Наверное, не существует такой семьи, где хотя бы раз не возникала проблема педикулеза, то есть вшей. Считается, что вшивость, или педикулез (от латинского Pediculus &ndash вошь) сопутствует местам, которые являются очагами природных катаклизмов и кризисных ситуаций в обществе. Вшивость, как правило, встречается у малообеспеченного населения, не соблюдающего элементарные правила личной гигиены. Но всё же, несмотря на это, ни один образованный, воспитанный и чистоплотный человек не может быть застрахован от педикулеза: вши чрезвычайно плодовиты, и ими легко заразиться.

Львиная доля зарегистрированных случаев педикулеза выявляется у детей в организованных коллективах - школах, детских садиках, лагерях отдыха. Необходимо отметить, что цифры официальной статистики не соответствуют реальным показателям распространенности заболевания - то есть, чаще всего люди не обращаются за помощью в лечении педикулеза в медицинские учреждения, предпочитая, без излишней огласки пролечиться собственными силами. Вот в этом и заключается проблема неистребимости педикулёза! Пока те, кто находился в контакте с больным, обнаружат сюрприз, они наградят им еще некоторое количество ничего не подозревающих людей. Вот почему эпидемиологи считают педикулез &ndash болезнью скрытой, секретной.

Чем опасен педикулез?

Вши &mdash мелкие кровососущие насекомые, которые не летают, не прыгают, но очень ловко ползают и легко переходят от человека к человеку (за минуту они преодолевают 20 см). Несмотря на то, что в природе имеется до 150 видов вшей, они являются строго специфичными паразитами и паразитируют только на определенных видах животных. Человек может заразиться педикулезом только от других людей, но не от больной кошки или морской свинки. На теле человека паразитируют три вида вшей: головная, платяная и лобковая. Платяная и головная вши являются переносчиками сыпного и возвратного тифов, и некоторых видов лихорадок. Поскольку платяные и лобковые вши в настоящий момент встречаются очень редко, а количество головного педикулеза, напротив, растет, то речь пойдет именно о нем.

Вши в течение своей жизни, находясь на теле человека и питаясь его кровью, в своем развитии проходят три стадии: яйцо (то есть гнида), личинка и половозрелая вошь. Яйцо имеет вытянутую форму, желтовато-белого цвета, крепко склеенное с волосами за счет вещества, которое выделяет самка. Головная вошь чаще всего живет на волосистой

части головы, в основном на висках, затылке, темени. Продолжительность жизни взрослой особи 27-38 суток. Самка откладывает на волосах до 4 яиц в день, а при жизни, соответственно, - до 160 штук.

Питается вошь кровью. Вне тела человека головная вошь живет 24 часа, платяная - 7-10 суток. Распространяются паразиты, переползая с одного человека на другого во время непосредственного контакта, а также при использовании общих вещей: одежды, белья, головных уборов, расчесок, щеток для волос. Сохранению проблемы способствуют высокая плотность населения, несоблюдение правил личной гигиены, значительные миграционные процессы. Наряду с этим происходят случаи выявления педикулеза у детей, которые живут в нормальных условиях, придерживаются правил личной гигиены. Это, в известной мере, объясняется биологическими особенностями вшей. Как бы стереотипы не язвили, что педикулез &ndash это участь людей без определенного места жительства, вши из всех голов выберут ту, которую часто моют, где кожа чиста, по той причине, что так насекомым легче, благодаря наименьшему количеству веществ, выделяемых сальными железами, сосать кровь.

Что же нужно делать, если у вашего ребенка обнаружили педикулез?

Прежде всего, каждые 7-10 дней тщательным образом осматривайте волосы ребенка на наличие педикулеза. В случае его выявления, нужно провести соответствующую обработку головы, то есть дезинсекцию. Существует множество рецептов для избавления от паразитов: от народных до разумных. В аптеках продаются различные средства, дешевым и эффективным из которых является чемеричная вода. Существуют также шампуни, аэрозоли, мази: Педикулин, Педицид, Ниттифор, Нитилон, Локодин, Лонцид, 20% суспензия бензилбензоата, 0,15% водная эмульсия карбофоса и много других. Перед использованием этих средств следует ознакомиться с инструкцией. При выборе средств можно без стыда проконсультироваться у специалиста. А лечение ребенку может назначить и педиатр, выписав рецепт.

При использовании синтетических средств может возникнуть аллергическая реакция, более того, многие препараты противопоказаны беременным женщинам и детям. Можно обратиться к щадящим природным методам борьбы. Существуют также многочисленные народные рецепты для избавления от вшей. Обычно они менее эффективны по сравнению с аптечными средствами и не обязательно менее токсичны. Не следует использовать их только потому, что вы стыдитесь покупать средства от вшей в аптеке.

Внимание!

