

{morfeo 2936}

29 ноября обеденный перерыв у сотрудников Роспотребнадзора по Республике Алтай прошел максимально эффективно для здоровья. Специалисты занимались постижением азов северной ходьбы. Наталья Кушера – руководитель клуба северной ходьбы в Республике Алтай "Легкие шаги -Женил базыт", региональный представитель Добровольного физкультурного союза в Республике Алтай провела мастер-класс по этому виду спорта.

Динамичное занятие никого не оставило равнодушным. Успеху мероприятия способствовала прекрасная солнечная погода и позитивный настрой участников.

Северная ходьба – простой, доступный, безопасный и эффективный вид физической активности на свежем воздухе с использованием специально разработанных палок.

В настоящее время Региональное отделение Добровольного физкультурного союза в Республике Алтай при грантовой поддержке Министерства спорта Российской Федерации в рамках Федерального проекта – «Спорт - норма жизни» национального проекта «Демография» реализует проект, благодаря которому трудовые коллективы организаций региона могут освоить северную (скандинавскую) ходьбу.

Присоединяйтесь!