

Почему в Республике Алтай не отменяют масочный режим, как это сделали в некоторых регионах России? Этот вопрос сейчас очень часто задают жители специалистам Роспотребнадзора по Республике Алтай, а также органам власти.

Вопрос об отмене обязательного ношения масок в общественных местах уже больше двух лет волнует всех жителей не только Республики Алтай, но и всего мира в целом. Сейчас, когда заболеваемость коронавирусом пошла на спад, когда в Москве масочный режим отменили, этот вопрос почти каждый день задают нам граждане. Многим непонятно, почему в Республике Алтай по примеру Москвы и некоторых других субъектов Российской Федерации не отменяют масочный режим.

Масочный режим отменяется при достижении двух условий: это стабилизация эпидемиологической обстановки и достижение коллективного иммунитета. В Республике Алтай к настоящему времени ни одно из этих условий пока не выполнено.

Действительно, заболеваемость коронавирусом в Республике Алтай, как и во всей стране, постепенно снижается. За прошедшую неделю зарегистрировано 368 случаев заболевания. Это ниже на 19 % по сравнению с предыдущей неделей. Мы также видим, что из недели в неделю в регионе снижается процент полученных положительных результатов тестирования на коронавирус. Так, если месяц назад 30-35 % проводимых обследований граждан были положительными на коронавирус, то по итогам прошедшей недели – это уже около 12 %, что также говорит за стабилизацию эпидемиологической обстановки.

При проведении анализа ситуации, эпидемиологи ориентируются не на абсолютные цифры, а на показатели на 100 тысяч населения (интенсивные показатели). Так, например, в тот момент, когда масочный режим отменили в Москве, показатель заболеваемости на 100 тысяч населения за неделю там составил 78. По причине стабилизации эпидемиологической обстановки масочный режим отменен в Московской области, Чеченской республике, и др. Сейчас в Новосибирской области планируют отменить масочный режим. Там показатель по итогам недели 17,4. У нас в Республике Алтай по итогам недели этот показатель составил 166,55, то есть в два раза выше, чем в Москве и почти в девять раз выше, чем в Новосибирской области.

Что касается достижения коллективного иммунитета, к сожалению, он пока недостаточный. К настоящему времени привиты против коронавируса в Республике Алтай 121333 человека или 83,1% от плана вакцинации, 54,9 % от всего населения. Для формирования коллективного иммунитета нужно, чтобы прививки поставили в сжатые сроки не менее 60 % жителей.

Многие граждане поставили прививки более полугода назад и считают, что этого достаточно. Многие ставили прививку в период введения QR-кодов и с их отменой также не считают необходимостью ревакцинироваться.

Это неверные рассуждения. В период неблагополучия прививку необходимо делать один раз в полгода. Прививка нужна для сокращения риска тяжелого и летального исхода заболевания. Медики Республики Алтай, работающие в госпиталях, отмечают, что граждане, привитые от коронавируса болеют гораздо легче и имеют значительно более легкие последствия заболевания, чем те, кто не были вакцинированы. Более того, согласно имеющимся в распоряжении Роспотребнадзора по Республике Алтай данным, среди заболевших коронавирусом в 2022 году процент вакцинированных составил порядка 39 %, тяжело перенесли заболевание 2 привитых.

Все это говорит «за» вакцинацию. Несмотря на то, что штамм коронавируса «омикрон», который сейчас циркулирует в регионе, в основном, протекает гораздо легче, чем его предшественники, заболевание в любой степени тяжести имеет неблагоприятное воздействие на все жизненно важные системы организма. Поэтому, лучше не болеть.

Отменить ограничения возможно, когда люди перестанут болеть и большая часть жителей привьются. Пока наметившееся снижение заболеваемости очень неустойчивое. Например, на прошлой неделе, мы хоть и наблюдали снижение заболеваемости, но оно не было устойчивым. У эпидемиологов есть такое понятие, как коэффициент распространения инфекции, вычисляемый как среднее количество людей, которых инфицирует один больной до его изоляции. На прошлой неделе этот коэффициент в Республике Алтай варьировал от 0,36 до 1,3. В течение нескольких дней коэффициент превышал единицу, это значит, что один больной заражал, как минимум еще одного человека, а то и двух. Поэтому все ранее введенные ограничения должны соблюдаться.

Настоятельно рекомендуем всем, кто не привит от коронавируса, поставить прививку, сделать ревакцинацию, если с момента прививки прошло более полугода. Сделать это

можно в прививочных пунктах. Они есть в каждом населенном пункте. В Горно-Алтайске таких пункта три. Кроме республиканской поликлиники, прививку можно поставить еще и в медицинских пунктах на Жилмассиве и на Гардинке. Прививочные пункты для удобства граждан работают в выходные дни.

Нужно продолжать носить маску в общественных местах. По нашему мнению, в период эпиднеблагополучия, ношение маски в общественных местах – это признак уважительного отношения к окружающим. Всем жителям республики рекомендуем также продолжить соблюдать социальную дистанцию в общественных местах, а также не забывать про гигиенические меры: частое мытье и обработка рук. Ну, и конечно не стоит забывать вести здоровый образ жизни: правильно питаться, высыпаться, гулять, больше двигаться! Всем желаем крепкого здоровья! Берегите себя!