

Каждый год 31 мая отмечается Всемирный день без табака. В 2018 году этот день будет посвящен теме «Табак и болезни сердца».

Сердечно-сосудистые заболевания, включая инсульт, входят в число основных причин смертности в мире, а употребление табака является второй по значимости причиной развития сердечно-сосудистых заболеваний после повышенного артериального давления.

От сердечно-сосудистых заболеваний умирает больше людей, чем от любой другой причины смертности в мире, а употребление табака и воздействие на людей вторичного табачного дыма выступают причинными факторами приблизительно в 12% всех случаев смерти от болезней сердца.

Курение развивает и усугубляет более 25 разных болезней, некоторые из которых смертельны и неизлечимы. А так как сигаретный дым вдыхает не только сам курильщик, но и его окружающие, то вред наносится одновременно нескольким людям, ведь пассивное курение также очень опасно.

Для нашей республики проблема употребления табака остаётся по-прежнему актуальной. Среди подрастающего поколения и молодёжи продолжает расти популярность электронной сигареты, как дань моде. Вызывает тревогу рост числа курящих девушек и женщин – ведь от их здоровья и поведения в большей степени зависит здоровье новых поколений.

Обследование в Центрах здоровья региона пациентов в 2017 году показало, что патология сердечно-сосудистой системы является наиболее распространенной в структуре выявленных патологий у обследованного населения (40,4 %). Курение и алкоголь занимают четвертое место среди факторов риска (17,1 % и 16,9 % соответственно).

Между тем, именно курение незаметно, медленно, но необратимо провоцирует повышение артериального давления и нарушение обмена веществ, что, в конечном

счёте, приводит к развитию хронических заболеваний и увеличивает риск смерти от них.

В рамках Всемирного дня без табака в течение недели с 26 по 31 мая на территории региона пройдут многочисленные мероприятия и акции. 31 мая во Всемирный день без табака на Центральной площади Горно-Алтайска с 12.00 будет проходить акция «Скажем курению «Нет!». Приглашаем всех желающих и равнодушных к проблеме табакокурения и сохранения здоровья принять активное участие в мероприятиях.