

За неделю с 17.02.2014 по 23.02.2014г в лечебные учреждения республики обратилось 615 человек с признаками ОРВИ. Темп прироста по отношению к предыдущей неделе по совокупному населению не отмечается, идет снижение на -4,21%, рост отмечается среди детей от 0 до 2 лет +6,98%, с 3 до 6 лет +11,94%, с 7 до 14 лет +0,69%.

Показатель заболеваемости на 10 тыс. населения, составил 29,2% . Превышение эпидемических порогов не наблюдается (заболеваемость ниже эпидпорогов на 66,4%).

В настоящее время проводится еженедельный мониторинг по заболеваемости гриппом и ОРВИ, организованы лабораторные исследования заболевших лиц на грипп и ОРВИ. Случаев сезонного гриппа не зарегистрировано, выявляют вирусы не гриппозной этиологии, в основном, это парагрипп и аденовирусная инфекция.

В лечебных учреждениях имеется достаточный запас средств для профилактики и лечения гриппа и ОРВИ.

Что бы не заболеть необходимо знать и предпринимать меры личной профилактики гриппа и ОРВИ:

- индивидуальные средства защиты органов дыхания (маски), особенно в общественных местах, защищают людей от инфицирования, ношение масок в период эпидемического подъема беременными женщинами - обязательное требование;

- занятия спортом, прогулки на свежем воздухе, употребление фруктовых и овощных соков, рациональное питание укрепляют иммунитет, в период эпидемического подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ рекомендуется прием витаминных препаратов, средств, стимулирующих выработку защитных сил организма (перед приемом любых медикаментов следует посоветоваться с врачом);

- в период эпидемического подъема не следует посещать места массового скопления

людей (кинотеатры, бассейны, кафе, театры и т.д), особенно с маленькими детьми, желательно, по возможности, отложить поездки;

- следует помнить, что вирусы гриппа и других ОРВИ могут передаваться через посуду и продукты питания, поэтому важно соблюдать личную гигиену (мытьё рук, уход за полостью рта), обеспечивать качественное мытьё посуды и обработку кухонного инвентаря;

- в случае появления признаков болезни (подъём температуры тела, кашель, насморк, боль в горле, боль в мышцах и др.) необходимо обратиться к врачу.

Хотелось бы обратиться к Руководителям предприятий, учреждений и организаций, что бы они позаботились о здоровье своих сотрудников и своевременно выделяли необходимые средства и приобретали индивидуальные средства защиты органов дыхания (маски) а так же противовирусные препараты.

Эпидемиологическая ситуация по заболеваемости гриппом и ОРВИ находится на постоянном контроле Роспотребнадзора по Республике Алтай.