

Плановые обследования учащихся общеобразовательных школ и воспитанников детских дошкольных учреждений на яйца гельминтов, который проводятся в Республике Алтай показывают, что наиболее часто выявляемым глистным заболеванием среди детей и подростков является энтеробиоз.

За 11 месяцев в Республике Алтай зарегистрировано 603 случая заболеваемости (аналогичный период 2015 г. – 572. Анализ заболеваемости за 11 месяцев 2016 года в Республике Алтай показывает, что больше всего болеют дети 14 лет в г.Горно-Алтайске, Чемальском, Чойском, Усть-Канском, Турачакском, Майминском и Онгудайском районах.

Энтеробиоз – заболевание, вызываемое круглыми червями – острицами. Данные гельминты являются одними из самых распространенных разновидностей глистов вместе с аскаридами, вызывающими аскаридоз. Острицы небольшого размера, могут достигать в длину нескольких сантиметров, после заражения живут и развиваются в желудочно-кишечном тракте.

Основным признаком энтеробиоза служит **возникновение зуда в заднем проходе, иногда болезненные ощущения в животе**

Если форма инвазии средней интенсивности, пациенты жалуются на постоянный зуд, перманентную боль в животе, частые тенезмы, учащение дефекации; стул разжижается, повышен метеоризм. Сильный, нестерпимый зуд вызывает бессонницу. В тяжелой инвазивной стадии у взрослых признаки энтеробиоза – это **головные боли, ухудшение общего состояния, депрессию, быстрое утомление**. У женщин и девочек паразиты могут вызывать

[вульвиты](#)

, пациенты жалуются на покраснение половых органов, зуд, боли при мочеиспускании, выделения. Так же в фекалиях можно увидеть маленького (не больше 1 см.) белого нитевидного червячка – острицу.

Причиной заболеваемости является несоблюдение мер личной профилактики.

Так как заболевание передается контактным путем от больного к здоровому человеку, необходимо выполнять следующие мероприятия по профилактике:

1. Выявление и лечение больных.
2. Предупреждение передачи возбудителя, гигиеническое воспитание и обучение.
3. Плановые профилактические обследования детей в ДДУ и коллективах младшего школьного возраста (проводят 1 раз в год).
4. Отстранение больных от посещения учреждения на период лечения и проведения контрольных обследований

Для профилактики заражения энтеробиозом в семьях следует выполнять следующие правила:

- прививать детям навыки личной гигиены: утром и вечером тщательно подмывать ребенка

- часто мыть руки с мылом, лучше с двойным намыливанием

- коротко стричь ногти

- отучать детей от привычки брать в рот пальцы, посторонние предметы

- ежедневно менять или стирать нательное белье ребенка

- часто менять постельное белье. Стирать при температуре не ниже 60 градусов,

проглаживать утюгом

- Ваш ребенок должен иметь отдельную постель и свое полотенце

- проводить уборку с пылесосом или вытряхивать ковры, одеяла подушки на улице

- ежедневно мыть игрушки

Помните! Профилактика заражения острицами это воспитание у детей аккуратности, соблюдение правил личной гигиены, тщательная уборка жилища.