

В настоящий момент в Республике Алтай заболеваемость гриппом и ОРВИ сохраняется на неэпидемическом уровне. Фактическая заболеваемость ОРВИ за 45 недель 2017г составила 444 случаев, что ниже эпидемического порога на -31,7%. Темп прироста по отношению к предыдущей неделе составил -4,72%.

В целом по республике и в г.Горно-Алтайске, за прошедшую 45 недель, заболеваемость ОРВИ не превысила эпидемический порог по всем возрастным группам. Госпитализированы с диагнозом ОРВИ 16 человек, из них дети от 0 до 2- 13, с 3 до 6 лет – 1, с 7 до 14 лет – 1, взрослых – 1. Среди беременных зарегистрирован 1 случай заболеваемости ОРВИ.

За прошедшую 45 недель число обследованных на вирусы гриппа и ОРВИ составило 40 человек, проведено 260 исследований. На сегодняшний день в регионе циркулируют вирусы не гриппозной этиологии (выделены риновирусы- 4, аденовирусы- 4, метапневмовирус – 1, парагрипп(1,3) - 1)

Управлением Роспотребнадзора по Республике Алтай организован контроль за проведением профилактических и противоэпидемических мероприятий, направленных на снижение заболеваемости данными инфекциями, в том числе в организованных детских коллективах.

Специалисты обращают внимание жителей Республики Алтай на необходимость отказаться от посещения работы, учебных заведений, детского сада в случае появления признаков ОРВИ (першение в горле, насморк, кашель, общее недомогание) не следует посещать работу, учебное заведение, отправлять ребенка в детский организованный коллектив. Своевременное обращение за медицинской помощью обеспечит раннее начало лечения и позволит сократить сроки заболевания.

**Напоминаем об основных мерах профилактики заболеваний гриппа, ОРВИ и внебольничной пневмонией:**

- В период подъема заболеваемости ОРВИ рекомендуется по возможности избегать

контакта с больными людьми, использовать маску для защиты органов дыхания, воздержаться от посещения мест с большим скоплением людей.

- Соблюдайте гигиену рук. Мойте руки водой с мылом как можно чаще, особенно после кашля или чихания. Также эффективными являются средства для обработки рук на основе спирта.
  
- Прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой во время кашля или чихания, а не руками.
  
- Соблюдать режимы проветривания и влажной уборки в помещениях.
  
- Необходимо здоровое полноценное питание с достаточным содержанием белков, микроэлементов и витаминов (ежедневно в рационе должны быть свежие овощи, фрукты, мясо, рыба, молоко и молочные продукты).
  
- Необходимо вести здоровый образ жизни: заниматься физкультурой, совершать частые прогулки на свежем воздухе. Очень важно не курить в помещении, где могут находиться люди: пассивное курение пагубно сказывается на функции бронхов и иммунитете.
  
- По назначению врача возможен прием иммуномодулирующих препаратов.

По вопросам профилактики гриппа и ОРВИ консультацию можно получить в отделе эпидемиологического надзора  
Управления Роспотребнадзора по Республике Алтай по телефону: 64-3-79