

Ежегодно в третий четверг ноября в большинстве стран мира отмечается Международный день отказа от курения. Он был установлен Американским онкологическим обществом в 1977 году. Цель Международного дня отказа от курения — способствовать снижению распространенности табачной зависимости, вовлечение в борьбу против курения всех слоев населения и врачей всех специальностей, профилактика табакокурения и информирование общества о пагубном воздействии табака на здоровье. Следует отметить, что при хорошей осведомленности о вреде табакокурения для здоровья, немногие горожане стремятся избавиться от никотиновой зависимости. Либо человек не осознает всей тяжести последствий употребления табака для своего здоровья или считает, что болезнь его не коснется, либо привычка курить настолько сильна, что нет возможности от нее отказаться.

По данным Всемирной организации здравоохранения: — в мире 90% смертей от рака легких, 75% — от хронического бронхита и 25% — от ишемической болезни сердца обусловлены курением; — каждые десять секунд на планете умирает один заядлый курильщик (к 2020 году этот уровень может повыситься до одного человека за три секунды); в России курит минимум каждая десятая женщина; заядлыми курильщиками сегодня можно назвать 50-60% российских мужчин (среди некоторых категорий граждан эта цифра достигает 95%). Ежегодно более 300 тысяч жителей нашей страны умирают от причин, связанных с курением табака.

Безопасного воздействия вторичного табачного дыма не существует: он содержит более 4 тыс. химических веществ, из которых как минимум 250 известны как вредные, а более 50 — как канцерогены. Пассивному курению табака ежедневно подвергается почти 80 % населения Российской Федерации.

У взрослых людей вторичный табачный дым является причиной развития серьезных сердечно-сосудистых и респираторных заболеваний. У грудных детей он провоцирует внезапную смерть. Воздействие вторичного табачного дыма на беременных женщин приводит к рождению детей с низкой массой тела.

Употребление табака повышает риск развития тяжелой формы различных видов

заболеваний, включая эндокринные, онкологические, репродуктивной системы.

Антитабачная рекламная кампания и графические предупреждения на упаковках помогают сократить число начинающих курить детей и увеличить число курильщиков, отказывающихся от вредной привычки. По данным Росстата, в 2011 году не курили 61,8 % россиян в возрасте 15 лет и старше, в 2014 году – 63,5 %.

Люди, бросившие курить в 30-35 лет, живут столько же, сколько и никогда не курившие люди.

Ситуация остается напряженной и в нашем регионе, об этом говорит статистика, но чтобы понять масштабы проблемы, достаточно выйти на улицу. Граждан не пугают законодательные запреты и устрашающие надписи на сигаретных пачках. Никотиновый яд добровольно употребляют тысячи жителей республики, самое печальное – видеть в их числе девушек, школьников и студентов, беременных женщин... По данным Министерства здравоохранения Республики Алтай в регионе курит 65% взрослого населения, 16 % детей и подростков. В 2015 году отмечено снижение числа курящих на 2,3%.

Комплекс мер, принимаемых со стороны государства по снижению потребления табака имеет свои результаты, однако они незначительны по сравнению с масштабом проблемы и непоправимым вредом, который несет в себе пагубная привычка.

Роспотребнадзором по Республике Алтай продолжают мероприятия, направленные на предупреждение и пресечение нарушений антитабачного законодательства. Итоги мероприятий показывают, что в своем большинстве граждане, руководители предприятий, учреждений и организаций серьезно относятся к выполнению требований антитабачного законодательства. Между тем, в ходе контрольных мероприятий выявляются нарушения требований антитабачного законодательства. За прошедший период года в ходе совместных рейдов с сотрудниками МВД составлено 60 протоколов на правонарушителей по ст. 6.24. КоАП РФ за курение в неположенных местах. Специалистами Роспотребнадзора проверено 55 предприятий, осуществляющих реализацию табачных изделий, проинспектировано 8490 пачек табачных изделий. В девяти предприятиях выявлены нарушения. К административной ответственности в виде штрафов привлечены 9 должностных лиц, 2 индивидуальных предпринимателя, одно юридическое лицо. Руководителям 242 предприятий выданы предписания на

установку знаков, запрещающих курение. Эта работа будет продолжена специалистами Роспотребнадзора и в дальнейшем.

Мы призываем всех жителей Республики Алтай принимать активное участие в пропаганде здорового образа жизни, отказаться от вредных привычек. Всех, кто еще не бросил курить, призываем сделать это сегодня!