

Прививка от коронавируса – одна из основных тем, обсуждаемых сегодня не только в России, но и во всем мире. Несмотря на большое количество жертв COVID-19, все еще очень много скептиков, считающих прививки злом, а вакцинацию от коронавируса – довольно сомнительной акцией в связи с тем, что вакцина была разработана и внедрена в кратчайшие сроки. В нашем материале отвечаем на наиболее часто задаваемые вопросы по вакцинации от коронавируса.

Вот уже больше года мы живем в условиях пандемии коронавирусной инфекции. И если год назад большинство из нас испытывали страх перед этой инфекцией: было непонятно как лечить заболевших, не было практики лечения, не было лекарств, не было вакцины. Сейчас – эта инфекция стала более управляемой. В первую очередь, за счет вакцинации. **Вакцинация** - это самое эффективное и экономически выгодное средство защиты против инфекционных болезней, известное современной медицине.

Основным принципом вакцинации является то, что пациенту дается ослабленный или убитый болезнетворный агент (или искусственно синтезированный белок, который идентичен белку агента) для того, чтобы стимулировать продукцию антител для борьбы с возбудителем заболевания.

В Российской Федерации официально зарегистрировано уже три вакцины от коронавируса. Мы имеем уникальную возможность поставить прививку совершенно бесплатно. Более того, сегодня жителям Республики Алтай предлагается на выбор две вакцины: «Спутник V» и «ЭпиВакКорона» Новосибирского института Вектор. Обе эти вакцины прошли все необходимые испытания, хорошо показали себя на практике.

Чем отличаются вакцины и как определить, что подходит лучше?

«Спутник V» является векторной вакциной, а «ЭпиВакКорона» — пептидной. Главное их отличие состоит в том, что первая имеет ослабленные элементы коронавируса (хотя и не способные к размножению), а вторая — полностью синтетическая. Вакцина «Спутник V» создана на основе аденовирусного вектора, который выполняет роль курьера для доставки в организм человека информации о коронавирусе и выработки иммунитета. Для получения вакцины удаляется генетический материал аденовируса, а на его место вставляется материал с кодом белка с шипа коронавируса. «Вирусные векторы-носители

доставляют генетический материал коронавируса в клетку. Такой новый элемент для организма человека безопасен и при этом способен стимулировать иммунную систему к выработке антител к коронавирусу, которые в дальнейшем и будут защищать от инфекции. Аденовирус не может размножаться в организме и вызывать инфекцию, зато может проникать в клетки человека. Вакцина «Спутник V» стимулирует и гуморальный (белки-антигены), и клеточный иммунитет. Вторая вакцина — «ЭпиВакКорона» — создана на основе искусственно синтезированных элементов структуры коронавируса. Они вводятся пациенту, и у человека вырабатывается иммунитет к различным антигенам (фрагментам коронавируса). «ЭпиВакКорона» относится к неживым вакцинам, у которых, иммунный ответ менее стойкий и длительный, чем у живых. С другой стороны, она менее токсична. Обе вакцины разрешены для пожилых людей, но запрещены для детей до 18 лет, а также в период беременности и грудного вскармливания. Среди противопоказаний для вакцины «Спутник V» есть аллергические проявления и повышенная температура тела (больше 37 градусов). Вакцина «ЭпиВакКорона», напротив, подходит для аллергиков (кроме тяжелых форм аллергии) и для тех, кто страдает хроническими заболеваниями вне обострения. Также есть ряд заболеваний, при которых применение обеих вакцин запрещено. В частности, для «Спутника V» это диабет, инфекционные, аутоиммунные и онкологические заболевания, а также болезни дыхательной системы. В список противопоказаний для «ЭпиВакКороны», помимо прочего, попали иммунодефицит, тяжелые заболевания системы кроветворения, а также эпилепсия, инсульты и другие заболевания ЦНС.

В любом случае, перед вакцинацией каждый гражданин проходит осмотр и консультацию терапевта, который определяет наличие противопоказаний. Людям, имеющим хронические заболевания, рекомендуется перед прививкой проконсультироваться с лечащим врачом.

Чем больше людей имеют иммунитет к той или иной болезни, тем меньше вероятность у остальных (не иммунизированных) заболеть, тем меньше вероятность возникновения эпидемии. Для прекращения распространения инфекции, как условия снятия введенных ранее ограничений, необходимо формирование коллективного иммунитета. Для этого нужно, чтобы прививки получили не менее 83 тысяч проживающих в Республике Алтай.

В настоящее время заболеваемость коронавирусной инфекцией в Республике Алтай продолжает постепенно снижаться. За прошедшую неделю в регионе зарегистрировано 27 новых случаев заболевания, это почти на 30,7 % меньше, чем за предыдущую неделю. Однако о стабилизации эпидемиологической обстановки пока говорить очень рано. Мы сегодня видим, что в Российской Федерации уже несколько дней заболеваемость незначительно растет. В условиях интенсивной миграции населения, приближающегося

туристического сезона существует реальная угроза ухудшения эпидемиологической обстановки, если большинство жителей не будут привиты.

На сегодняшний день получили 1 компонент вакцины в регионе 16086 человек и 8988 человек прошли полный курс вакцинации. Исполнение плана вакцинации двумя компонентами вакцины составляет 10,8% от плана или 6 % всего населения республики. Это очень мало.

Для обеспечения максимальной индивидуальной и коллективной защиты против COVID-19 прививками необходимо охватить не менее 60% населения, в том числе среди работающего населения, сотрудников организаций, имеющих непосредственный контакт с населением, являющихся контингентами наибольшего риска. Анализ контингентов привитых всеми компонентами вакцины показал, что более 45% составляют пенсионеры, процент работающего населения составил - 37%.

Поэтому призываем руководителей организаций, учреждений и предприятий мобилизовать сотрудников на вакцинацию, тем более что в соответствии со ст. 11 Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» в обязанности индивидуальных предпринимателей и юридических лиц входит разработка и проведение санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий в организациях/учреждениях в соответствии с осуществляемой ими деятельностью. На основании требований ст.12 Федерального закона от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» приоритет профилактики в сфере охраны здоровья обеспечивается путем осуществления санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий.

В Республике Алтай сейчас имеется достаточный объем вакцины для вакцинации всех желающих. В апреле в регионе расширен перечень пунктов, где жители республики могут получить прививку. В Горно-Алтайске прививку можно получить в медицинских пунктах на Жилмассиве и Гардинке, а также в Республиканской поликлинике. В Майминском районе в Манжерокской врачебной амбулатории и в с. Кызыл-Озек. Решается вопрос о работе мобильных прививочных пунктов в труднодоступных районах региона.

Соблюдение требований противоэпидемического режима при проведении прививок находится под контролем специалистов Роспотребнадзора по Республике Алтай. Все

прививочные пункты проверены. Грубых нарушений не установлено. Контрольные мероприятия продолжаются.

Ни у одного из получивших прививку не отмечено необычных реакций на прививку. Прививайтесь! А пока привитых еще мало, не забывайте носить маску и перчатки в общественных местах, тщательно мойте руки, откажитесь от участия в массовых мероприятиях и посещения мест с большим количеством людей. Дезинфицируйте гаджеты и часто проветривайте помещения.

Привиться можно в лечебных учреждениях региона по предварительной записи. Запись проводится для исключения очередей в прививочных пунктах. **Записаться на прививку** можно через Интернет и по телефонам поликлиник по месту жительства. В Горно-Алтайске можно обратиться по телефонам: 83882227144, 83882226383.