

В Республике Алтай по итогам прошедшей недели отмечается снижение уровня заболеваемости ОРВИ. По поводу признаков ОРВИ за медицинской помощью за неделю обратились 1979 человек (предыдущая неделя – 2597), в том числе 546 детей до 14 лет (предыдущая неделя – 1097). Эпидемический порог заболеваемости превышен на 57 %. В основном, превышение уровня эпидемического порога связано с заболеваемостью взрослых. Двухнедельный карантин в школах города позволил снизить заболеваемость среди детей до неэпидемического уровня.

Наибольшее число заболевших по итогам недели, по-прежнему, регистрируется в Горно-Алтайске. За неделю заболели 856 жителей города.

В целом по республике с признаками ОРВИ за неделю госпитализировано 5 взрослых и 3 ребенка.

Новые случаи гриппа не зарегистрированы. В сезоне 2021-2022 года в Республике Алтай лабораторно подтверждено заболевание гриппом у 87 граждан, в том числе у 58 детей до 14 лет.

Несмотря на снижение заболеваемости, риск заболеть ОРВИ еще очень высок. В течение пяти недель в регионе отмечается рост заболеваемости коронавирусом, который является разновидностью ОРВИ. Все ОРВИ очень заразны и передаются чаще всего воздушно-капельным путём. Но и контактный путь возможен: через рукопожатия, поцелуи, предметы обихода, постельные принадлежности и детские игрушки.

Источник ОРВИ — больной человек. Часто заразным он становится еще до проявления первых клинических симптомов.

В большинстве случаев клинически ОРВИ проявляется в виде общей слабости, лихорадки, боли и першения в горле, головной и мышечной боли, заложенности носа и ринита.

При легкой степени заболевания возможно бессимптомное течение ОРВИ.

Эффективного противовирусного средства для лечения ОРВИ не существует, поэтому терапия обычно направлена на снятие симптомов.

Важно помнить, что при ОРВИ необходимо наблюдение у врача и строгий постельный режим — вирусное заболевание может осложниться бактериальной инфекцией.

Применение антибиотиков при ОРВИ категорически запрещается. Это не только нецелесообразно, но и может нанести существенный вред здоровью.

Как не заразиться ОРВИ:

- Тщательно мыть руки с мылом после посещения любых общественных мест, транспорта, прикосновений к дверным ручкам, деньгам, оргтехнике общественного пользования на рабочем месте, перед едой и приготовлением пищи.
- При отсутствии доступа к воде и мылу - использовать дезинфицирующие средства для рук на спиртовой основе
- Не прикасаться к лицу грязными руками.
- Стараться не посещать места массового скопления людей в час-пик
- Соблюдать социальную дистанцию
- Использовать средства индивидуальной защиты в общественных местах.

И не забывайте о том, что грипп, коронавирус — это тоже ОРВИ, и против этих инфекций наиболее эффективным средством профилактики вакцинация!