

Едва ли не каждый день мы слышим в новостях о новых самоубийствах, совершенных детьми-подростками, а причина – не катастрофа, не авария, не болезнь, а именно ЕГО ЖЕЛАНИЕ уйти. Суицид занимает третью позицию в списке самых распространенных причин детской смертей. Самый опасный возраст 14-16 лет, именно на него приходится пик суицида. Но даже детей младше 11 лет посещают такие мысли, особенно в минуты отчаяния и непонимания со стороны близких.

Причинами суицида среди подростков могут являться школьные проблемы, связанные с перегрузкой, неуспеваемостью, конфликтами с учителями или сверстниками. Конфликтные отношения с родителями - недолюбили, не старались понять, простить, узнать, принять... Высокие требования родителей к своему ребенку, которые он не может выполнить, могут привести к суицидальным попыткам. На самом деле помимо перечисленных существует еще великое множество причин детского суицида. Как знать, что выбьет из колеи ребенка?

Девочки по статистике совершают попытки суицида в 3 раза чаще мальчиков, однако мальчики в 4-5 раз чаще девочек доводят эти попытки до летального исхода.

Из всех попыток самоубийств 80% детей выбирают отравление таблетками как способ расстаться с жизнью. Как правило, чем младше ребенок, тем более травматичный и «страшный» способ он выбирает (прыжки с высоты или повешение). Более 60% детей-самоубийц – это дети из нормальных, благополучных семей.

По сути, ребенок, совершая попытку самоубийства, не собирается «умереть навсегда». Необратимость смерти недоступна детскому и даже подростковому сознанию. В представлении ребенка самоубийство – это такая игра, когда он умирает, все вокруг плачут и осознают, как были несправедливы к ребенку, просят у него прощения, и после этого он встает из гроба, красивый, живой и здоровый, и все живут долго и счастливо. Ребенок, совершая самоубийство, до последнего верит и надеется, что его спасут, а попытка самоубийства это крик о помощи.

Россия вышла на второе место в мире по частоте самоубийств. Тенденция к увеличению числа самоубийств и к резкому его омоложению отмечается во всем мире.

В Республике Алтай ситуация по суицидам достаточно сложная, за последние 5 лет только суицидальных попыток по средствам отравлений, среди подростков было 48 случаев ( из них трое погибли).

Суицидальная готовность может развиваться у легкоранимых, впечатлительных, обидчивых детей с повышенной тревожностью, с чувством отчаяния, безнадежности, одиночества, беспомощности.

Цель суицида – достучаться до взрослых, изменить невыносимую ситуацию! А проявляется она следующим образом: злоупотребление алкоголем и наркотиками, уход из дома, самоизоляция, наличие суицидальных мыслей, прослушивание траурной или печальной музыки.

Для предотвращения детских суицидов необходимо

- усиление работы школьных психологов, медработников, родительских комитетов по вопросам профилактики суицидов, особое внимание обратить на подростков;
- усиление пропаганды здорового образа жизни, активизация работы по профилактике суицидальных отравлений через СМИ в образовательных и лечебно-профилактических учреждениях;
- родителям быть внимательными и требовательными, интересоваться их школьной жизнью и их досугом. Любить и уважать своих детей;
- принятие действенных мер по реализации мероприятий по борьбе с алкоголизмом;

- организация «телефонов доверия» и кризисных центров, оказывающих практическую помощь детям и взрослым в районах и г.Горно-Алтайске;

- для улучшения настроения рекомендуется больше двигаться, заниматься спортом, увеличить продолжительность сна.

Надеемся, что эти сведения заставят взрослых задуматься над актуальностью проблемы детских и подростковых суицидов, обратить внимание на развитие собственных детей, детей знакомых, и попытаться понять, что же творится в их маленьких душах и помочь им разобраться, и убедить что ВЫХОД есть ВСЕГДА, даже из казалось бы самых безвыходных ситуаций!!!!