

Вся территория Республики Алтай эндемична по клещевым инфекциям. Это значит, что встретиться с клещом можно, находясь в любой точке региона. Клещевой сезон начинается в марте и заканчивается в октябре-ноябре. Наиболее активны клещи весной и летом. Ежегодно в республике проводят противоклещевые обработки территорий. В 2022 году обработано 742 гектара. Как правило, обрабатывают парки, скверы, кладбища, летние оздоровительные организации, туристические базы. Всю территорию обработать невозможно. Поэтому необходимо помнить о клещевой опасности и соблюдать меры профилактики.

К 27 июня по поводу присасывания клещей в медицинские учреждения Республики Алтай обратились 2701 человек, в том числе 945 детей. По сравнению с 2021 годом количество пострадавших уменьшилось на 24 % (3559 пострадавших на 27 июня 2021 года). В то же время количество заболевших клещевыми инфекциями, по сравнению с аналогичным периодом прошлого года, увеличилось. Заболели уже 59 человек (2021 – 52), в том числе 21 ребенок. У пяти жителей региона подозрение на клещевой энцефалит, в том числе у ребенка, у 7 – клещевой боррелиоз, 47 граждан заболели клещевым сибирским тифом, в том числе 20 детей.

Все клещевые инфекции несут серьезную угрозу здоровью. Наиболее опасным заболеванием, передающимся с клещами, является клещевой вирусный энцефалит.

Это инфекционное заболевание, поражающее преимущественно центральную нервную систему.

Тяжелые формы болезни самые опасные - они приводят к летальным исходам и стойкой инвалидизации.

Смертельные исходы можно предотвратить, но именно позднее обращение за медицинской помощью, развитие осложнений, отсутствие вакцинации в анамнезе становятся причиной смерти от клещевого вирусного энцефалита.

Большинство случаев заражения происходит из-за укуса инфицированного клеща, но

известны случаи передачи вируса при употреблении парного молока. Следует помнить, что контактный путь заражения, например, при раздавливании клеща и последующем переносе вируса на слизистые, также возможен.

Присасываясь, клещ совершает движения, напоминающие работу насоса. В процессе всасывания крови впрыскивает слюну, в которой содержится анестетик, благодаря которому человек не замечает присасывание клеща к коже.

С момента присасывания клеща до первых симптомов энцефалита обычно проходит 1-2 недели, но инкубационный период может длиться от 1 суток до месяца.

Как правило, заболевание начинается остро. Клинические проявления варьируют от легкого менингита до тяжелого менингоэнцефалита с параличом или без него.

Заболевший жалуется на сильную головную боль, озноб, лихорадку до 38-39°С, мышечные боли, гиперемиию лица и тела, тошноту и рвоту.

Клиническое течение и исход заболевания различается в зависимости от подтипа вируса клещевого энцефалита. Заболевание, вызванное европейским подтипом, протекает мягче и легче, чем заболевание, вызванное сибирскими и дальневосточными подтипами. Кроме того, большую роль играет возраст пациентов: чем старше человек, тем хуже исход.

У 50% переболевших острой формой клещевого вирусного энцефалита развивается постэнцефалитный синдром, снижающий качество жизни.

Собираясь на прогулку, в поход, на дачу, на приусадебный участок или в лесистую местность, важно принять меры для предотвращения укусов клещей.

- Надеть дышащую одежду нейтрального цвета (бежевый, светло-серый) - рубашки с длинными рукавами и брюки. Брюки лучше заправить в носки, а на рукава

надеть резинки. Голову закрыть головным убором.

- Использовать специальные аэрозоли против клещей в соответствии с инструкцией.
- Отправляясь в поход по лесным массивам, ходить по тропам и избегать высокой травы и кустарников.
- Использовать брезент, сидя на земле.
- Тщательно осматривать свое тело, одежду, снаряжение и домашних животных на предмет клещей, прежде чем войти в жилище. Осматривать себя на наличие клещей как можно чаще.

Если клещ все-таки укусил, его необходимо вытащить как можно быстрее.

Извлеченного клеща необходимо доставить на исследование в микробиологическую лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» по Республике Алтай. Если сдать клеща на анализ не представляется возможным необходимо принять меры для срочного введения человеческого иммуноглобулина.

Сделать это нужно в первые 96 часов после укуса клеща. Такая профилактика проводится:

- непривитым,
- если после прививки не прошло 10 суток.

Если после укуса прошло более 4 суток – профилактику не проводят, так как это может только усугубить течение болезни.

Не забывайте, что заболеть клещевыми инфекциями можно и через сырое молоко коз и коров. Поэтому молоко перед употреблением нужно обязательно кипятить.

Правила профилактики клещевого вирусного энцефалита очень просты, гораздо проще, чем лечение самого заболевания и его осложнений. Внимательно следуйте советам и будьте здоровы.