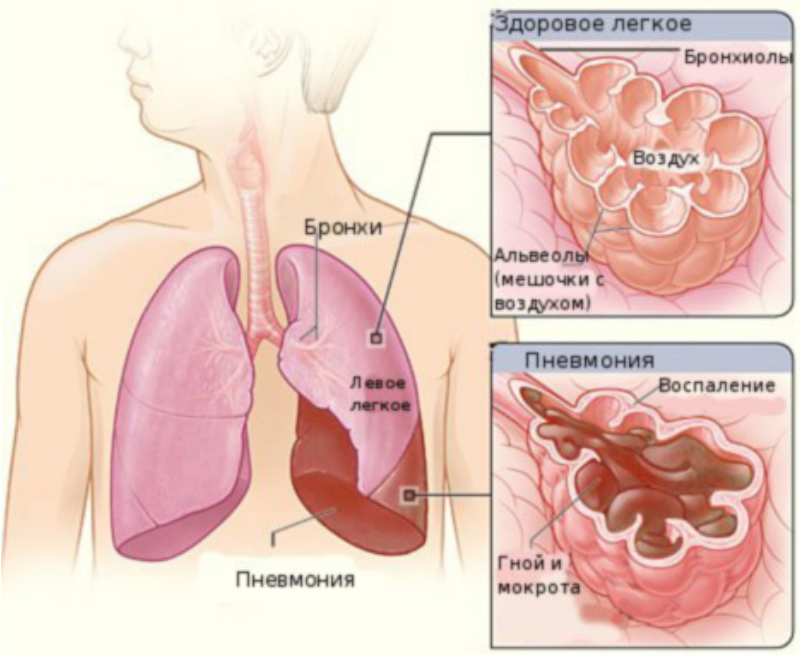
Внебольничная пневмония — воспалительное заболевание легких, которое возникает вне условий стационара (больницы) или выявляется в первые двое суток после госпитализации. Эта разновидность пневмонии также называется домашней или амбулаторной.

Причины возникновения внебольничной пневмонии.



Примерно в половине случаев внебольничную пневмонию вызывает Streptococcus pneumoniae (пневмококк). Другими наиболее распространенными возбудителями этого заболевания являются микроорганизмы, которые относятся к атипичным (например, микоплазма и легионелла). Реже амбулаторная пневмония вызывается гемофильной палочкой.

Пневмония передается воздушно - капельным путем, при вдыхании микробов от больного человека. Риск заражения данным заболеванием очень высок после недавно перенесенных вирусных заболеваний, таких как грипп или простуда.

Симптомы пневмонии.

В типичных случаях острая пневмония проявляется следующими жалобами:
• повышение температуры тела, озноб;
• кашель (сухой, либо влажный с отделением мокроты);
• одышка – ощущение затруднения при дыхании;
• боли в грудной клетке при дыхании;
• увеличение в крови показателя лейкоцитов – воспалительных клеток.

Также больного могут беспокоить общие симптомы, особенно при тяжелых случаях:
• резкая слабость,
• отсутствие аппетита,
• боли в суставах,
• диарея (понос),
• тошнота и рвота,
• тахикардия (частый пульс),
• снижение артериального давления.

В Республике Алтай сохраняется неблагополучие по заболеваемости внебольничными пневмониями (далее – ВП). В 2015 году число зарегистрированных случаев ВП составило 997 человек (показатель на 100 тыс. населения - 471,1). За аналогичный период 2014 года зарегистрировано 1035 случаев. В сравнении с 2014 годом отмечается незначительное снижение заболеваемости ВП на 4%. При этом показатель заболеваемости ВП в Российской Федерации намного ниже – 337,7 на 100 тыс. населения и продолжает снижаться (по РФ в сравнении с 2014 годом отмечается снижение заболеваемости ВП - на 5%). Чаще всего этот недуг является причиной смертности. Крайне неблагополучная обстановка складывается по количеству умерших от внебольничной пневмонии. Всего в Республике Алтай в 2015 году умерли от ВП 53 человека, это выше чем в 2014 году в 1,2 раза, в прошлом году умерли 43 человека. Еженедельно в Республике Алтай регистрируется от 15 до 20 случаев внебольничных пневмоний. К наиболее неблагополучным территориям, превышающим республиканский показатель 471,1 на 100 тыс. населения являются Кош-Агачский район (709,7), Майминский (678,9,7), Шебалинский (543,9), Чойский (575,6). За 2015 год в Кош-Агачском районе умерло от ВП - 5 человек, в Майминском – 11, в Шебалинском -3, Чойском -1 и г. Горно-Алтайске – 19, Турочакском - 5. В остальных территориях по 2-3 случая смерти. Одним из факторов, способствующих заболеванию ВП, продолжает

оставаться несвоевременное обращение заболевшего за медицинской помощью, при перенесенном в легкой форме ОРВИ или другой хронической респираторной инфекции.

Профилактика внебольничной пневмонии.

Здесь очень важную роль играет предупреждение респираторных вирусных инфекций.

1. **Соблюдайте гигиену рук**. Мойте руки водой с мылом как можно чаще, особенно после кашля или чихания. Также эффективными являются средства для обработки рук на основе спирта.

2. **Прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой во время кашля или чихания**. Если у вас нет салфетки, при кашле или чихании прикрывайтесь локтем или плечом, а не руками.

3. **Оставайтесь дома, если вы или ваш ребенок переболели, в течение, по крайней мере, 24 часов после того, как температура спала или исчезли её симптомы** (и больной при этом не принимал жаропонижающих средств). Для предотвращения распространения вируса заболевший школьник должен оставаться дома.

4. **Все члены семьи должны сделать прививку от сезонного гриппа, как только поступит соответствующая вакцина** .

5. **При первых признаках респираторного заболевания необходимо обратиться к врачу. Качественные профилактические меры против пневмонии помогут вам оставаться абсолютно здоровыми в любую погоду. Будьте здоровы!**