Несмотря на то, что педикулез считается болезнью прошлого века, это заболевание до сих пор не теряет своей актуальности. На территории Республики Алтай продолжают регистрироваться единичные случаи заболевания педикулезом.

Педикулез – это заболевание, которое характеризуется паразитированием на теле человека вшей, мелких кровососущих насекомых, которые могут обитать на теле или в волосах человека, а также в постельном и нательном белье. Различают три вида вшей: платяная (Pediculus humanus corporis), головная (P. h. capitis), лобковая (Phthirus pubis), которые являются постоянными эктопаразитами. Передается заболевание контактным способом через предметы гигиены, такие как расчески или головные уборы, а также одежду и постельное белье.

Вши, в первую очередь, платяная, являются специфическими переносчиками возбудителей сыпного тифа, волынской лихорадки и возвратного тифа. Вши своими укусами вызывают сильный зуд и расчесы, которые могут сопровождаться экземой, струпьями и колтуном - пучки волос, которые склеены между собой гноем и экссудатом. Если заболевание не лечить, то возможно развитие вторичной бактериальной инфекции с образованием гнойников. В настоящее время в России, как и во всех странах мира, отмечается рост вшивости, особенно среди детей и молодежи.

Основной причиной педикулеза является несоблюдение правил личной, а также общественной гигиены. Хотя не факт, что болеют педикулезом только грязные и немытые люди. Заболевание может передаваться при близких контактах с человеком, у которого есть вши.

Чаще всего причиной возникновения педикулеза может являться использование чужих расчесок или полотенец. Особенно распространен педикулез у детей. Это объясняется тем, что дети очень подвижны и имеют близкие контакты между собой во время игр или занятий в школе и в детском саду.

Вши и гниды заметны невооруженным глазом. Чаще всего при обследовании кожи тела и головы выявляют в первую очередь гниды. Да и чесание головы или тела дает возможность заподозрить наличие вшей.

Профилактика педикулеза

Основными мерами профилактики педикулеза является точное соблюдение гигиенических норм и требований. Купание не реже двух раз в неделю, частая смена постельных принадлежностей с последующей стиркой в горячей воде и проглаживанием ткани, особенно в местах швов, поможет вам уберечь себя от вшей.

Если вы очень боитесь подцепить педикулез в общественных местах, то перед выходом в свет нанесите на затылок и уши каплю масла чайного дерева и масла лаванды – вши не любят этот запах. Не пользуйтесь чужими предметами гигиены и не давайте свои чужим людям. Находясь в местах скопления народа необходимо закалывать или заплетать волосы.

Для того чтобы избежать повторного заражения в семье, желательно продезинфицировать все предметы обихода, которыми пользовались, и не применять их на протяжении двух недель. Чтобы проверить отсутствие или наличие вшей, достаточно расчесать волосы над светлой тканью или бумагой: результат будет налицо. Правильная и грамотная профилактика педикулеза может снизить риск заражения этой болезнью.

Возникновение головного педикулеза, как у ребенка, так и у взрослого, сопряжено не только с физическим дискомфортом, но и, возможно, даже в большей степени, с психологическим. Ведь с этим заболеванием связано множество мифов и предрассудков. Самым распространенным из них является убеждение в том, что педикулез – это болезнь, которой страдают лишь лица, ведущие асоциальный образ жизни. Если говорить о детях, то у них, как правило, появляется чувство вины или стыда за то, что завелись вши. Столкнувшись с такой ситуацией, родителям важно правильно и максимально тактично объяснить своему ребёнку, что это за заболевание.

Еще некоторое время назад лечение головного педикулеза было сопряжено с определенного рода сложностями. Пожалуй, самым распространенным способом борьбы со вшами являлось использование народных средств: керосина, клюквенного сока, столового уксуса, чемеричной воды, отваров трав. Прибегали в то время даже к бритью головы налысо! Сегодня все эти методы устарели (в том числе потому, что некоторые из

них, особенно при неправильном применении, могут быть опасны для здоровья и детей, и взрослых). В настоящее время существует множество различных педикулицидных средств, воздействующих на насекомых по-разному. Широкий спектр этих средств можно найти в каждой аптеке.

Головной педикулез не представляет собой серьезную проблему, особенно если знать причины его возникновения. Это всего лишь небольшая неприятность, которая может случиться (и наверняка хоть раз в жизни случалась) с каждым. Самое главное – вовремя обнаружить появление «непрошеных гостей» и помнить об эффективных способах избавления от них.

Памятка "Если у ребенка обнаружены вши"