К 14 января в Республику Алтай поступило 1342 дозы вакцины «Спутник V» (Гам-КОВИД-Вак). Прививку получили уже более 500 человек. При этом не зафиксировано ни одного случая осложнений после введения вакцины

По информации заместителя главного врача по амбулаторно-поликлинической работе Республиканской больницы Марины Петровны Бородулиной, в ближайшее время в поликлинике города откроется расписание и на вакцинацию можно будет прийти по предварительной записи. В настоящее время поставить прививку можно обратившись в поликлинику к врачу-инфекционисту в кабинет № 329. При себе необходимо иметь паспорт и СНИЛС. Вакцинация проводится с понедельника по пятницу, часы приёма: с 12-00 до 15-00.

Исследования крови граждан, уже получивших прививку от коронавируса в Республике Алтай, согласно сообщению Министерства здравоохранения региона, выявили высокие защитные титры, что является доказательством формирования иммунитета против данной инфекции.

Врачи предупреждают, что после прививки организм в некоторых случаях может отреагировать симптомами в виде повышения температуры, небольшой ломоты в теле, но обычно в течение одного-двух дней они проходят.

Сейчас благоприятное время для вакцинации, поскольку в регионе отмечается снижение заболеваемости COVID-19.

В случае массовой вакцинации против SARS-CoV-2 будет сформирован коллективный иммунитет, который не позволит вирусу активно распространяться.

Прививки противопоказаны тем, кто переболел COVID-19, в течение 6 месяцев после заболевания прививку делать не рекомендуется. Если человек контактировал в течение последних 14 дней с заболевшим ковидом, прививку также делать не желательно.

С осторожностью прививаться следует гражданам с тяжелыми хроническими заболеваниями, беременным женщинам. При этом ограничения по возрасту сейчас сняты, все люди старше 18 лет за исключением отдельных контингентов могут прививаться.

Перед введением вакцины пациент проходит осмотр, заполняет необходимые документы. Врач предупреждает о возможных реакциях на вакцину, выдаёт листочек-памятку, на котором написаны рекомендации для вакцинируемого и дата следующей вакцинации, проводящийся в два этапа (вторая прививка ставится на 21-й день).

В первые 30 минут после прививки пациента просят посидеть возле прививочного кабинета, понаблюдать за своим самочувствием.

Добавим, что двухкомпонентная вакцина «Спутник V» (Гам-КОВИД-Вак) разработана российскими ФГБУ «НИЦЭМ им. Н.Ф. Гамалеи» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Препарат находится во флакончиках по пять доз и хранится в замороженном виде при температуре — 20 градусов. Повторной заморозке вакцина не подлежит. Чтобы ни одна доза не пропала, вакцинация осуществляется группами по пять человек.

Вакцинация является самым эффективным методом защиты от новой коронавирусной инфекции, но не стоит забывать и о других важных мерах профилактики, которые включают в себя следующие рекомендации:

1. Соблюдайте правила личной гигиены. Следите за чистотой своих рук – периодически мойте их с мылом (лучше с антибактериальным эффектом), а при отсутствии такой возможности тщательно обрабатывайте руки дезинфицирующими средствами, желательно на спиртовой основе.

2. Обязательно мойте руки перед приемом пищи.

3. Пока руки не вымыты или не продезинфицированы – не трогайте нос, губы и другие части лица, ведь подержавшись за ручку в общественном транспорте, денежные средства или при контакте с продуктами в магазине достаточно просто перенести себе на кожу различные болезнетворные микроорганизмы (бактерии, вирусы, грибки и т.д.) Помните, что риск появления болезней от тех инфекций, которые в большинстве случаев находятся на необработанных поверхностях сильно возрастает.

4. Избегайте мест большого скопления людей.

5. Старайтесь держать дистанцию от людей — на расстояние до 1,5-2 метров.

6. Обрабатывайте антисептиком и свой телефон. Как показывает практика -смартфоны являются очень частым носителем инфекции, и потому, придя домой, обязательно обработайте телефон.

7. В местах большого скопления людей, в общественном транспорте носите медицинские маски. Единственное условие – маска должна плотно прилегать к носу, лицу и подбородку, не оставляя зазора. Нельзя использовать одноразовую маску несколько раз. После ее снятия вымойте руки, а саму медицинскую маску утилизируйте.

Будьте здоровы!