

Ежегодно 24 марта отмечается Всемирный день борьбы с туберкулезом. В 2022 девиз дня призывает к мобилизации ресурсов в борьбе с туберкулёзом для спасения жизни.

Туберкулез остается одной из самых смертоносных инфекций в мире. Каждый день в мире от туберкулёза умирает более 4100 человек, и около 28 000 человек заболевают этой поддающейся профилактике и излечимой болезнью. Пандемия коронавируса внесла свои коррективы - в 2020 г. впервые более чем за десять лет был отмечен рост числа случаев смерти от туберкулеза.

В Республике Алтай проблема по-прежнему актуальна, хотя статистика за последние пять лет показывает, что в целом по региону отмечается постепенное снижение количества заболевших.

За 2021 год в Республике Алтай было зарегистрировано 75 случаев впервые выявленной активной формы туберкулеза, в том числе у 7 детей, показатель заболеваемости на 100 тыс. населения выше среднероссийского на 18,5%, но ниже показателя заболеваемости по Сибирскому федеральному округу на 29,9%.

Выше среднереспубликанских значений заболеваемость зарегистрирована в шести административных территориях: Чемальский район – 74,4, Улаганский район – 51,0, Турочакский район – 48,4, г. Горно-Алтайск – 48,1, Шебалинский район – 36,5, Усть-Канский район – 34,3.

Туберкулёз не знает границ и социальных барьеров, способен поражать многие органы и ткани (но преимущественно лёгкие), часто приводит к инвалидности и даже летальному исходу. В отличие от многих других инфекций туберкулез имеет хроническое и часто скрытое течение, что повышает вероятность распространения туберкулеза больным человеком многократно. За год один больной, выделяющий микобактерии туберкулёза, может заразить 10-15 человек. Признаки и симптомы туберкулёза могут быть самыми разнообразными, они зависят от типа развития болезни, ее формы, места локализации процесса, индивидуальных особенностей организма человека.

Даже сейчас, когда появились эффективные лекарственные препараты, туберкулез вернулся к нам в своей новой, устойчивой к большинству известных лекарств, форме.

Как обезопасить себя от туберкулёза?

Главным средством профилактики является вакцинация. А определяющим фактором для благоприятного исхода болезни и контроля над ее распространением - ранняя диагностика. К этим мерам профилактики обязательно необходимо добавить неспецифические методы.

Вакцинация – это всем известная прививка БЦЖ, включенная в Национальный календарь прививок. Её дети получают на 3-4 день после рождения, чтобы иммунитет против туберкулёза выработался как можно раньше. В случае заражения прививка предотвращает развитие тяжёлых форм туберкулёза.

К сожалению, в республике сохраняется негативная тенденция к увеличению случаев отказов родителей от вакцинации БЦЖ новорожденных детей. В 2021 году не получили прививку против туберкулеза по этой причине 38 детей. В том числе в г. Горно-Алтайске было зарегистрировано 22 отказа от прививок, в Усть-Коксинском районе 8 отказов, Майминском - 3, в Чемальском – 1 и по 2 отказа в Кош-Агачском и Шебалинском районах. Ещё раз подчеркну, что прививка против туберкулеза является наиболее эффективным средством защиты ребенка от заболевания, она предотвращает развитие тяжелых форм туберкулеза, и отказ от неё недопустим.

Основным методом раннего выявления заболевания у детей является проба Манту, а у взрослых и подростков с 15-летнего возраста – ежегодное флюорографическое обследование.

Проба Манту позволяет выявить факт инфицирования ребенка туберкулезом и быстро принять необходимые меры.

Флюорография - это бесплатная, общедоступная и безопасная процедура по оценке

состояния основного органа-мишени туберкулёза - лёгких. Лучевая нагрузка при флюорографии относительно ниже, чем при рентгенографии, а польза значительно перевешивает вред. Благодаря флюорографии возможно раннее выявление туберкулёза и его лечение с минимальными последствиями для здоровья.

Флюорография проводится ежегодно один раз в год согласно плана флюорографических осмотров. Планы утверждаются главами муниципальных образований, а Роспотребнадзор осуществляет ежегодный контроль его выполнения. Благодаря пристальному вниманию к этой проблеме органов власти и местного самоуправления, в течение нескольких лет план выполняется на 100%. В 2021 году план по региону выполнен на 100,6%. Осмотрено флюорографическим методом почти 153 тысячи жителей.

Неспецифические меры профилактики туберкулеза

Прежде всего, необходимо поддерживать свой иммунитет в рабочем состоянии. Для этого нужно правильно питаться, быть физически активным, полноценно отдыхать и не иметь привычки употребления алкоголя, табака и других наркотических веществ. Кроме этого, необходимо следить за своим здоровьем, лечить заболевания сразу, не дожидаясь, когда они перейдут в хроническую форму, регулярно проходить медицинские осмотры. Сейчас это доступно для всех благодаря диспансеризации. При наличии хронических заболеваний стараться не допускать их обострение.

Конечно, обязательно соблюдать правила личной гигиены, а в условиях риска заражения коронавирусом и другими ОРВИ – респираторный этикет (ношение маски, социальная дистанция, ограничение контактов, самоизоляция при первых признаках ОРВИ).

Следует помнить, что туберкулез – это не приговор, а диагноз. При своевременной диагностике, обращении к врачу-фтизиатру и неукоснительном соблюдении всех его рекомендаций по лечению болезнь отступает.