

Скоро по всей России пройдут майские праздники. Какова же ситуация по коронавирусу у нас в Республике Алтай на данный момент? Есть ли основания для отказа от масочного режима и вакцинации если напряженность заболеваемостью COVID-19 идет к снижению?

Два года борьбы с новой коронавирусной инфекцией показывают, что после длинных выходных, праздников обычно имеет место подъем заболеваемости. Это связано, с увеличением количества социальных контактов граждан во время выходных, праздничных дней: активного посещения родственников, друзей, выездов на базы отдыха. Жители Республики Алтай, видя спад заболеваемости, перестали носить защитные маски, не идут на повторную вакцинацию, однако, поводов для оптимизма в республике еще нет.

Хотя количество заболевших на 5,4 % ниже, чем неделей ранее. За неделю заболели коронавирусом 70 человек (за предыдущую неделю – 74 человека), при этом темп снижения заболеваемости значительно снизился – в течение месяца еженедельное снижение составляло от 20 до 30%. Если сравнивать заболеваемость коронавирусной инфекцией на 16-ю неделю в минувшем и нынешнем годах, мы увидим что в 2021-м году за эту неделю было выявлено 28 больных, а в нынешнем 2022-м – 70, что в 2,5 раза больше.

Случаи заболевания регистрируются во всех муниципальных образованиях. В группу риска, по-прежнему попадают граждане старшего поколения. Больше всего заболевших по итогам недели среди граждан возрастной группы 59 лет и старше – 28 человек, эта категория, как известно, наиболее уязвима для тяжелого течения заболевания и смертности в результате инфицирования.

По оперативной информации, получаемой из опроса заболевших, за прошедшую неделю 40% заболевших имели контакт по дому, 11,4%, вероятно, заразились на рабочем месте, у 18,6% заболевших источник не установлен (предполагаемый источник - бессимптомные больные родственники, друзья, соседи), у 18,6% заражение (со слов), произошло в общественных местах, автобусах, магазинах; у 2,8% заражение, вероятно, произошло в образовательном учреждении и 8,6% вероятно, заразились при получении медицинской помощи.

Эпидемиологические расследования показывают, что причинами распространения заболеваемости остается игнорирование населением масочного режима в общественных местах, недостаточно эффективный контроль за соблюдением требований противоэпидемического режима руководителями предприятий, главами муниципальных образований, а также недостаточный уровень вакцинации жителей региона. За прошедшую неделю количество заражений на рабочих местах увеличилось в 2,7 раза, что говорит о том, что сотрудники выходят на работу, подвергая прямой угрозе заболевания коллег.

Для выработки коллективного иммунитета необходимо нарастить показатели вакцинации, однако темпы вакцинации продолжают постепенно снижаться. К 25 апреля текущего года в Республике Алтай вакцинированы 2-мя компонентами вакцин от коронавируса – 125 367 человек. Коллективный иммунитет составляет 56,7%. В регионе имеется большой запас вакцины от коронавируса в объеме 73 465 доз. В период майских праздников, массового туристического сезона, закрытия внешних границ, существует высокий риск новой волны коронавируса в случае отсутствия коллективного иммунитета.

В связи с этим в период майских праздников нужно продолжить соблюдение масочного режима. Ограничить контакты: воздержаться от посещения родственников, друзей, не принимать их в собственном доме; отказаться от тесного общения в компании, прогулок и пикников на природе; не подвергать опасности лиц из групп риска (в возрасте старше 60 лет, с хроническими соматическими заболеваниями). Для общения и поздравлений с праздниками лучше всего используйте современные дистанционные средства связи. Воспользоваться праздничными выходными днями для посещения поликлиники с целью проведения вакцинации/ревакцинации против COVID-19.

Если вы всё же решили выехать за город – необходимо придерживаться следующих правил: в пути отдайте предпочтение личному транспорту или такси (так вы сможете минимизировать контакты с посторонними); при пользовании общественным транспортом: используйте маску, соблюдайте социальную дистанцию (не менее 1,5 метров); после касания общедоступных поверхностей (двери, поручни) обработайте руки кожным антисептиком; не дотрагивайтесь необеззараженными руками до лица; не принимайте пищу в общественном транспорте.

На отдыхе не расширяйте круг общения, проведите майские праздники с теми, с кем контактировали, то есть находились в одной квартире в будние дни; избегайте контактов/общения с соседями по дачному участку и компаниями на отдыхе на природе, соблюдайте социальное дистанцирование (1,5 м), гражданам пожилого возраста

(старше 60 лет) и лицам, имеющим хронические заболевания, лучше остаться дома.

Соблюдайте меры гигиены: тщательно мойте руки с мылом не менее 30 секунд; находясь на природе, не забывайте, что начался сезон активности клещей: не ходите по нескошенной траве, наденьте закрытую одежду и обувь с высоким голенищем, используйте репелленты, регулярно проводите само- и взаимоосмотры. Не употребляйте алкоголь, он снижает способность организма противостоять инфекционными заболеваниями, включая COVID-19.

При ухудшении самочувствия немедленно примите меры по самоизоляции и обратитесь за медицинской помощью (вызов на дом).

Уважаемые жители и гости Республики Алтай, чем раньше мы поймем, что наше здоровье – в наших руках, а меры профилактики – наша защита и безопасность, тем быстрее мы выйдем из пандемии.

В условиях сохраняющихся эпидемиологических рисков распространения COVID-19 необходимо привиться против новой коронавирусной инфекции. Если срок после перенесенного заболевания или после вакцинации составил более 6 месяцев, вам необходимо пройти ревакцинацию. Тем самым заранее защитить себя от тяжелого течения болезни в случае инфицирования во время проведения массовых мероприятий в период майских праздников.

Сегодня дальнейшее развитие ситуации зависит от каждого из нас. Насколько мы требовательны к себе и окружающим зависит здоровье многих людей.