

Всероссийский день трезвости - это возможность напомнить обществу о том, каким ценным является здоровье. Основной целью проведения Дня трезвости является призыв общественности к борьбе с употреблением алкогольных напитков.

Впервые День трезвости отметили в 1911 году в Санкт-Петербурге под лозунгом «В трезвости счастье народа». А 11 сентября 1913 года этот день стал официальным праздником, поддерживаемым церковью.

Скорость распространения алкоголизма в современной России пугает. Алкоголь успел сгубить неисчислимое количество судеб и семей. Соседи, знакомые, родственники и друзья, которые имеют натянутые отношения со спиртным, лишь подтверждают неутешительную статистику. Мы уже давно перестали удивляться или как-либо реагировать на это. Женский и детский алкоголизм, которые становятся все более и более распространенными, также перестали шокировать и вызывать недоумение. Все это говорит о том, что алкоголизм - не просто одна из самых распространенных российских проблем, но настоящая беда, которая требует осознания и решения.

Статистика настораживает

1. Если раньше чуть ли не половина русских мужчин были абсолютными трезвенниками, то около 40 лет назад их насчитывалось всего 0,6%.
2. До революции на человека приходилось 3.4 л спиртного в год. Теперь объем выпитого максимально опасен для жизни. Так, четыре года назад россиянин выпивал в год 4.7 л спирта, а сегодня – 17-18. (По нормам ВОЗ, после 8 л начинается деградация).
3. В стране, как и у наших соседей, каждая 5-я смерть спровоцирована причинами, связанными с употреблением спиртного.
4. Каждый восьмой автовладелец, устроивший аварию на дороге, был пьян.

Пугает и степень социальной опасности, которую таит в себе пьянство. Каждый третий россиянин, выпивая в год не менее 20 литров спирта, разрушает себя, семью, окружение и работу, провоцирует совершение преступлений, рождение физически и умственно неполноценных детей, развитие хронических заболеваний и т.д.

Анализ данных по алкоголизации населения, предоставленных БУЗ РА "Психиатрическая больница", на основании сведений о зарегистрированных у

врачей-наркологов лиц, употребляющих алкоголь, показывает снижение уровня распространенности алкоголизации с 2017 года на 3,3 %, по сравнению с 2018 годом показатель снизился на 2,3 %.

По данным, размещенным на официальном сайте ЕМИСС (единая межведомственная информационно-статистическая система), объемы розничной продажи алкогольной продукции в Республике Алтай (за исключением пива, пивных напитков, сидра, пуаре, медовухи и алкогольной продукции, реализуемой предприятиями общественного питания) в натуральном выражении в 2019 году по сравнению с 2017 годом увеличились на 42%; розничная продажа алкогольной продукции на душу населения увеличилась по сравнению с 2017 годом в 1,4 раза, по сравнению с 2018 годом - увеличение в 1,06 раза, (табл. 43).

Алкоголизация населения Республики Алтай в динамике 2017 - 2019 гг.

Показатели

Годы

2017

2018

2019

Распространённость алкоголизации, чел.

(лица с синдромом зависимости от алкоголя, включая алкогольный психоз)

858,9

849,7

830,1

Розничная продажа алкогольной продукции в натуральном выражении, тыс. дкл

159,99

212,03

227,62

Розничная продажа алкогольной продукции на душу населения, л

7,3

9,7

10,3

В республике отмечается снижение числа лиц, состоящих на учёте с диагнозом

«Алкогольная зависимость» на 2,3 %, показатель на 100 тыс. населения в 2019г. составил 830,1 (в 2018г. - 849,7 ‰/00000).

Несмотря на снижение показателей, проблема употребления алкоголя в Республике Алтай является весьма актуальной.

В структуре острых отравлений химической этиологии в 2020 году алкогольные отравления занимают первое место.

За 2020 год зарегистрировано 65 пострадавших от отравлений алкоголем, 25 из которых скончались. По сравнению с прошлым годом отмечается значительный рост числа отравившихся в 1,8 раза, однако число летальных исходов снизилось в 1,12 раза (в 2019 г. - 36 человек отравились спиртосодержащими напитками, 28 из которых погибли).

В 21 смертельном случае причиной смерти послужила передозировка этиловым спиртом, в 4 случаях причиной смерти послужило отравление суррогатами алкоголя. Все данные подтверждены результатами лабораторных исследований биологического материала от пострадавших.

Неблагополучная обстановка по уровню алкогольных отравлений за 2020г. складывается на территориях: г. Горно-Алтайска, Чемальского, Улаганского районов, где наблюдается превышение республиканского уровня отравлений данной этиологии.

По социальной принадлежности наибольшая доля алкогольных отравлений приходится на неработающее трудоспособное население - 54 % и население пенсионного возраста - 32%, кроме того зарегистрировано 2 случая подобных отравлений среди детского населения (7 и 12 лет). По половой принадлежности структура отравлений спиртосодержащей продукцией выглядит следующим образом: 78% приходится на мужское население, 22%- на женское население.

Алкоголь не может быть проблемой одного человека, он разрушает всё вокруг: взаимоотношения в семье, в коллективе, в обществе в целом. Принимать алкоголь или

нет - по-прежнему остаётся свободным выбором каждого, выбором между счастливой жизнью и пьяной болезненной смертью.

Злоупотребление алкоголем является болезнью, крайне тяжело поддающейся лечению. Успех в её преодолении возможен только при условии проведения комплекса мероприятий со стороны медицинского учреждения, врача и, не в меньшей степени, со стороны страдающего, а также помощи и содействия со стороны родных и близких. В противном случае избавление может быть не продолжительным и все может возобновиться.

День трезвости - праздник, который следует не «отмечать», а проводить, сохраняя трезвость рассудка, радуясь возможности общения с близкими, стремясь сделать так, чтобы трезвость стала естественным состоянием каждый день в году. Ведь только трезвый человек может быть успешным, счастливым, иметь крепкую семью и уважение. Трезвость - естественное состояние личности, проявляющееся через здравомыслие. Отказываясь от употребления алкоголя, мы сможем сделать нацию более здоровой и сильной!