

{morfeo 1911}Под таким девизом 15 ноября в Политехническом колледже им. М.З. Гнездилова по инициативе сотрудников Роспотребнадзора Центра гигиены и эпидемиологии по Республике Алтай в сотрудничестве с Национальной библиотекой региона и волонтерской группой «Добрые сердца» Политехнического колледжа состоялась акция, приуроченная к Всемирному дню отказа от курения. В акции приняли участие более двухсот студентов колледжа разных курсов.

В ходе мероприятия юноши и девушки могли ознакомиться с информацией о вреде табака, способах манипуляций при продаже сигарет табачными компаниями, высказываниями о курении знаменитых артистов, писателей, которые умерли от табакокурения.

Также студентам было предложено проголосовать "за" или "против" употребления табака и выбрать наиболее убедительный аргумент в пользу своего решения из предложенных вариантов. Выяснилось, что и юноши, и девушки, в большинстве своем, против курения и хорошо осведомлены о его последствиях.

Сотрудники библиотеки предложили студентам выполнить творческие и интеллектуальные задания по антитабачной пропаганде: создать мотиваторы по здоровому образу жизни и демотиваторы по курению, собрать цитаты знаменитых людей, пригвоздить свои вредные привычки, расшифровать слова-анаграммы, ответить на вопросы викторины и поиграть в игру "Победи свою вредную привычку". Каждого участника, правильно выполнившего задание, ожидал сладкий приз.

Подводя итог, можно отметить, что мероприятие вызывало неподдельный интерес у молодёжи. Несомненно, что подобные акции нужны, так как заставляют обратить внимание на свои вредные привычки, задуматься о последствиях и мотивируют на отказ от употребления табака и ведение здорового образа.