Народные средства для избавления от вшей существовали, существуют и существовать будут. Их эффективность составляет примерно 90%. Безусловно, их можно применять, но осторожно, и следует знать, что:

- при использовании керосина волосы длительное время не могут прийти в порядок. Керосин долго смывается, портит волосы (они становятся липкими и грязными на вид), затрудняет расчесывание

- уксус сушит волосы, а концентрированный раствор и вовсе может сжечь кожу. Уксус убивает вшей и оказывает обеззараживающее действие, хотя не выводит гниды

- Дихлофос и аналогичные средства очень токсичны из-за фосфорорганических веществ и карбонатов, содержащихся в них. Можно получить отравление.

Всё это подкрепляется неудобством проведения операции: после нанесения какого-либо средства нужно надеть на волосы полиэтиленовый пакет и обмотать голову полотенцем &ndash такую конструкцию следует носить не менее 2-х часов.

После использования любых средств следует обязательно прочесать голову специальным частым гребнем и удалить каждое яйцо вручную. Вычесывание займет несколько дней, так как вывести гниды непросто. Если волосы длинные, то их придётся

срезать, как минимум до уровня плеч &ndash так будет легче вычесывать мертвых насекомых и яйца. Дополнительно облегчить данную процедуру можно, нанеся на волосы бальзам, рыбий жир, оливковое или гераниевое масло, придав эффект скольжения. Масло оливы также избавляет от паразитов, а масло герани ещё к тому же оказывает противовоспалительное действо, заживляет раны.

Существует ещё один достаточно радикальный способ избавления от педикулеза &ndash это окраска волос. Перекись водорода &ndash это уже страшное орудие против насекомых, благодаря своей едкости и концентрации.

При борьбе с головным педикулёзом крайне важно обезвредить (прокипятить, прогладить) личное бельё человека (подушки, полотенца, наволочки, простыни и т. д.). Также следует осмотреть других членов семьи (одноклассников, детей в той же группе детского сада и т. д.) на предмет заражения. Так как чаще всего педикулезу подвержены дети, то карантин следует объявлять во всей группе или даже во всем учреждении (если речь идёт о небольшом детском саде) и обрабатывать средствами для обеззараживания или профилактики всех детей поголовно, иначе все усилия по отношению к вам сойдут на нет. В семье, где произошло заражение одного человека, нужно осмотреть всех жителей квартиры, хотя не обязательно, что кто-то ещё будет заражен.

Профилактика педикулеза

Основное средство предупреждения вшивости &ndash соблюдение личной гигиены: регулярное мытье тела (не реже 2-х раз в неделю), смена нательного и постельного белья стирка постельного белья при высокой температуре, проглаживание одежды горячим утюгом, особенно швов, где вши обычно откладывают яйца. Не следует одалживать свою расческу. Вшей отпугивает запах чайного дерева и лаванды, поэтому, для того, чтобы они не прицепились, следует наносить капельку жидкости в затылочную часть и за уши.

Для того чтобы не произошло повторного заражения педикулезом, вещи, которые использовались в семье (а в основном это полотенца, головные уборы, постельное белье, одежда, имеющая капюшоны и воротники, мягкие игрушки), следует прокипятить и не пользоваться ими в течение 2-х недель. Без хозяина насекомое может прожить максимум 7 дней, выход паразита из яйца происходит в течение недели, поэтому срок,

равный 14 дням, является показателем желательного отказа от ранее зараженной вещи в случае, если гнида не погибла. То есть в течение срока насекомое самостоятельно умрет без пищи. Для проверки наличия/отсутствия вшей следует над светлой тканью расчесать голову &ndash заметно будет сразу.

Лечение и профилактика педикулеза - кропотливый, но важный процесс. Нужно помнить, что, проводя борьбу с педикулезом, осуществляется профилактика сыпного тифа. Как известно, чтобы возникло инфекционное заболевание, необходимо взаимодействие трех компонентов: источника инфекции, факторов ее передачи и благоприятного организма. К величайшему сожалению, все эти компоненты сегодня наблюдаются в нашем обществе. Источник инфекции - это люди, которые когда-то давно переболели сыпным тифом, а теперь периодически болеют его рецидивирующей формой - болезнью Бриля. Поэтому они содержат в своей крови возбудитель сыпного тифа - риккетсии Провацека. Вши - являются фактором передачи, питаясь кровью, именно во время укусов они могут передавать возбудителей заболевания здоровым людям. Следовательно, проводя борьбу с педикулезом, мы проводим профилактику распространения сыпного тифа.

Педикулез &ndash довольно частое явление, как у детей, так и у взрослых. Можно опасаться этого заболевания, но не нужно стыдиться его. Несмотря на развитие нанотехнологий, изобретение велосипеда и запуска кораблей в космическое пространство, насекомые испокон веков сопровождают человечество на пути развития всего и вся. А их наличие &ndash это показатель существования жизни на земле. Относитесь к педикулезу, как к явлению природы, но держитесь от этого явления на приличном расстоянии!