

Наступил сезон овощей и фруктов, а вместе с ним все чаще стали регистрироваться случаи заболевания острыми кишечными инфекциями. В Республике Алтай заболеваемость не превышает средне - многолетний уровень, но еженедельно регистрируются от 30 и более случаев острых кишечных инфекций, особенно среди детей.

Острые кишечные инфекции (ОКИ) - это группа инфекционных болезней, причиной которых являются разнообразные бактерии, вирусы, попадающие в организм человека через рот и вызывающие поражения желудочно-кишечного тракта с расстройством стула (диареи).

В эту группу ОКИ входят такие болезни как сальмонеллез, дизентерия, вызванные сальмонеллой, дизентерийной палочкой, а также острые гастроэнтериты вызванные вирусом, либо микроорганизмами, которые являются условно-патогенными возбудителями (вызывающие заболевания при определенных условиях).

Летом, в период подъема заболеваемости кишечных инфекций, наиболее чаще существует риск заражения энтеровирусной инфекцией.

Энтеровирусная инфекция входит в группу острых инфекционных заболеваний вирусной этиологии, вызываемых различными представителями энтеровирусов. Имеет разнообразные симптомы заболевания, может проявляться в виде насморка, ангины, поноса, конъюнктивита, особенно опасны тяжелые формы с поражением нервной системы: энтеровирусный менингит, энцефалит энтеровирусной этиологии, поперечный миелит, герпетическая ангина, энтеровирусная экзантема. Наиболее высокому риску заражения подвержены дети в возрасте от 3 до 10 лет.

Особенность этой инфекции в том, что основными факторами передачи могут служить зараженные энтеровирусом вода, фрукты, овощи, другие пищевые продукты и объекты внешней среды - воздух и поверхности в помещениях, санитарно-техническое оборудование, столовая посуда, игрушки, белье, физиологические выделения и др. Возможна передача инфекции через руки, игрушки и другие объекты внешней среды.

Источником инфекции являются больные люди или носители инфекции, которые переносят болезнь бессимптомно, но являются резервуаром микробов и выделяют их в окружающую среду.

Необходимо отметить, что большую роль в передаче кишечных инфекций имеют мухи. Летая в различных местах обитания человека, выгребных ямах, туалетах мухи, попадая в жилище, инфицируют продукты питания, посуду, игрушки и т.д. Поэтому необходимо не допускать мух в помещения, использовать средства против мух (защита окон и дверей, использование липких лент, аэрозолей).

Рекомендации родителям по профилактике острых кишечных инфекций, в том числе энтеровирусных:

1. Соблюдайте элементарные правила личной гигиены. Фактор «грязных рук» является одним из основных в передаче возбудителей энтеровирусной инфекции среди детей.

*Поэтому **чаще мойте руки***

ребёнку, объясните ему также, чтобы не ел ничего на улице грязными ручками.

Подстригайте малышу регулярно ногти.

2. Не забывайте обрабатывать (мыльным раствором, горячей водой) предметы, с которыми контактирует ваш ребенок; регулярно мойте детские игрушки; рекомендуем время от времени стирать мягкие игрушки.

3. На улице периодически протирайте ребёнку ручки гигиеническими салфетками с антисептической пропиткой.

4. Все фрукты, овощи и ягоды тщательно мойте под проточной водой; ни в коем случае не употребляйте в пищу невымытые или плохо очищенные фрукты и овощи.

5. Все продукты покупайте только в местах, где есть охлаждаемые прилавки или холодильное оборудование.

6. Не купайтесь в водоемах, вода в которых не соответствует основным показателям безопасности; при купании в водоемах избегайте заглатывания воды, а после купания - принимайте душ.

7. Соблюдайте чистоту жилища, не допускайте скопление мух.

При первых признаках заболевания необходимо обратиться за медицинской помощью.

ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

Острые кишечные инфекции (ОКИ) - это многочисленная группа заболеваний, вызываемых различными микроорганизмами с преимущественным поражением желудочно-кишечного тракта.

Симптомы заболевания: боль в области живота, тошнота, рвота, озноб, повышение температуры, диарея, а в тяжелых случаях - выраженная интоксикация и обезвоживание.

Источником ОКИ являются больные или бактерионосители, у которых отсутствуют клинические симптомы заболевания, но они выделяют возбудителей в окружающую среду.

При первых признаках заболевания немедленно обратитесь за медицинской помощью!
Не занимайтесь самолечением!

С целью предупреждения заражения необходимо:

- строго соблюдать правила личной гигиены;
- соблюдать сроки и условия хранения скоропортящихся продуктов и температурный режим в холодильнике;
- соблюдать технологию приготовления пищи, использовать отдельные разделочные доски для сырых и готовых блюд, не допускать опорожнения готовых и сырых продуктов, делать тепловую обработку продуктов;
- приобретая продукты, обращать внимание на целостность упаковки и сроки годности;
- употреблять только кипяченую воду или напитки, выкупленные в заводской упаковке;
- тщательно мыть фрукты, овощи, ягоды под проточной водой, а далее обработать их кипятком;
- защищать продукты от мух;
- не приобретать у случайных лиц молоко и молочные продукты;
- не купаться в водоемах, где купание запрещено.

Соблюдение этих простых правил поможет Вам уберечь себя и своих близких от заболевания острыми кишечными инфекциями.

