По итогам прошедшей недели (с 19.03.2017 по 25.03.2017) в **Республике Алтай** уровень заболеваемости ОРВИ и гриппом в регионе ниже эпидемического порога на -51,8%. Фактическая заболеваемость за 12-ю неделю составила **812** случаев (показатель на 10 тыс. населения 37,4). Темп прироста по отношению к предыдущей неделе составляет -33,0%.

За неделю госпитализировано с признаками ОРВИ и гриппа 43 человека.

Среди беременных зарегистрировано 4 случая заболеваемости ОРВИ.

В **г. Горно-Алтайске** уровень заболеваемости ОРВИ и гриппом ниже эпидемического порога на -51,7%, показатель заболеваемости на 10 тыс. населения составил 59,4. Фактическая заболеваемость за 12-ю неделю составила **376** случаев. Темп прироста по отношению к предыдущей неделе составляет -17,5%.

За прошедшую неделю (12) на вирусы гриппа и ОРВИ обследовано 57 человек, проведено 139 исследований. Выделены РНК гриппа A(H3N2) – в 2 случаях, гриппа A(H1N1-09) - у 2 больных и 2 случая РНК гриппа В.

Между тем, в соседних с Республикой Алтай регионах эпидемические пороги по гриппу и ОРВИ превышены. Поэтому Управление Роспотребнадзора по Республике Алтай напоминает о необходимости применения мер неспецифической профилактики гриппа и ОРВИ, которые помогут снизить риск заболевания респираторными инфекциями, при этом необходимо:

-соблюдать режим учебы и отдыха, не переутомляться, больше бывать на свежем воздухе, спать достаточное время и полноценно питаться;

-делать утреннюю гимнастику и обтирание прохладной водой, заниматься

физкультурой;

-при заболевании родственников по возможности изолировать их в отдельную комнату;

- тщательно мыть руки перед едой, по возвращении с улицы, а так же после пользования общими предметами, если в семье есть заболевший (огромная часть микробов передается через предметы общего пользования — перила в транспорте, продукты в супермаркетах и, конечно, денежные банкноты);

-часто проветривать помещение и проводить влажную уборку, спать с открытой форточкой, но избегать сквозняков;

-ограничить посещение многолюдных мест (театров, кино, супермаркетов) и массовых мероприятий, где из-за большого скопления народа вирус очень быстро распространяется;

- промывать нос и полоскать горло рекомендуется не реже 2-3 раз в сутки

Будьте здоровы !!!