Через несколько дней наступит лето! А эпидемиологи в тревоге: ежегодно в первой неделе июня всегда много укусов клещей. Это понятно – школьники идут в походы, пенсионеры в поте лица трудятся на огородах, тысячи людей в выходные выезжают на природу.

Уже сейчас ясно, что клещей в этом году больше, чем в прошлом: зима была теплой и короткой, паразиты благополучно перезимовали. В Республике Алтай уже зарегистрировано 1282 человека, покусанных клещами. 43 человека заболели клещевым сыпным тифом, у 5 человек подозревают клещевой энцефалит, 2 человека переболели клещевым боррелиозом.

Беседы с больными показывают, что в больницу они попали из-за незнания. «Ходил на рыбалку. Вечером на животе обнаружил двух впившихся клещей. Одежду аэрозолями не обрабатывал – я ведь постоянно рыбачу, там раньше клещей не было. Иммуноглобулин тоже не поставил. Жены дома не было, никто не подсказал, что надо было полисом на случай укуса клеща воспользоваться. А ведь она меня застраховала перед сезоном…» - рассказывает больной, которому не повезло вдвойне – у него симптомы не только клещевого энцефалита, но и клещевого сыпного тифа. «Я не знал. Никто не подсказал. Думал, всё обойдется» - так размышляют те, кто заболел. А ведь могли бы избежать заболевания!

Правила безопасности

Не выходите на дачу (природу) в необработанной аэрозолями против клещей одежде. Покупая противоклещевые препараты, обращайте на срок годности и читайте инструкцию. На флаконе должна быть надпись «Антиклещ». (Универсальные препараты от клещей и комаров работают хуже!). Лучшую эффективность в опытах показали «Гардекс» и «ДЭТА» (они в оранжевых флаконах). Одежда обрабатывается со всех сторон и довольно обильно.

В жаркое время можно пользоваться эфирными маслами чайного дерева, мяты, апельсина – они наносятся на прямо на кожу ног, рук, шею (детям и чувствительным людям можно разбавить капельки масла наполовину растительным или оливковым малом). Клещам не нравятся эти запахи. Этими же маслами можно обработать и домашних животных – кошек и собак: разотрите несколько капель между ладонями и протрите животное против шерсти. Испытано: на 2-3 дня такой обработки хватает.

Если в огороде клещи – посадите пижму: клещей отпугивает ее запах.

И ещё – в период сезона надо пить только кипячёное молоко, так как есть вероятность заразиться клещевыми инфекциями через сырое молоко коз и коров, которых покусали зараженные клещи.

Это интересно:

Наука не стоит на месте. Недавно сибирские микробиологи разработали экспресс-тест на клещевой энцефалит и болезнь Лайма (клещевой боррелиоз). Новое устройство помогает аккуратно извлечь клеща. После этого его помещают в специальный цилиндр и размалывают. Затем в цилиндр поступает немного воды, и полученная смесь наносится на тест-полоску с антителами болезни Лайма (клещевого боррелиоза) и вируса клещевого энцефалита. Одна полоска означает, что тест проведен правильно, две полоски свидетельствуют о наличии энцефалита, а три — о боррелиозе. Пока – это только разработки, поэтому действуем по старому алгоритму.

Если обнаружите на себе клеща, действуйте так:

Присосавшегося клеща надо удалить либо в домашних условиях, либо обратившись в медицинское учреждение. Если удаляете дома, приложите на несколько секунд к клещу ватку, смоченную нашатырным спиртом или одеколоном (но не маслом, как это обычно советуют), затем ниткой завяжите узелок вокруг впившейся части клеща. Осторожно, потягивая концы нити кверху и в стороны, вытягиваем его.

Вместо нитки можно использовать специальный пинцет (выкручиватель клещей), которым следует захватить клеща и выкручивающим движением удалить его. Место, где клещ присосался, нужно смазать дезинфицирующим раствором.

Ни в коем случае нельзя раздавливать клеща, т.к. можно втереть возбудителя в кожу и заразиться клещевым энцефалитом.

Удалённого клеща необходимо поместить во флакон с плотно притёртой крышкой (куда положить кусочек ватки, смоченной водой), и доставить на исследование в вирусологическую лабораторию (Горно-Алтайск, проспект Коммунистический, 173) для выявления вируса клещевого энцефалита. Исследованию подлежит неповреждённый клещ. Если нет возможности доставить клеща на исследование, его лучше сжечь.

Для профилактики клещевого энцефалита используют **человеческий иммуноглобулин против клещевого энцефалита**
. Для этого обращаются на селе – в Центральную районную больницу, в Горно-Алтайске – в Центр по борьбе со СПИД и другими инфекционными заболеваниями, в скорую помощь, в приемный покой республиканской больницы. Препарат вводят не привитым лицам, отметившим присасывание клещей. Вакцинированным лицам препарат вводят в случае множественного присасывания клещей и лицам, застраховавшимся на случай укуса клеща. Следует помнить, что введение иммуноглобулина наиболее эффективно в течение первых суток после присасывания клещей.

В случае невозможности введения иммуноглобулина необходимо использовать антивирусные препараты – таблетки «Анаферона» (14 дней) или ремантадина (5 дней)
.

Учитывая, что в клеще одновременно с вирусом клещевого энцефалита могут находиться другие возбудители (боррелии, эрлихии, анаплазмы), целесообразно провести профилактическую антибиотикотерапию (5-дневный курс лечения

доксициклином, который назначается только лицам старше 8 лет). Детям рекомендуется прием амоксициллина.

После удаления клеща и проведения экстренной серопрофилактики в течение месяца необходимо следить за состоянием здоровья и при повышении температуры или головной боли немедленно обратиться к врачу, сообщив о факте присасывания клеща.