

С целью контроля за санитарно-эпидемиологической обстановкой, инфекционной заболеваемостью на территории региона в дни новогодних каникул специалистами Управления Роспотребнадзора по Республике Алтай организованы дежурства. За 4 дня нового года 15 человек попали в больницы с диагнозом гастроэнтерит, 12 из них – дети. Заболевание связано, в первую очередь, с погрешностями в питании, употреблением в пищу продуктов с истекшими сроками годности.

С диагнозом ОРВИ в лечебные учреждения обратились уже 124 человека, из них 107 – дети до 14 лет. С целью профилактики заболеваемости ОРВИ необходимо воздерживаться от контактов с лицами с признаками заболеваний, регулярно и тщательно мыть руки с мылом, проводить влажную уборку и проветривание помещений, а главной, использовать праздничные дни для укрепления здоровья.

Как показывает практика проведения дежурств, ежегодно во время новогодних праздников регистрируются около 20 случаев обращений за медицинской помощью по поводу алкогольной интоксикации. Только за 4 дня прошедших каникул в лечебные учреждения обратились 9 человек с признаками алкогольной интоксикации, зарегистрирован 1 летальный случай отравления алкоголем в городе Горно-Алтайске. Информационные сайты, социальные сети пестрят заголовками о происшествиях совершенных гражданами в пьяном угаре. Новогодние праздники в самом разгаре и мы рекомендуем жителям и гостям республики воздержаться от обильных застолий и бесконечного просмотра развлекательных передач сидя дома на диване. Вместо этого, уделите время для улучшения физической формы и занятий спортом. Это не значит, что вы должны подвергать себя изнурительным тренировкам в спортзалах. К счастью зима предоставляет множество возможностей для взрослых и детей: устроить забег на лыжах, промчаться по горнолыжной трассе, посетить многочисленные снежные городки, бассейн, тем более, что безопасность указанных мест отдыха проверена специалистами Роспотребнадзора во время зимних каникул. Наверняка рядом с вашим домом есть горка, идеально подходящая для катания на санках. Да и утренние пробежки никто не отменял: бегать по морозу полезно и приятно, только необходимо подобрать правильную экипировку, чтобы не переохладиться. Вместо того, чтобы смотреть фигурное катание и различные шоу на льду по телевизору, вставайте на коньки сами. Радостные лица, красные щеки и сверкающие от счастья детские глаза — признак того, что новогодние праздники проходят на славу.