

С начала клещевого сезона в Республике Алтай зарегистрировано уже 1645 обращений за медицинской помощью по поводу присасывания клещей, причем за последнюю неделю – 388 человек. Среди жертв этих кровососущих 588 детей. Многолетний мониторинг показывает, что **наиболее высокая численность клещей наблюдается с середины апреля до конца июня**. В 2021 году этот период наступил на 2 недели позже. В 2020 году на эту же дату пострадавших от клещей было 2252. Так что именно сейчас мы наблюдаем пик активности этих насекомых.

Риск встретиться с переносчиками опасных болезней очень высок: в половине случаев встреча с клещами происходит прямо в населенном пункте.

В республике уже зарегистрировано 24 заболевших клещевыми инфекциями: у одного жителя региона подозрение на клещевой энцефалит, у 19 – диагностирован клещевой сибирский тиф, еще у четырех граждан – клещевой боррелиоз. При исследовании клещей в лаборатории Центра гигиены и эпидемиологии в каждом третьем экземпляре находят вирусы, способные вызвать клещевые инфекции.

Это значит, защищаться от клещей надо всегда, даже просто выходя на улицу или в огород. Тем более, возможности есть: в аптеках **продаются акарицидные аэрозоли (Гардекс, ДЭТА, Пикник)**, которыми надо обрабатывать обувь и одежду.

## **Борьба с клещами на участке**

Одной из мер профилактики клещевого энцефалита и других клещевых инфекций является противоклещевая (акарицидная) наземная обработка. На сегодняшний день в Республике Алтай обработано 526 га. Обязательно обрабатываются места отдыха людей (туристические базы, базы отдыха), места массового посещения (скверы и парки населенных пунктов), площадки школ детских садов.

**Сейчас продаются средства для самостоятельной обработки приусадебного**

участка, огорода или дачного участка. Препараты доступны по цене, приобрести их можно в отделе профдезинфекции Центра гигиены и эпидемиологии в Республике Алтай по адресу: Горно-Алтайск, пр. Коммунистический, 13. (Телефон 2-63-85). А можно заказать такую обработку специалистам (по тому же адресу).

**Ежедневно (перед сном) осматривайте на наличие клещей детей и себя:** чем раньше обнаружен и снят клещ – тем лучше.

О страховании на случай укуса клеща

Если клещ уже присосался – нужно решить вопрос о быстром введении иммуноглобулина (в первые сутки). Специфический иммуноглобулин – это готовые антитела к вирусу клещевого энцефалита. Этот биологический препарат готовится из крови доноров, привитых против этой инфекции, поэтому стоит дорого. Тактика медиков такая: когда обращается больной по поводу укуса клеща, клеща удаляют и исследуют на наличие вируса КЭ, при положительном анализе (если в клеще обнаружен вирус) пострадавшему ставят иммуноглобулин. **В отдаленных районах Республики Алтай иммуноглобулин ставят без исследования клеща** (из-за отсутствия поблизости необходимой лаборатории, которая находится в Горно-Алтайске). Взрослым лицам, застрахованным на случай клеща, иммуноглобулин делается бесплатно, не застрахованным взрослым – за плату. Страхование на случай укуса клеща – спасительная мера для не привитых от клещевого энцефалита лиц, у которых риск заболеть выше, чем у привитых лиц.

Вакцинированные люди считаются защищенными от клещевого энцефалита. Но реальность такова – привитые люди тоже болеют. В основном это те лица, у которых есть проблемы с иммунитетом. Если вакцинированный ребенок относится к группе часто болеющих, его лучше застраховать на случай укуса клеща, чтобы иммуноглобулин поставили. Застраховать нужно и тех детей, чьи родители написали отказ от прививок – в этом случае бесплатно иммуноглобулин не введут, ведь ребенку предлагалась другая бесплатная мера – прививка, которой он не воспользовался.

При приобретении страхового полиса выбирайте проверенные компании. Читайте внимательно договор со страховой компанией. Посмотрите перечень организаций, где можете получить иммуноглобулин – есть ли поблизости от вас такое медицинское учреждение?

## Об исследовании клещей

Клеща, снятого с человека, исследуют специалисты Центра гигиены и эпидемиологии в Республике Алтай. Лабораторный корпус находится по адресу - Горно-Алтайск, пр. Коммунистический, 175. Исследование проводится несколько часов.

Лицам, застрахованным на случай укуса клеща, анализ проводят бесплатно (надо только иметь с собой полис). Незастрахованным людям придется за исследование заплатить. Учитывая, что полис стоит 300-350 рублей, страхование удобно даже с экономической точки зрения: страховка на случай укуса клеща обеспечивает и бесплатное лабораторное исследование клеща и бесплатное введение иммуноглобулина против клещевого энцефалита! Застраховаться можно и сейчас.

**Экстренную медицинскую помощь в случае обнаружения клеща в Республике Алтай** можно в пунктах экстренной профилактики – при приемных покоях районных и участковых больницах, на ФАПах. В Горно-Алтайске – в травмпункте Республиканской больницы для взрослых и в приемном покое – для детей.

Помните, что заразиться клещевыми инфекциями можно и без укусов клещей – **через сырое молоко коз и коров** (которых клещи кусают), поэтому в сезон клещевой активности (с марта по октябрь) нужно **кипятить** любое молоко.

**РОСПОТРЕБНАДЗОР**  
Единый консультационный центр  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

### О МЕРАХ ПРОФИЛАКТИКИ КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА

#### КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?

- В лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках
- При заносе клещей собаками, кошками или людьми – на одежду, с цветами
- При употреблении в пищу сырого молока и продуктов, приготовленных из него
- При разделывании клеща или расчесывании места укуса

#### ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ БОЛЕЗНИ

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли



#### КАК МОЖНО ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА

##### КАК ОДЕВАТЬСЯ В ЛЕС

Голову и шею закрывают головным убором, лучше кепионом

Используйте светлую одежду

Рукава должны быть длинными

Используйте отпугивающие средства – репелленты

Перед использованием пачкаوات следует ознакомиться с инструкцией

Затяните рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сангли

##### БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫМИ

Нельзя садиться или ложиться на траву

Внимательно осматривайте одежду и тело

Проверьте животных после прогулки

Не заносите в помещение свежесорванные растения

#### КАК СНЯТЬ КЛЕЩА

ПО ВОЗМОЖНОСТИ СРАЗУ ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ

1. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПИНЦЕТ
2. ПРОДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ МЕСТО УКУСА
3. ТЩАТЕЛЬНО ПРОМОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ
4. ЕСЛИ ОСТАЛАСЬ ЧЕРНАЯ ТОЧКА ОБРАБОТАЙТЕ 5% ЙОДОМ

Снятого клеща доставляют на исследование в микробиологическую лабораторию

