

Ежегодно 24 марта, весь мир отмечает Всемирный день борьбы с туберкулезом. Основной целью дня является повышение информированности населения о губительных последствиях туберкулеза для здоровья людей и общества.

В настоящее время туберкулез является одной из актуальных проблем здравоохранения во всем мире, и Республика Алтай не исключение. В нашем регионе на диспансерном учете состоит 298 человек с активным туберкулезом, в минувшем 2020 году зарегистрировано 69 случаев впервые выявленного туберкулеза (показатель на 100 тыс.нас. – 31,53). В сравнении с предыдущим годом заболеваемость снизилась в 1,3 раза (2019 г. - 91 случай, показатель заболеваемости на 100 тыс.нас. - 41,73). При этом высокий уровень первичной заболеваемости зафиксирован в отдельных районах: Улаганском, Турочакском, Онгудайском, Усть-Канском и г.Горно-Алтайке.

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микробактериями (которые часто называют палочками Коха), поражающее чаще всего легкие. Помимо легочной формы туберкулеза встречается туберкулезное поражение лимфатической системы, костей, суставов, мочеполовых органов, кожи, глаз, нервной системы.

Своевременное прохождение флюороосмотров населением играет важную роль в профилактике распространения туберкулеза, так как является одним из главных методов выявления заболеваний органов дыхания.

Своевременное выявление заболеваний легких, особенно туберкулеза и рака, является очень важным, так как оно позволяет эффективно и в более короткие сроки излечить болезнь. В запущенных же случаях больные лечатся более длительно и не всегда успешно.

По существующим в Российской Федерации законодательным нормам, проходить профилактический медицинский осмотр в целях выявления туберкулеза необходимо как минимум один раз в два года.

Есть категории людей, кому делать это нужно чаще по эпидемическим показаниям:

дважды в год исследование проходят работники родильных домов, а также находящиеся в тесном контакте с болеющим туберкулезом (например, живущие в одной квартире или работающие в специализированных медицинских учреждениях). Страдающие хроническими заболеваниями (сахарным диабетом, бронхиальной астмой, язвенной болезнью и пр.), больные ВИЧ-инфекцией и освобожденные из исправительных учреждений (в течение первых двух лет) тоже направляются на флюорографию два раза в год.

Внеочередному обследованию подлежат обратившиеся за помощью с подозрением на туберкулез, а также те, кто живет совместно с беременными или новорожденными, и призывающиеся на военную службу.

Несомненно, человек в момент флюорографического обследования подвергается воздействию ионизирующего излучения, но оно действует на организм лишь сотые доли секунды и доза облучения эквивалентна той, что можно получить, загорая на солнце в течение 2 – 8 дней.

К тому же в последние годы были внедрены современные цифровые технологии, что явилось огромным шагом вперед по сравнению с классической пленочной методикой. Детектор цифрового аппарата имеет более высокую чувствительность, что позволяет не только снизить дозу облучения пациента более чем в 10 раз, но и получить очень качественное изображение. Многие заболевания легких, в том числе и туберкулез, долгое время могут протекать скрытно, без видимых изменений самочувствия. Кашель, одышка, повышение температуры, снижение веса, общая слабость проявляются уже, как правило, в запущенной стадии болезни. Поэтому только регулярное прохождение флюорографии позволяет выявить недуг на ранней стадии.

К тому же данное исследование выполняет роль не только скрининга туберкулеза органов дыхания, но и многих других заболеваний легких – врожденных аномалий развития скелета и легких, пневмонии, онкологических заболеваний также на ранних стадиях, патологии сердца, плевры, диафрагмы, ключиц, ребер и так далее.

Пройти флюорографию можно в любой поликлинике по месту жительства или по месту работы – бесплатно, по полису ОМС. Или без полиса, но уже платно – в любом медицинском учреждении, где есть такая услуга. Диагностировать туберкулез можно по иммунологическому анализу крови или по анализу состава мокроты. Но все же для

взрослых наиболее информативным методом раннего выявления туберкулезного процесса является флюорографическое обследование.

Управление Роспотребнадзора по Республике Алтай осуществляет контроль за выполнением плана флюорографического обследования населения.

В последние 5 лет в Республике Алтай план флюороосмотров выполняется на 100 и более процентов. В 2020 году задачу 100% охвата населения флюороосмотрами выполнили все муниципалитеты. Первыми на 48 неделе 2020 года годовой план флюороосмотров выполнил Шебалинский район, далее на 50 неделе Усть-Канский, Чойский и Онгудайский районы, на 52 неделе город Горно-Алтайск и остальные территории.

Указанные факты свидетельствуют, что прохождение флюороосмотров контролируется администрациями муниципалитетов.

В настоящее время сформированы и утверждены Министерством здравоохранения Республики Алтай, главами муниципалитетов планы флюороосмотров на 2021 год. Очень важно не допустить снижения темпов флюорографического обследования, достигнуть выполнения и в нынешнем году годового плана.