

С 27 августа по 27 сентября 2014 года в Республике Алтай проходил традиционный месячник по борьбе с чесоткой и педикулезом. Его целью является предотвращение заноса и распространение этих болезней среди населения нашей республики и организованных коллективах. При этом было выявлено 9 больных чесоткой и 9 больных педикулезом. Все больные и контактные в очагах были пролечены, проведена заключительная дезинфекция.

Следует отметить хорошую организацию месячника в Горно-Алтайске, где во всех учебных заведениях в период месячника были вывешены санбюллетени, организованы еженедельные осмотры с подключением специалистов республиканского кожвендиспансера, организованы профилактические медицинские осмотры при заселении учащихся и студентов в общежития.

В то же время в Чойском и Шебалинском районах из осмотренных лиц не выявлено ни одного заболевшего, что говорит о безответственном отношении к данному мероприятию.

Активные осмотры позволяют положительно влиять на ситуацию: заболеваемость чесоткой и педикулезом ежегодно снижается. Так, за 9 месяцев 2014 года было зарегистрировано 38 больных чесоткой и 28 больных педикулезом, за аналогичный период 2013 года больных чесоткой 86 человека, педикулезом – 24. Но успокаиваться не следует – указанные заболевания распространяются очень легко, поэтому требуют постоянного эпидемиологического надзора.

Чтобы не заболеть чесоткой, необходимо соблюдать простые правила:

1. Пользоваться индивидуальным нательным и постельным бельем, одеждой, полотенцем.
2. Регулярно мыться в бане или ванне с обязательной сменой белья, снятое белье нужно стирать в горячей воде, кипятить, гладить; чаще мыть руки с мылом.

При возникновении зудящей сыпи на коже следует немедленно обратиться к врачу или фельдшеру. Чем раньше начато лечение, тем быстрее наступает выздоровление.

Одновременно с лечением следует обеззаразить предметы обихода:

1. Постельные принадлежности (простыни, наволочки), полотенца, нательное белье кипятить со стиральным порошком 5-10 мин.
2. Верхнюю одежду (платья, брюки, свитера) проглаживать с обеих сторон.
3. Матрацы и одеяла обеззараживаются в сухожаровой камере (при температуре = 100С₀ в течение часа) или в зимнее время - выдерживаются при минусовой температуре 4 часа.
4. Холодом можно обезвредить и другие вещи (мягкие игрушки, паласы, шубы, вещи из кожи, шерсти и меха). В летнее время эти вещи можно обезвредить: поместив их в полиэтиленовый мешок (срок жизни клещей 5 дней). В детских коллективах дезинфекция проводится дважды при выявлении больного и по окончании его лечения в изоляторе.

Если у ребенка обнаружены вши...

Педикулез (вшивость) особо направленно поражает детей от 3 до 12 лет, чаще именно девочек – из-за длинных волос. Вши не прыгают с больной головы на здоровую. Вши ползают... Сама головная вошь может быть и коричневой, и серой, и белой, а вот гниду (яйцо вши) легко заметить у основания волос ближе к скальпу – ей тепло надо! Вошь откладывает свои яйца на самых теплых участках головы – у основания шеи, за ушками, в пучке под резинкой «конского хвостика», на той стороне головы, на которой любит спать ваш ребенок.

Если у ребенка обнаружены вши, необходимо приобрести в аптеках специальные препараты: шампунь «Веда» (его достаточно для одной обработки всей семьи), «Педилин», «Медифокс», «Пара плюс», гель противопедикулезный.

Препараты наносят в достаточном количестве (поверхность должна выглядеть «густо покрытой кремом») на волосы и кожу (можно втирать в корни волос), оставляют на 10–40 мин, в зависимости от лекарственной формы и инструкции. Голову нужно покрыть косынкой, полиэтиленом. Затем тщательно смывают теплой проточной водой с обычным шампунем.

Неплохо после этой процедуры прополоскать волосы 5% раствором уксуса и выдержать 30 минут. Снова вымыть голову шампунем, хорошо прополоскать волосы в проточной воде, а затем гребнем вычесать гниды и мертвых вшей. Поэтому мой всем совет – обзаводитесь специальным частым гребнем. Только вычесывание и личное рукопашное истребление даст результат. При необходимости эту процедуру повторяют через 7 дней. Проявите особое усердие в борьбе с гнидами: одна упущенная – и всё пошло по новой! Кто гнид будет давить, помните: при раздавливании живой гниды ногтями она щёлкает.

Необходимо помнить, что лечиться от педикулеза нужно всем членам семьи, даже если вшей у других членов семьи не нашли – на ранней стадии обнаружить педикулез сложно.

Однако никакое лечение не поможет, никакое ручное вычесывание не спасет, если мы не проведем полной санации всего, с чем мог соприкоснуться пораженный педикулезом ребенок! Поэтому, необходимо перестирать в горячей воде всю одежду, постельное бельё (то, что нельзя постирать положить в пластиковый мешок и в морозильник, а в зимнее время – на балкон или веранду на 3-4 часа). Моются-стерилизуются все расчески, заколки, щетки, сменяются все головные уборы (или вымораживаются и проглаживаются изнутри), ворсистая мебель проглаживается горячим утюгом, ковры тщательно пылесосятся. Причем, проводить все мероприятия нужно одновременно с лечением волос, иначе ни то, ни другое не даст результата. И еще – домашние животные не переносят педикулез. У них свои собственные блохи.

Несмотря на снижение заболеваемости необходимо активно продолжать борьбу с вышеназванными заболеваниями, так как без соблюдения профилактических мер заболеваемость быстро растет!