На очередной сессии Государственного Собрания Республики Алтай, прошедшей 24 июня текущего года в третьем и окончательном чтении принят закон РА «О некоторых вопросах потребления и розничной продажи безалкогольных тонизирующих напитков на территории Республики Алтай» с таблицей поправок, предусматривающей установление ограничения розничной продажи слабоалкогольных тонизирующих напитков.

Под слабоалкогольные тонизирующие напитки попадают напитки, содержащие этиловый спирт от 1,2 до 9% объема готовой продукции, а также кофеин и другие тонизирующие компоненты.

Закон также ограничивает продажу безалкогольных энергетиков несовершеннолетним, а также реализацию в медицинских, образовательных, физкультурно-оздоровительных, спортивных учреждениях и местах проведения культурно-массовых мероприятий с участием несовершеннолетних и молодежи.

Поскольку решения о запрете розничной продажи, как слабоалкогольных тонизирующих напитков, так и безалкогольных тонизирующих напитков принимаются в регионах в форме законов, внесены изменения уточняющего характера в Закон Республики Алтай от 12.01.2006 N 14-РЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции на территории Республики Алтай».

Законопроект был внесен прокурором Республики Алтай **Николаем Мылицыным. На стадии подготовки законопроект поддержан Роспотребнадзором по Республике Алтай.**

Необходимость принятия законопроекта обусловлена тем, что основными потребителями безалкогольных тонизирующих напитков являются несовершеннолетние. Этому способствует влияние средств массовой информации, наружной уличной рекламы. Указанные напитки намеренно создаются с вкусовыми характеристиками, присущими традиционным безалкогольным прохладительным напиткам и выпускаются в красочной привлекательной потребительской упаковке, содержащей молодежную символику. Это создает ложный имидж безвредности данной продукции, как близкой к обычным прохладительным напиткам.

Основным тонизирующим компонентом таких напитков является кофеин, его употребление уменьшает чувство усталости и сонливости, повышает умственную работоспособность, ускоряет пульс, обладает легким мочегонным эффектом. Период стимуляции сменяется усталостью, требующей адекватного отдыха. Действие средней дозы кофеина продолжается около 3 часов, однако выводится он гораздо медленнее, поэтому при повторном употреблении возможна передозировка. Она проявляется возбуждением, бессонницей, нервозностью, раздражительностью, судорогами, болью в животе, ускоренным и нерегулярным сердечным ритмом, а при очень высоких дозах – психозом, повреждением мышц, аритмией и смертью (смертельная доза для человека – 10-15 г кофеина, или 100 упаковок тонизирующего напитка объемом 250 мл). Кроме того, регулярное превышение рекомендуемой дозы кофеина вызывает необратимые последствия в развивающемся организме, может привести к развитию наркотической зависимости – кофеинизма.

Безалкогольные тонизирующие напитки помимо кофеина, содержат теобромин и экстракт гуараны, обладающие психостимулирующим эффектом. Эффект от употребления сочетание таких веществ изучен недостаточно, наиболее вероятно взаимное усиление негативного воздействия содержащихся компонентов.

Современной тенденцией расширения ассортимента производства тонизирующих напитков является выпуск специальных видов напитков с использованием искусственных ароматизаторов с целью формирования новых физико-химических и органолептических свойств продуктов. Употребление ароматизаторов в высоких концентрациях и при длительном применении может вызывать нарушение функции печени. Такие ароматизаторы, как ионон, цитраль в опытах на животных указывают на негативное влияние на обменные процессы.

Ряд веществ, добавляемых в тонизирующие напитки, имеют потенциал остановить рост растущего организма. При замещении такими напитками полноценных приемов пищи не может быть достигнут полноценный рост, причем низкий рост может сопровождаться компенсаторным ожирением.

Таким образом, негативное влияние употребления безалкогольных тонизирующих напитков на здоровье несовершеннолетних граждан очевидно, еще более очевидно негативное воздействие слабоалкгольных напитков.

Закон призван оградить от разрушительного воздействия алкогольных и безалкогольных тонизирующих напитков детей и подростков.