

Согласно данным ВОЗ каждый 5-й ребенок болеет педикулезом. При этом большинство больных не принадлежит к бедным слоям общества; вшам безразличен доход и социальный статус человека. Интернет пестрит (особенно форумы) сообщениями о заболеваемости педикулезом в разных организованных коллективах, не обходит эта болезнь даже благополучные элитные школы. Проблема эта серьезная, поэтому при регистрации случая (случаев) педикулеза в школе или детском саду, решать ее надо совместно: педагогам, родителям, медикам и даже детям. Да, именно детям, потому что передаче вшей способствует «неправильное» поведение ребенка: пользование чужой расческой или заколкой, примерка чужой шапочки или платка, близкий контакт - «голова к голове» на уроке или перемене.

Не случайно на очередной санитарно-противоэпидемической комиссии в Горно-Алтайске рассматривался вопрос профилактики педикулеза в детских организованных коллективах: детских садах и школах. Присутствовали директора школ и заведующие детских садов города, медработники поликлиник. На комиссии было принято решение об усилении противоэпидемической работы: повысить кратность профилактических осмотров детей на педикулез (не реже одного раза в месяц), своевременно выявлять и лечить больных, активизировать санитарно-просветительную работу с родителями. Повторяем, вспышечной заболеваемости в Горно-Алтайске нет, есть единичные случаи педикулеза. Но мы ведь не будем ждать, когда начнется вспышка?..

На заседании комиссии особо подчеркивалось, что одним медикам с проблемой педикулеза в организованных коллективах не справиться – действовать должны сообща и родители, и персонал учреждений.

### **Основные симптомы и признаки вшивости**

- При головном педикулезе наиболее часто больных беспокоит зуд кожи головы (за ушными раковинами, в области висков и затылка).
- Сыпь как симптом вшей. Как правило, сыпь при педикулезе проявляется спустя несколько дней после укусов вшей. Для головного педикулеза характерны пятна красного цвета по периферии волосистой части головы.

- Расчёсы (эксориации). При длительном течении педикулеза из-за зуда больной расчесывает участки кожи, покусанные вшами. На месте расчесов при вшивости появляются гнойные корочки.

- Наличие гнид в волосах. Наличие гнид на волосах это один из неопровержимых признаков вшей. Гниды выглядят как маленькие (2-3 мм) серебристые пузырьки, прикрепленные к волосам. Гниды могут быть живыми и мертвыми. Мертвые гниды обычно имеют тусклую окраску.

### **Как обнаружить вшей?**

Вшей довольно просто обнаружить, если расчесывать сухие волосы частой расческой, наклонив голову над белым полотенцем, ванной, скатертью или чем-нибудь аналогичным.

### **Причины заболеваемости педикулезом**

Давно замечено, что в зимнее время отмечается рост этого заболевания, особенно в детских коллективах. Быстрому распространению заболевания способствует активность детей и их тесный контакт.





## КАК БОРОТЬСЯ С ПЕДИКУЛЕЗОМ?

### КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ:



#### ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

МытьсЯ не реже раза  
в 5-7 дней, менять белье,  
ежедневно расчесывать



#### ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

НельЗя использовать чужие  
расчески, шапки, полотенца,  
заколки и резинки



#### РЕГУЛЯРНЫЕ ОСМОТРЫ

Нужно осматривать волосы  
и кожу головы детей как  
после поездок в лагерь или



#### КОНТРОЛЬ ПОСТЕЛЬНЫХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ

В поезде, в отелях, в лагере  
нужно внимательно осматривать постельное белье