

Ежегодно, 31 мая отмечается Всемирный день без табака, учрежденный Всемирной ассамблеей здравоохранения. Тема Всемирного дня без табака 2012 года - «Противостояние табачной промышленности».

То, что сейчас происходит в нашей стране с потреблением табака, можно назвать эпидемией табакокурения, поскольку число людей, потребляющих его, и число людей, вовлекаемых в этот процесс, превзошло все мыслимые пределы. К сожалению, среди 14 стран, в которых был проведен глобальный опрос населения по потреблению табака (GETS), наша страна заняла первое место. По данным Минздравсоцразвития РФ в России в настоящее время курит более 40% населения. Половина курящих граждан находится в самой экономически и демографически активной возрастной группе от 19 до 45. Около 80% наших граждан ежедневно подвергаются пассивному курению. В России выявлена высокая интенсивность курения (мужчина выкуривает 18 сигарет в день, женщина 13), и раннее начало курения в возрасте моложе 15 лет. Из-за болезней, связанных с потреблением табака, ежегодно в России умирает от 300 до 500 тысяч человек. С потреблением табака связано от 10-17% потерянных лет жизни.

Индикатором вреда табакокурения в обществе является увеличение распространенности хронической обструктивной болезни легких, поскольку 90% случаев является причиной ее развития. По данным статистики число регистрируемых больных с диагнозом хронической обструктивной болезни легких, бронхита, эмфиземы установленных впервые в жизни растет на 10 – 15% ежегодно, такие же показатели регистрируются в Республике Алтай.

Правительство Республики Алтай уделяет особое внимание проблемам сохранения и укрепления здоровья и формированию здорового образа жизни жителей региона. В этой связи с 2010 года реализуется республиканская целевая программа «Формирование здорового образа жизни у населения Республики Алтай, включая сокращение потребления алкоголя, табака на 2010 – 2012 годы». Создана Правительственная комиссия по формированию здорового образа жизни, позволяющая объединить усилия и взаимодействие министерств, муниципальных, республиканских органов государственной власти, общественных организаций по вопросам обеспечения и укрепления здоровья, профилактики факторов риска населения РА. В соответствии с республиканским планом мероприятий по формированию здорового образа жизни

населения Республики Алтай традиционно в регионе проводятся комплексные мероприятия, посвященные Всемирным дням профилактики, организованы социологические исследования и опросы населения.

Специалистами ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РА» на основании анализа результатов проведенного социологического исследования по распространению факторов риска, и оценки отношения к своему здоровью, получены данные, свидетельствующие о низком уровне осознания населения региона негативного влияния вредных привычек на состояние здоровья. Результаты опроса демонстрируют данные, созвучные с общероссийскими тенденциями: распространенность потребления табака среди респондентов составляет 41,6%. Самая большая частота курения табака отмечается в возрасте до 30 лет, самая низкая - в возрасте старше 60 лет. Стоит отметить, что число женщин, отягощенных никотиновой зависимостью растет в геометрической прогрессии. Данные социологических исследований показывают, что возраст приобщения к табакокурению приходится на 11-14 лет. Подавляющее большинство из числа пробовавших курить, вкус сигареты узнают в 13-14 лет, в этот возрастной период впервые пробуют курить около 47,6% подростков, 35% - в возрасте 11-12 лет, 17,4% - в 15-16 лет. Ведущим мотивом первой пробы в среднем для 63% школьников является "любопытство". Проблема курения обостряется еще и тем, что 36%-45% курильщиков выкуривают более пачки сигарет в день. На вопрос о желании отказаться от курения табака и вернуться к здоровому образу жизни ответили утвердительно 54%. Бросили курить 2% опрошенных: по данным проведенных исследований в 2009 году. Но тем не менее анкетированные не отказываются от пагубной привычки т.е. табакокурение является психологической зависимостью, требующей лечения. Большинство респондентов, принимающих участие в исследованиях отмечают, что результатом потребления табака является ухудшение здоровья. В результате: знания о вреде курения не являются гарантом здоровьесберегающего поведения людей.

Специалистами службы Роспотребнадзора Республики Алтай проводится большая профилактическая и информационно– пропагандистская работа, направленная на соблюдение законодательства, борьбу с вредными привычками и формирование здорового образа жизни населения региона.

В целях привлечения широкого внимания населения к проблемам табакокурения, по инициативе службы ежегодно разрабатывается республиканский план мероприятий, посвященный Всемирному дню без табака. В 2012 году, в соответствии с планом в республике пройдут различные мероприятия: лекции, тренинги, семинары, консультации специалистов по профилактике никотиновой зависимости, тематические акции для населения «Курить не модно – дыши свободно», «Никотин на мандарин», «Красота спасет здоровье», выставки в библиотеках,

информационно-пропагандистские, культурно-массовые и спортивные мероприятия.

В рамках реализации плана мероприятий, специалисты Управления Роспотребнадзора по РА приняли участие в проверках предприятий торговли, инициированных прокуратурой, по соблюдению ФЗ № 87 «Об ограничении курения табака». В городе и Майминском районе проверено 28 предприятий торговли. Несмотря на запрет, в 10 магазинах города и в 5 магазинах Майминского района на расстоянии от 11 до 80 метров до общеобразовательных учреждений осуществлялась реализация табачных изделий. Материалы проверок переданы в прокуратуру для принятия мер прокурорского реагирования. Отрадно, что 11 предприятий добровольно прекратили продажу табачных изделий.

На предстоящей неделе специалисты ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РА» проведут лекции в организованных коллективах, акции, социологические опросы населения, и другие информационно – пропагандистские мероприятия.

31 мая у всех желающих появится прекрасная возможность бросить курить вместе с тысячами других людей, кому не безразлично собственное здоровье. При этом, отказаться от курения не в одиночку, а заручившись поддержкой близких и бросающих курить граждан.

Уважаемые жители Республики Алтай. Мы все в ответе за будущее наших детей, наших близких, и должны сделать все возможное, чтобы защитить их жизнь и здоровье от пагубного влияния табака. Только объединившись можно добиться успеха! Главное – каждому осознать, насколько прекрасным может быть мир без табачного дыма и сделать все возможное, чтобы он стал таким! И это – в наших силах!