

На территории Республики Алтай к 31 мая 2018 года организован и проведен комплекс мероприятий, посвященных Всемирному дню без табака. В организации мероприятий приняли участие Управление Роспотребнадзора по Республике Алтай, ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Алтай», Министерство здравоохранения, Министерство образования и науки, Министерство труда, социального развития и занятости населения, Министерство культуры, Комитет по молодежной политике физической культуре и спорту, муниципальные образования, управления образования, сельские поселения районов республики, лечебно-профилактические учреждения, образовательные учреждения, республиканский Центр Здоровья.

На территории Республики Алтай организованы информационно- пропагандистские, спортивно-массовые, культурные мероприятия.

По инициативе Роспотребнадзора по Республике для гостей и жителей столицы республики и с. Майма прошла акция «Скажем табакокурению «Нет!», в которой наиболее активное участие приняли молодежь и подростки.



В районах республики сотрудники территориальных отделов Роспотребнадзора и филиалов Центра гигиены и эпидемиологии в Республике Алтай совместно с администрациями муниципальных образований и медицинскими работниками также разработали и провели комплекс мероприятий, включавший в себя: тематические беседы и лекции, рейдовые выходы, утренние зарядки и спортивно-интеллектуальные мероприятия.

Для обучающихся 7-ых классов городских школ специалистом Центра гигиены и эпидемиологии в Республике Алтай прочитаны лекции об опасности электронной сигареты.

Специалистами Роспотребнадзора проводились рейды по организациям и предприятиям с целью контроля соблюдения антитабачного законодательства. В ходе рейдов проверялось наличие на входах в предприятия знаков о запрете курения, разъяснительные беседы, распространялись специально разработанные листовки об ответственности в случае нарушения законов. Подобные рейдовые мероприятия традиционно проводятся Роспотребнадзором по Республике Алтай в течение года.



В 2018 году в работу по антитабачной пропаганде и пропаганде здорового образа жизни более активно, по сравнению с 2017 годом, включились волонтеры средних учебных заведений и общеобразовательных учреждений,



усилили свою работу сотрудники медицинских организаций. Более активно стало проводиться анонимное анкетирование среди взрослого и детского населения республики специалистами Центра здоровья.



Сотрудниками общеобразовательных, средних специальных заведений и специалистами медицинского профиля по примеру специалистов Роспотребнадзора регулярно проводятся внутренние рейды по соблюдению антитабачного законодательства, что, по свидетельству самих сотрудников, позволило значительно снизить число курящих и нарушителей.

В 2018 году мероприятия, посвящённые Всемирному дню без табака, носили преимущественно информационный характер и были направлены, в основном, на молодёжь и подрастающее поколение.

Во всех общеобразовательных учебных заведениях республики проведены тематические классные часы, уроки здоровья: «Вред табака», «Моё здоровье в моих руках», «Курение, чей выбор?», «Современный взгляд на курение», «Мы за ЗОЖ», «Курить – здоровью вредить», «Куришь. Стареешь», «Табак и моё сердце», «Суд над сигаретой», «Серьёзный разговор: курение», «Мир без табака», «Плохие привычки хороших детей» с приглашением школьных фельдшеров и других медицинских специалистов.

Среди обучающихся общеобразовательных и средних специальных заведений проведены творческие конкурсы-выставки рисунков, плакатов «Мы против курения», «Мир без табака», акции с распространением памяток для обучающихся и родителей:

«День без табачного дыма», «Курение – ЯД!», «Письмо курильщику», «Меняем сигарету на конфету», «За жизнь без табака», «Мы против курения», «Здоровое поколение – России продолжение», акция в соцсетях «Одноклассники», «Вконтакте» «Нет электронной сигарете», конкурсы листовок «Жизнь даётся только раз».

Организован просмотр видеороликов «Табак и болезни сердца», «Машина для курения и 300 сигарет», «Почему вредно курить?», «После...», «Никотин убивает организм».

В сельских библиотеках республики прошли познавательные беседы с показом мультимедийных презентаций на тему: «Борьба с курением», «Антиникотин», «Курить в XXI веке не модно!» (экспресс–информация), информационный час «Курить – здоровью вредить!», диалоги с молодежью: «Здоровый образ жизни - путь к долголетию», часы размышления «Нет табаку», оформлены тематические выставки «Курению – нет!», «Никотин – коварный враг» и др., выставка-плакат «Бросай курить, народ честной!». В сельских домах культуры состоялись информационно-просветительские мероприятия «Я выбираю здоровье».

В образовательных учреждениях и муниципалитетах проведены различные спортивные мероприятия по сдаче норм ГТО, районный фестиваль ГТО (МО «Майминский район»), спортивные эстафеты, подвижные игры, спортивные соревнования и конкурсы, флешмобы под девизами: «Сигарета – враг здоровья», «Не кури, танцуй», «Мы за здоровый образ жизни», «Спорт вместо сигареты», турнир по надуванию шаров «Подари себе чистые лёгкие», спортивный забег «Мы за здоровый образ жизни!».

В муниципалитетах проведены соревнования по волейболу, самбо, настольному теннису, футболу, зарядка на улице. Также проведены соревнования республиканского уровня: Чемпионат Республики Алтай по футболу. Зона «Столица», Чемпионат и Первенство Республики Алтай по бесснежным дисциплинам ездового спорта «Кросс Барсов».

Проводились тематические дискотеки, вечера «Я выбираю здоровье», родительские собрания, интерактивные и интеллектуальные игры, викторина – «Знаешь ли ты?», «Слабое звено», «Всемирный день без табака», «Брось курить и выиграй», «Курить – здоровью вредить», «Курить или жить?», «А вам слабо?», круглые столы «Курение как угроза», «Курение убивает», «Это должен знать каждый» и конференции, дни открытых дверей в больницах, центрах здоровья и медицинских кабинетах.

Широко представлено информирование через республиканские и муниципальные СМИ, листовки, сайты организаций, социальные сети «Вконтакте», «Одноклассники», «Инстаграм», интернет-ресурсы, стенды, стенгазеты, уголки здоровья, выставки детских рисунков о пагубном влиянии табака на организм человека и пропаганде отказа от табакокурения.

Итоги Всемирного дня без табака в цифрах:

- Распространение тематической информации в СМИ – 781;

- Проведение круглых столов – 2;

- Выпуск и распространение печатной продукции (листовки, буклеты и т.п.) – 7769;

- Проведение лекций, семинаров, бесед в организованных коллективах – 6250;

- Конкурсы тематических плакатов, рисунков – 240;

- Тематические диктанты, уроки здоровья – 182;

- Тематические книжные выставки – 80;

- Культурные, спортивно-зрелищные мероприятия – 87;

- В анкетировании приняли участие – 7819 человек.

Сотрудники Роспотребнадзора по Республике Алтай выражают благодарность всем, кто принял участие в организации мероприятий, а также тем, кто подключился к программе по формированию здорового образа жизни участием в мероприятиях, посвященных Всемирному дню без табака, и призывают всех, кому дорого свое здоровье и здоровье своих близких активнее включаться в движение к здоровому образу жизни!

