

Частные клиники активно предлагают гражданам сдать тесты, чтобы проверить уровень антител к COVID-19, все только об этом и говорят, сравнивают у кого они выше. В настоящее время это стало предметом для гордости.

При этом наличие антител само по себе не имеет значения как мера профилактики COVID-19.

Антитела не дают точных сведений ни о заражении, ни о перенесенном заболевании, ни о приобретенном иммунитете, они не гарантируют защиту и не позволяют сделать выводов об освобождении от изоляции при наличии контактов с больным с подтвержденным COVID-19.

Вот что пишет на своей странице Институт им. Роберта Коха (Германия), основываясь на проведенных исследованиях:

«Как полностью проведенная вакцинация, так и перенесенная инфекция SARS-CoV-2, дают всем иммунологически здоровым людям – за небольшим исключением – защиту от COVID-19. Через 14 дней после серии вакцинации также образуется полная защита. Сколько она длится, пока не известно ни в отношении перенесенной болезни, ни для различных вакцин.

Имеющиеся на сегодня клинические и иммунологические данные говорят о защитном воздействии как минимум в течение 6-8 месяцев после перенесенной инфекции. Иммунная защита создается с помощью антител, а также компонентов клеточного иммунитета, и может индивидуально различаться.

Некоторые люди могут перенести заболевание и, несмотря на это, не выработать никаких антител. Напротив, тест на антитела после контакта с иным коронавирусом (не SARS-CoV-2) может быть положительным без предшествовавшего COVID-19.

Пока не известно, насколько высока должна быть концентрация антител (т.н. серологический коррелят защиты), чтобы после перенесенного заболевания можно было бы исходить из гарантированной защиты.

Качество находящихся на рынке тестов для доказательства антител SARS-CoV-2 весьма различно. Тесты разнятся по своей специфичности. В единичных случаях при использовании теста хорошего качества удастся, возможно, точно доказать перенесенную болезнь. Однако из-за необозримости большого числа различных используемых тестов и недостатка серологического коррелята на настоящий момент невозможна обобщающая оценка анализа на антитела, чтобы доказать иммунную защиту. ...

Те, кто, несмотря на позитивный тест на антитела, не выработал защиты от COVID-19, подвержены опасности.

Нужно ли проверять прививку с помощью теста на антитела? Ответ на этот вопрос также можно найти на сайте Института им. Роберта Коха «Постоянная комиссия по вакцинации рекомендует не проводить никакого контроля успеха прививки, ни после первой, ни после второй дозы. В настоящее время для привитых не определены никакие серологические корреляты, которые могли бы подходить в качестве заместительного маркера существующего иммунитета. Так что нельзя назвать пороговое значение, после которого можно говорить о гарантированной защите. Кроме того, независимо от наличия антител, после вакцинации должен вырабатываться клеточный иммунитет. Может ли в дальнейшем быть определен серологический коррелят воздействия вакцины, нельзя утверждать с уверенностью. ...

После полной вакцинации вероятность, того, что кто-то может быть позитивно протестирован на коронавирус, уже понижена, но не равна нулю».

Рекомендации, выпущенные Министерством здравоохранения Российской Федерации 29.06.2021 «Порядок проведения вакцинации взрослого населения против COVID-19» также содержат положение об отсутствии необходимости изучения и учета данных гуморального иммунитета (т.е. выявления уровня антител) перед проведением вакцинации, а также после неё.

Несмотря на широкое распространение в сети интернет информации о необходимости проведения иммунизации против COVID-19, транслируемую из уст как российских, так и зарубежных ученых, медицинских работников в обществе по-прежнему слышны разговоры «Мы уже переболевшие. У нас есть антитела. Нам вакцинация не нужна». Это в корне ошибочно. До достижения массового иммунитета в России пройдет много времени. Пандемия сама собой не закончится. Люди будут болеть и умирать. Вакцинация – лучшая защита от болезней.

Эпидемиологическая ситуация в нашем регионе еженедельно ухудшается, за последние 5 недель заболеваемость выросла в 6 (!) раз, свободных коек в инфекционных госпиталях практически нет. Чтобы предотвратить дальнейшее распространение COVID-19 необходимо в максимально короткие сроки завершить иммунизацию.

Помните, что ради своего здоровья, а также жизни и здоровья близких Вам людей, необходимо продолжать носить в общественных местах и общественном транспорте защитные маски, соблюдать социальную дистанцию, максимально сократить контакты с окружающими, не выезжать за пределы региона без крайней необходимости. Без ресторанов, дискотек, театров и концертов можно пережить, когда на кону здоровье и жизнь!