

В Республике Алтай, как и во всей Российской Федерации, складывается тревожная обстановка по числу суицидальных отравлений. По прогнозам ученых-суицидологов, если не принять мер, к 2020 году число самоубийств в мире возрастет в полтора раза. На каждого человека, совершившего самоубийство, приходится 20 или более человек, пытающихся покончить с собой.

За прошедший год в регионе зарегистрировано 68 суицидальных отравлений, 6 из них со смертельным исходом.

Неблагополучными районами по суицидам являются - Чойский, Усть-Канский, Кош-Агачский, Онгудайский районы и г. Горно-Алтайск.

Согласно статистике, в Республике Алтай до 80 % суицидов (со смертельным исходом) приходится на мужчин, 20 % - на женщин. Попытки суицидальных отравлений чаще случаются среди женщин – до 78 %. Однако, при этом, мужчин гибнет в 4 раза больше, чем женщин.

Анализ структуры суицидов по возрастам (в динамике за 3года) показал, что 89 % из них приходится на трудоспособное население, 11 % - на пенсионеров. По социальному статусу - 70% суицидальных отравлений приходится на неработающее население, 15% - на работающее население и 15 % - на подростков. Следовательно, сводят счёты с жизнью здоровые молодые люди.

Самыми распространенными средствами отравлений в прошедшем году служили лекарственные препараты и уксусная кислота.

По данным Государственной статистики количество детей и подростков, покончивших с собой, составляет 12,7 % от общего числа умерших от неестественных причин. В

Республике Алтай за последние 3 года отравлением пытались покончить жизнь 35 подростков (из них 3 погибли).

В целях профилактики суицидов среди подростков сегодня делается многое: работают телефоны доверия, в каждой школе работают психологи, работают службы социальной поддержки, в 2011 году начал работу Омбудсмен по правам ребенка в Республике Алтай. Для того, чтобы предотвратить печальную статистику, необходимы совместные усилия со стороны родителей, педагогов, родственников, соседей, друзей.

Психологи считают, когда дети вступают в подростковый возраст, то и родители, и учителя должны вместе обсуждать возникающие проблемы с детьми. Родители должны следить за эмоциональным состоянием своего ребенка, а учителя, в свою очередь, - отслеживать проблемы с учебой, и те и другие должны искать решение проблемы во взаимном сотрудничестве.

По мнению экспертов, в настоящее время родители уделяют ребенку в среднем около 20 минут в сутки. Задача родителей состоит в том, чтобы за такой кратковременный период общения заметить, что происходит с их детьми, а не отгородиться от проблем усталостью после работы. Родители должны не умиляться, что ребенок постоянно сидит за компьютером, а больше общаться с ним, стараться помочь разобраться в сложностях жизни, быть в доверии у ребенка. Родители должны обращать внимание и на окружение своих детей, и на их увлечения, и на то, чем занят ребенок, в отсутствие родителей.

По мнению специалистов Роспотребнадзора по Республике Алтай для профилактики суицидов в регионе необходимо усилить работу с молодежью, путем вовлечения каждого подростка в занятия спортом, общественной деятельностью, то есть помимо занятий в школе, каждый подросток должен быть занят в кружках и секциях. Крайне необходимо скоординировать работу родителей, учителей, всех заинтересованных служб и ведомств. Одним из способов решения этого вопроса могло бы стать принятие Региональной целевой программы, направленной на комплексную работу с детьми и подростками по формированию у них стремления к жизни, самому дорогому, что даровано нам в этом мире!