

В рамках сотрудничества с МАГАТЭ Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт радиационной гигиены имени профессора П.В. Рамзаева Роспотребнадзора проводит всероссийский онлайн-опрос по информированности жителей России о радоне. Всего планируется опросить более 1500 человек.

Аналогичные опросы параллельно проводятся более чем в 20 странах Европы и СНГ. Данные, полученные в результате социологического исследования, помогут обосновать управленческие решения по вопросу обеспечения безопасности жителей России при проживании на радоноопасных территориях. Приглашаем всех желающих принять участие [в исследовании](#).

Природные источники ионизирующего излучения являются ведущим фактором облучения населения. Среднее по Российской Федерации значение вклада в коллективную дозу облучения населения природными источниками ионизирующего излучения составляет 84,9 %. Для 4 субъектов Российской Федерации (республики Алтай, Дагестан, Кабардино-Балкарская и Карачаево-Черкесская) он превышает 94 %.

Средняя по Российской Федерации суммарная доза облучения населения за счет всех природных источников излучения составляет 3,35 мЗв/год, при этом на ингаляцию изотопов радона и их короткоживущих дочерних продуктов распада в воздухе помещений приходится в среднем около 59,5 % от этой цифры.

Повышенные (в интервале от 5,0 до 10,0 мЗв/год) средние дозы облучения населения природными источниками ионизирующего облучения также характерны для жителей Республики Тыва (5,62 мЗв/год), Ставропольского (5,77 мЗв/год) и Забайкальского (7,35 мЗв/год) краев, Еврейской автономной области (6,55 мЗв/год) и Иркутской области (5,38 мЗв/год).

В 10 субъектах Российской Федерации (республики Тыва, Хакасия, Саха (Якутия) и Чувашская; Амурская, Белгородская, Ивановская, Кемеровская, Мурманская, Тамбовская области) отмечено превышение гигиенического норматива среднегодовой эквивалентная равновесная объемная активность (ЭРОА) радона для строящихся жилых и общественных зданий (более 100 Бк/м³).

В 20 субъектах Российской Федерации (республики Алтай, Башкортостан, Тыва и Саха (Якутия), Амурская, Белгородская, Ивановская, Иркутская, Кировская, Кемеровская, Ленинградская, Магаданская, Новгородская, Свердловская, Тульская. Оренбургская области; Ставропольский и Забайкальский края; Еврейская автономная область, г. Москва) зарегистрированы превышения гигиенического норматива по среднегодовой ЭРОА радона в помещениях эксплуатируемых жилых и общественных зданий (более 200 Бк/м³).

Всего в 2019 году на содержание радона в воздухе в российской Федерации было обследовано 83 448 зданий.

Памятка для граждан: что нужно знать о радоне

1. Радон – это радиоактивный газ природного происхождения, который может выделяться из почвы, горных пород и строительных материалов. В зависимости от химического состава грунтов под зданием, выделение из них радона может быть значительным, а может практически отсутствовать – это особенность конкретной территории. На улице концентрация радона очень низкая из-за того, что он разбавляется атмосферным воздухом. Но в закрытых помещениях он может накапливаться.

2. Если территория характеризуется повышенной потенциальной радоноопасностью, содержание радона в воздухе помещений будет зависеть от конструктивных особенностей здания: наличия или отсутствия подвала, фундаментной плиты, использованных материалов, типа межэтажных перекрытий, системы вентиляции. Поэтому в зданиях, расположенных поблизости, содержание радона может значительно отличаться.

3. Содержание радона в воздухе помещений подвержено крайне сильному влиянию погодных условий. Вариабельность содержания радона в воздухе в зависимости от времени суток, времени года, конкретной погоды и условий эксплуатации здания может достигать десятков и даже сотен раз.

4. Содержание радона в воздухе помещений можно оценить только по результатам измерений. Радон не обладает ни цветом, ни запахом, ни вкусом, он не оказывает на организм никакого мгновенного раздражающего эффекта вроде першения в горле, кашля, слезотечения, головной боли и т.п.

5. Радон с вдыхаемым воздухом попадает в легкие человека. Там его радиоактивное излучение может повреждать клетки, что в дальнейшем приводит к повышению вероятности развития рака легкого. Радон является второй по значимости причиной рака легкого после табакокурения. При этом вероятность развития рака легкого в результате воздействия радона у курильщиков в 25 раз выше, чем у некурящих.

6. В Российской Федерации установлен норматив содержания радона в воздухе помещений, при превышении которого следует проводить защитные мероприятия. Измерить содержание радона в воздухе дома или квартиры и определить, соответствует ли оно этому нормативу, могут специальные аккредитованные лаборатории, которые есть в каждом регионе (например, Центры гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора). Специализированные проектные организации при необходимости разрабатывают защитные мероприятия.