

Июнь – самое «клещевое» время, хотя высокая численность переносчиков отмечается также в апреле и в мае. Теплые (от 7 до 22 градусов) дни и достаточная влажность – вот идеальное условия, когда клещи чувствуют себя особенно комфортно. Но большинство пострадавших от клещей отмечается в июне, потому что начинается время каникул и отпусков.



Не все клещи заражены опасными микроорганизмами, но даже если клещ не является переносчиком болезни, укус может вызвать раздражение или аллергическую реакцию, поэтому понятно, что этого лучше избежать. В Республике Алтай через иксодовых клещей может передаваться не только клещевой энцефалит, но десяток других инфекционных заболеваний. Никогда нельзя угадать, заражен ли клещ. Он совершенно ничем от незараженного не отличается. Разносчиками возбудителей инфекций могут быть и самцы, и самки, и даже личинки и нимфы. Определить опасность клеща в отношении переносимых инфекционных заболеваний поможет лабораторное исследование.

В период активности клещей отделение серологических и ПЦР исследований ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Алтай» принимает их на исследование без выходных и без праздников.

**Исследуем клещей, напавших на людей**

На сегодня исследовано 765 клеща от людей, обратившихся по поводу укуса. Вирус клещевого энцефалита был обнаружен в 8 клещах. Кроме того, положительными на иксодовый клещевой боррелиоз оказались 230 клещей, на гранулоцитарный анаплазмоз человека – 9 клещей, на моноцитарный эрлихиоз человека – 41 клещ, то есть в целом **37, 7% клещей оказались заразными**

**! При такой высокой зараженности клещей возбудителями перечисленных тяжелых инфекционных заболеваний, потенциально опасен любой укус любого клеща**

**Чтоб не заразиться – не дай клещу напиться!**

Однако заболевания можно избежать, если вовремя обратиться к врачу-инфекционисту (в день обнаружения клеща) и пройти экстренное профилактическое лечение.

Помните, что хлопот, связанных с присасыванием клеща можно избежать, если в опасное время **обрызгивать одежду противоклещевыми аэрозолями «Гардекс», «Пикник», «ДЭТа»** . Будьте здоровы!

### **Алгоритм действий при присасывании клеща**

1. Присосавшегося клеща надо удалить либо в домашних условиях, либо обратившись в медицинское учреждение.

2. Если удаляете клеща дома, приложите на несколько секунд к клещу ватку, смоченную нашатырным спиртом или одеколоном (но не маслом, как это обычно советуют). Затем специальным пинцетом («клещедёр») следует захватить клеща и выкручивающим движением удалить его. Место, где клещ присосался, нужно смазать дезинфицирующим раствором. Ни в коем случае нельзя раздавливать клеща, т.к. можно втереть возбудителя в кожу и заразиться клещевым энцефалитом.

3. Удалённого клеща необходимо поместить во флакон с плотно притёртой крышкой

(куда положить кусочек ватки, смоченной водой, чтобы клещ не высох), и доставить на исследование в лабораторию (Горно-Алтайск, проспект Коммунистический, 175) для выявления вируса клещевого энцефалита и других возбудителей, которые могут быть в клеще. Исследованию подлежит неповреждённый клещ (не разорванный). Если нет возможности доставить клеща на исследование, его лучше сжечь или бросить в кипяток.

4. Для экстренной профилактики используют иммуноглобулин против клещевого энцефалита. Препарат вводят не привитым лицам, отметившим присасывание клещей. Вакцинированным лицам препарат вводят в случае множественного присасывания клещей и лицам, застраховавшимся на случай укуса клеща. Следует помнить, что введение иммуноглобулина наиболее эффективно в течение первых суток после присасывания клещей.

В Горно-Алтайске взрослым это можно сделать в приемном покое республиканской больницы (Коммунистический проспект, д.140), детям - в поликлинике (Коммунистический проспект, 122) или в приемном покое детской больницы (Коммунистический проспект, 124). Все перечисленные пункты находятся в Больничном городке.

В Майме следует обратиться по адресу: ул. Строителей, дом 6 (2 этаж, кабинет вакцинации).

В других районах следует обратиться в приемный покой районной или участковой больницы, на ФАП. В случае невозможности введения иммуноглобулина необходимо использовать противовирусные препараты «Анаферон», «Ремантадин» или «Йодантипирин» согласно инструкции по применению.

5. Учитывая, что в клеще одновременно с вирусом клещевого энцефалита могут находиться другие возбудители (риккетсии, боррелии, эрлихии, анаплазмы), целесообразно провести профилактическую антибиотикотерапию (5-дневный курс лечения Юнидоксом Солютабом, который назначается только лицам старше 8 лет). Детям рекомендуется прием амоксиклава (курс назначает врач).

6. После удаления клеща и проведения экстренной серопротекции в течение месяца

необходимо следить за состоянием здоровья и при повышении температуры или головной боли немедленно обратиться к врачу, сообщив о факте присасывания клеща.

Чем раньше удален клещ – тем лучше. Но удалять надо правильно – радикально, не разрывая переносчика. Посмотрите, пожалуйста, ролики. Это может пригодиться в жизни.

Способы удаления клеща:

<https://www.youtube.com/watch?v=kg-CKkni8Tk>

<https://ok.ru/video/11385898278>

<https://www.youtube.com/watch?v=ks0sk8i7g-c>

<https://www.youtube.com/watch?v=OxpSxLohSIY>