

Плановые проверки школ и детских дошкольных учреждений, проведенные Роспотребнадзором по Республике Алтай в сентябре-октябре показали несоответствие уровней искусственной освещенности гигиеническим нормативам в ряде образовательных учреждений.

Так, в ходе проверок установлено, что в кабинете начальных классов школы в с.Кырлык Усть-Канского района освещенность составила 71 лк при норме 300-500 лк, в приемной детского сада «Ручеек» с.Баштала – 37 лк вместо нормируемых 200 лк, в школе с. Владимровка Усть-Канского района в библиотеке освещенность составила 94 лк вместо 300 лк, в учебных кабинетах Мариинской школы Шебалинского района 97 лк вместо 200 лк. Несоответствие нормативам освещенности установлено также в некоторых помещениях школ и детских садов Шебалинского, Усть-Клксинского Усть-Канского и Кош-Агачского районов.

Между тем, влияние света на здоровье школьников сложно переоценить. 90% информации человек получает через органы зрения. Хорошее освещение действует тонизирующие, создаёт хорошее настроение, свет оказывает положительное влияние на обмен веществ, сердечно-сосудистую систему, нервно-психическую сферу. При недостаточном освещении и плохом его качестве происходит быстрое утомление зрительных анализаторов. Из-за постоянного напряжения глаз во время работы, плохой освещённости возникает зрительное утомление, что проявляется в снижении зрения, слезливости глаз, появляется нечёткое, «размытое» изображение, резь в глазах, снижается внимание и качество работы.

В школе, где глаза испытывают особенно тяжелую нагрузку, совершенно недопустимо, если контраст между шрифтом и листом недостаточен и если шрифт слишком мал. Неправильное освещение представляет значительную угрозу для здоровья детей. При длительной работе в условиях недостаточной освещенности зрительное восприятие снижается, развивается близорукость, болезнь глаз, появляются головные боли.

Свет, помимо обеспечения зрительного восприятия, воздействует на нервную оптико-вегетативную систему, систему формирования иммунной защиты, рост и развитие организма и влияет на многие основные процессы жизнедеятельности, регулируя обмен веществ и устойчивость к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды.

Во всех помещениях общеобразовательных учреждений должны быть обеспечены уровни искусственной освещенности в соответствии с гигиеническими требованиями к естественному, искусственному, совмещенному освещению.

Источники искусственного освещения должны обеспечивать достаточное равномерное освещение всех помещений. Все источники искусственного освещения должны содержаться в исправном состоянии. Чистка оконных стекол и светильников проводится по мере их загрязнения. Осветительные приборы в помещениях для детей должны иметь защитную светорассеивающую арматуру.

В учебных кабинетах, аудиториях, лабораториях уровни освещенности должны соответствовать следующим нормам:

на рабочих столах - 300 - 500 лк, в кабинетах технического черчения и рисования - 500 лк, в кабинетах информатики на столах - 300 - 500 лк, на классной доске 300 - 500 лк, в актовом и спортивных залах (на полу) - 200 лк, в рекреациях (на полу) - 150 лк, в игровых комнатах детских дошкольных учреждений – 200 лк.

Световые проемы в учебных, игровых, спальнях помещениях должны оборудоваться регулируемые солнцезащитными устройствами.

Важное значение для улучшения условий зрительного восприятия имеет и цветовое оформление учебного интерьера. Поддержание рациональной цветовой гаммы в учебных помещениях достигается своевременной окраской стен, потолка, оборудования.

По результатам проведенных проверок Роспотребнадзора руководители образовательных учреждений будут привлечены к административной ответственности,

подготовлены предписания об устранении выявленных нарушений.

Управление Роспотребнадзора по Республике Алтай обращаются ко всем руководителям и сотрудникам образовательных учреждений, помните, в ваших руках здоровье детей! Обеспечение требований санитарных норм к факторам световой среды для рабочих мест в учебных классах и аудиториях образовательных учреждений является важным фактором создания комфортных условий для обучения и сохранения здоровья детей!

Призываем представителей родительских комитетов активнее пользоваться своими полномочиями, держать на контроле вопросы организации образовательного процесса и питания детей. Помните, Роспотребнадзор проверяет образовательные учреждения лишь один раз в году, вы же вправе держать эти вопросы на контроле в течение всего учебного года. Лишь совместными усилиями возможно обеспечить выполнение требований санитарного законодательства и сохранение здоровья детей в образовательных учреждениях!