

15 октября 2014 года мировая общественность отмечает Всемирный день мытья рук (Global Handwashing Day). Эта дата была учреждена Генеральной Ассамблеей ООН совместно с Детским фондом ЮНИСЕФ и Всемирной организацией здравоохранения.

Впервые данная инициатива была реализована в 2008 году, когда более 120 млн. детей из более чем 70 стран помыли руки с мылом. С тех пор отмечено значительное увеличение вовлеченности правительств стран и международных организаций в празднование Всемирного дня чистых рук.

Основная цель всемирного дня чистых рук, который отмечается в восьмой раз и проходит в этом году под девизом «Голосуй за чистоту» - привлечь внимание к своевременному и правильному мытью рук с мылом. Привычка мыть руки, которая считается очень банальной, помогает эффективно бороться со многими инфекционными заболеваниями, прежде всего с кишечными инфекциями, чесоткой и др.

Острые кишечные инфекции распространены повсеместно, и заразиться ими очень легко. Среди больных кишечными инфекциями 70 % — дети. В силу недостаточной закаленности иммунитета и относительной незрелости пищеварительной системы дети к ним повышено восприимчивы. К тому же иммунитет к кишечной инфекции обычно не стойкий, и запросто можно переболеть повторно. Особенно страдают от кишечных инфекций грудные дети: у них болезнь обычно протекает тяжело и порой заканчивается плачевно.

В Республике Алтай за 9 месяцев текущего года зарегистрировано 1327 случаев острых кишечных инфекций, из них 1004 случая среди детей до 14 лет (76%). Наиболее часто кишечными инфекциями в республике болеют дети раннего детского возраста – 822 (77,0% от числа всех заболевших детей), 256 из них – грудные.

Показатели заболеваемости, превышающие среднереспубликанский уровень (627,0 на 100 тыс. населения) регистрируются в г. Горно-Алтайске -985,0 на 100 тыс. населения (605 случаев, в т.ч. 464 среди детей) и в Усть-Канском районе –809,4 на 100 тыс. населения (118 случаев, в т.ч. 104 среди детей), Усть-Коксинском районе – 899,1, на 100 тыс. населения (151 случай, в т.ч. 108 среди детей), Чемальском районе – 756,0 на 100 тыс. населения (75 случаев, в т.ч. 73 среди детей).

Одной из причин заболеваемости кишечными инфекциями является отсутствие гигиенических навыков у детей и их родителей.

Именно поэтому международные организации выделили один день в году, чтобы обратить внимание на проблему и эту простую процедуру.

Мытье рук с мылом является одним из самых эффективных и доступных способов предотвращения острых кишечных инфекций и других заболеваний.

Как правильно мыть руки?

1. Намочите руки под проточной водой
2. Вспеньте мыло и обрабатывайте поверхность рук в течение 15-20 секунд
3. Ополосните руки под проточной водой
4. Осушите поверхность рук посредством полотенца либо сушилки

Когда нужно мыть руки?

- после посещения туалета;
- перед приготовлением еды;

- перед употреблением еды;
- после прикосновения к сырому мясу и рыбе;
- после чихания или кашля;
- после прикосновения к животным;
- после посещения общественных мест и транспорта;
- после уборки;
- после ухода за больными;
- после контакта с вещами и выделениями больного.

Призываем жителей региона поддержать глобальную битву за гигиену! Голосуйте за чистоту! Мойте руки и уделяйте больше времени своему здоровью!