых является формирование у населения мотиваций к ведению здорового образа жизни.

Накануне длительных новогодних каникул специалисты Роспотребнадзора призывают жителей Республики Алтай воздержаться от обильных застолий сопровождаемых употреблением алкогольных напитков: посещение гостей и застолья - это, может быть, и хорошо, но свежий воздух и движение – лучше! Погуляйте в парке, покатайтесь на лыжах, сходите в бассейн... Вариантов такого отдыха сегодня масса, благо, что погодные условия начавшегося года вполне благоприятны для проведения времени на свежем воздухе.

Посвятите выходные общению с детьми. Покажите на собственном примере как нужно отдыхать на свежем воздухе, играйте в снежки, делайте снежные фигуры, катайтесь с горки, проведите время весело и с пользой для вашего здоровья.

С нового года многие обещают себе и окружающим изменить что-то к лучшему - так начните с зимних каникул, вы непременно получите заряд бодрости и хорошего настроения на весь год!