

В настоящее время на территории Республики Алтай наблюдается снижение количества случаев заболевания людей коронавирусом. В основном это связано со снижением количества обращений в период новогодних каникул, а также со снижением количества лабораторных исследований в период новогодних праздников.

При этом риск заражения в общественных местах по-прежнему остается высоким. На 12.01.2021 коэффициент распространения или так называемый  $R_t$  по республике Алтай равен 1,1, что означает, что один заболевший с момента заболевания до момента обнаружения и изоляции в среднем заражает 1 человека.

На утро 12.01.2021 в Республике Алтай зарегистрировано 14432 случая заболевания.

Наибольшее число заболевших приходится на возрастную группу 30-49 лет - 38%, на граждан возрастной группы 50-64 года приходится 23,46% всех заболевших. При этом наибольший показатель заболеваемости и наибольший прирост за прошедшую неделю наблюдается среди граждан 65 лет и старше - 70 случаев (показатель 343,61; рост 122,72).

Продолжает отмечаться семейность очагов, из 352 случаев заболевания людей, зарегистрированных за вторую неделю 2021 года, заразились при контакте с больным в семье или близком окружении более 50 %, что по-прежнему указывает на несоблюдение мер профилактики внутри семей, при уходе за больным в семье, а также при посещении праздников, совершении обрядов (в частности захоронение умерших), поездок в другие неблагополучные по COVID-19 соседние регионы.

Помимо заражений в семейных очагах значительный вклад в заболеваемость вносят организации, формально выполняющие противоэпидемические мероприятия или не выполняющие их вовсе. По результатам эпидрасследований многие «цепочки» заражений в организациях происходят в виду того, что работники с симптомами ОРВИ не отстраняются от работы по разным причинам. Такое безответственное поведение может привести к вспышечной заболеваемости в организации, и помимо ухудшения статистики может иметь последствия для организации в виде приостановки деятельности организации или возбуждения административного делопроизводства. По-прежнему не всеми гражданами соблюдаются меры профилактики при посещении

общественных мест с большим скоплением людей в автобусах, такси, магазинах, учреждениях (ношение масок, дезинфекция поверхностей, обработка рук), режим разобщения.

В Республике Алтай полным ходом идет иммунизация против вируса SARS-CoV-2 вакциной отечественного производства «Гам-Ковид-Вак» работников образования и медицины. 112 человек уже получили полный курс вакцинации и из 2-х компонентов и 499 человек получили инъекцию первого компонента. Сейчас прививку получают медицинские работники и работники образования.

В ближайшее время ожидаются новые поставки вакцины. Таким образом, получить прививку смогут все желающие.

Роспотребнадзор по Республике Алтай обращает внимание жителей региона, что для предупреждения инфицирования необходимо продолжать выполнять меры профилактики. Часто и

*Как защитить себя от заражения коронавирусом? Самое важное - поддерживать чистоту рук и поверхностей. Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство. Также старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно совершаются нами в среднем 15 раз в час). Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки. Всегда мойте руки перед едой. Будьте особенно осторожны, когда находитесь в людных местах.*

Максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам, не касайтесь лица. Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, и обязательно утилизируйте их после использования.

В общественных и многолюдных местах носите маску, перчатки, соблюдайте социальную дистанцию.

Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы.

Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку, пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется.

На работе регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульта, дверные ручки и поручни).

Объясните детям, как распространяются микробы, почему важна гигиена рук и лица.

Убедитесь, что у каждого в семье есть своё полотенце, напомните, что нельзя делиться зубными щётками и другими предметами личной гигиены.

Часто проветривайте помещение.

В случае обнаружения симптомов ОРВИ у себя или родных и близких оставаться дома и вызвать врача на дом (посещать поликлинику не рекомендуется в виду опасности для окружающих) в случае крайней необходимости вызывать скорую помощь

По возможности не привлекать лиц старшего возраста для ухода за детьми у которых наблюдаются симптомы ОРВИ.

Уважаемые жители Республики Алтай! Никто не застрахован от заболевания, если не выполнять меры профилактики. Берегите свое здоровье и здоровье своих близких!