

В Республике Алтай на 15 декабря лабораторно подтверждено 43 случая заболевания гриппом типа А, из них у 18 граждан - грипп А(Н1N1)pdm09.

На первый план при гриппе выступает синдром интоксикации, который проявляется:

выраженной ломотой в мышцах и суставах;

головной болью (чаще в лобной области);

ознобом;

общей слабостью;

болью при движении глазных яблок, светобоязнью и слезотечением;

рвотой и диареей.

С первых часов заболевания у больного повышается температура тела до 38-40 °С. Лихорадка является защитно-приспособительным механизмом, и, как правило, уровень подъёма температуры взаимосвязан со степенью интоксикации организма.

В первые часы заболевания часто возникает головная боль, которая локализуется преимущественно в лобной области, особенно в области надбровных дуг. Головные боли могут сопровождаться бессонницей, а в тяжёлых случаях — бредом и галлюцинациями.

Одним из ведущих симптомов гриппа является катаральный синдром. Он проявляется сухостью и першением в горле, царапающими болями за грудиной, в ряде случаев — заложенностью носа.

Заболевший также может самостоятельно заметить покраснение слизистой оболочки задней стенки глотки, нёбных дужек и мягкого нёба.

Воспалительный процесс на слизистой трахеи и бронхов приводит к появлению надсадного, а в большинстве случаев грубого кашля без отделяемого или с незначительным его количеством. Кашель — это защитный рефлекторный механизм организма, направленный на очищение дыхательных путей от слизи.

В период пандемии свиного гриппа, помимо классической гриппозной симптоматики, у четверти госпитализированных пациентов отмечалось нарушение функции желудочно-кишечного тракта. Больные испытывали боли в животе, чаще разлитого характера, послабление стула без изменения цвета и патологических примесей, страдали от тошноты и рвоты.

У большинства пациентов после перенесённой гриппозной инфекции в течение длительного времени сохранялись вегетативные симптомы: сильная потливость, периодически возникающее чувство озноба, эпизодическое повышение температуры до 37-37,3 °С, приступы сердцебиения, потеря аппетита.

Характерной чертой заболевания является развитие осложнений в виде тяжёлых пневмоний. Они проявляются:

- выраженной интоксикацией с интенсивной слабостью;
- температурой тела 39 °С и более;

- частотой дыхательных движений более 30 в минуту и пульсом от 100 ударов в минуту;
- повышенным уровнем лейкоцитов и сдвигом лейкоцитарной формулы влево на анализе крови.

Осложнения часто отмечаются у беременных женщин, детей до двух лет, лиц после 65 лет, а также у пациентов с хроническими заболеваниями дыхательной системы (например, с бронхиальной астмой), у лиц с лишним весом и страдающих сахарным диабетом, иммунодепрессивными и сердечно-сосудистыми заболеваниями.

При появлении признаков гриппа – необходимо оставаться дома и вызывать врача!
Заниматься самолечением опасно! Берегите свое здоровье!



ОСТОРОЖНО: ГРИПП!

СИМПТОМЫ



ЖАР,
ОЗНОБ



КАШЕЛЬ, БОЛЬ
ИЛИ ПЕРШЕНИЕ
В ГОРЛЕ



ГОЛОВНАЯ
БОЛЬ



НАСМОК,
ЗАЛОЖЕННОСТЬ
НОСА



УСТАЛОСТЬ



БОЛЬ В МЫШЦАХ,
СУСТАВАХ

ВАЖНО



САМОЛЕЧЕНИЕ
ПРИ ГРИППЕ
НЕДОПУСТИМО



ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ
И НАЗНАЧИТЬ ЛЕЧЕНИЕ
ДОЛЖЕН ВРАЧ



ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ
38-39° ВЫЗОВИТЕ
ВРАЧА НА ДОМ



КРАЙНЕ ОПАСНО ПЕРЕНОСИТЬ
ГРИПП НА НОГАХ – ЭТО
МОЖЕТ ПРИВЕСТИ
К ТЯЖЕЛЫМ ОСЛОЖНЕНИЯМ

*Берегите себя
и своих близких!*



Ваш Роспотребнадзор