

Иммунный ответ организма на вакцинацию от коронавируса индивидуален. Но за счет выработанных антител после прививки или перенесенной болезни защита от вируса длится примерно полгода. Затем уровень антител начинает снижаться. Поэтому с появлением новых штаммов вируса — дельты, омикрона — необходимо поддерживать высокий уровень антител. В этом поможет повторная вакцинация.

Кроме антител от вирусов организм защищает длительный Т-клеточный иммунитет, или «клетки памяти», которые распознают зараженную клетку и уничтожают ее, прерывая таким образом цепочку распространения вируса. Благодаря работе клеток памяти, от некоторых инфекций достаточно привиться один раз в детстве — и иммунитет к ним сохраняется на всю жизнь. С SARS-CoV-2 такая схема не работает: вирусом можно заразиться не один раз. Но длительный иммунитет поможет уменьшить последствия повторной атаки. И если даже после прививки человек заболевает, болезнь будет протекать легко.

В период пандемии, когда число заболевших людей и вирусных частиц вокруг нас очень велико, решение обеспечить себя более надежной и длительной защитой при помощи ревакцинации разумно.

Ревакцинация — это вопрос безопасности на период пандемии.

### Где пройти ревакцинацию?

Пройти повторную вакцинацию можно в прививочных кабинетах. Процедура бесплатная, она проходит как по предварительной записи, так и без нее.

Для повторной вакцинации нет необходимости сдавать анализ на антитела и изучать уровень иммунитета к коронавирусу. Как говорят врачи, утвержденного защитного уровня антител не существует. Согласно рекомендации ВОЗ, важно вовремя сделать прививку, независимо от того, есть ли антитела и сколько их.

### Какой вакциной можно сделать бустерную прививку?

Ревакцинация тем же препаратом, которым была произведена первичная прививка, возможна и даст хороший иммунный ответ, считают эксперты. Но при этом российские разработчики вакцин утверждают, что различные вакцинные платформы по-разному стимулируют иммунный ответ, поэтому есть смысл их чередовать.

Чаще всего тем, кто вакцинировался «Спутником V», врачи советуют использовать в качестве бустера «Спутник Лайт». Два компонента «Спутника V» советуют вводить людям старше 65 лет, а также пациентам с хроническими заболеваниями, [отмечает Александр Гинцбург](#), глава Центра им. Гамалеи. В случае проявления негативных реакций организма на первичную вакцину для повторной прививки препарат заменяют на другой.

По оценкам Центра им. Гамалеи, ревакцинация «Спутником Лайт» продлевает иммунитет к коронавирусу минимум на полгода. А эффект от бустерной прививки в 1,6 раза больше, чем после первой вакцинации. К тому же при ревакцинации «Спутником Лайт» через полгода эффективность защиты против омикрона может составить 100%.

### Что нужно для ревакцинации

Для прохождения повторной вакцинации с собой нужно взять:

- сертификат или справку о вакцинации;
- паспорт;
- полис ОМС.

Если все необходимые сведения и полис ОМС предоставлены верно, данные о бустерной вакцинации появятся в электронной медкарте и в личном кабинете на портале «Госуслуги». [Прежний QR-код](#) автоматически заменяется на новый, со сроком действия один год.

### В первую очередь должны быть ревакцинированы:

- медицинские работники;
- лица старше 65 лет, особенно проживающие в интернатах;
- лица моложе 65 лет, имеющие сопутствующие заболевания, например, онкологические, хронические болезни почек, ХОБЛ, сахарный диабет 1-го и 2-го типов, коронарную болезнь сердца, сердечную недостаточность, ожирение, туберкулез, а также больные, перенесшие инсульт.

- В Роспотребнадзор по Республике Алтай сейчас увеличилось количество обращений по поводу отмены масочного режима в регионе. Граждане спрашивают, почему в Республике Алтай по примеру других регионов не отменяют ношение масок? Отвечаем, отменить масочный режим возможно лишь при стабилизации эпидемиологической ситуации и достижении коллективного иммунитета к коронавирусу. В Республике Алтай привиты от коронавируса больше половины жителей, если точнее, то 121809 человек. Для формирования популяционного иммунитета нужно, чтобы не менее 80 % взрослых жителей региона были привиты. Сейчас привиты 79 %. Но темпы вакцинации в регионе существенно замедлились, желающих поставить прививку с каждым днем становится все меньше. Не достигли уровня коллективного иммунитета до настоящего времени в Горно-Алтайске, Майминском, Чемальском, Усть-Коксинском и Усть-Канском районах. К сожалению, при оценке формирования коллективного иммунитета к коронавирусу в расчет не берутся те, кто сделал прививку более полугода назад.

Поэтому всем, кто получил прививку или переболел более шести месяцев назад, нужно пройти ревакцинацию.



*Вице-премьер Правительства Республики Алтай Михаил Маргачев прошел ревакцинацию в марте текущего года*



*Главный врач Центра по профилактике и борьбе со СПИД Валентина Мунатова уже в феврале прошла ревакцинацию уже в третий раз.*



*Главный государственный санитарный врач региона Леонид Щучинов в феврале повторно прошел ревакцинацию.*