

На прошедшей 37 неделе года в Республике Алтай зарегистрировано 704 случая заболеваний ОРВИ (36 неделя – 354), в том числе 353 среди детей (36 неделя – 174). Наблюдается сезонный рост заболеваемости. Случаев заболевания гриппом на территории региона не зарегистрировано.

С 25 августа 2020 г. в Республике Алтай проводится прививочная кампания против гриппа. На 15 сентября 2020 привито против гриппа всего 56571 человек (43 % от запланированных и 25,8% всего населения региона) из них 13508 детей, 43063 взрослых. Всего в сезон 2020-2021 гг. запланировано привить 132 тысячи человек (60% от численности населения республики). При таком удельном весе привитых сформируется надежная иммунная прослойка, позволяющая не допустить распространения заболеваемости.

Вакцинация всех желающих проводится бесплатно в медицинских организациях региона. Особенно важно получить прививку людям, относящимся к контингентам риска (неорганизованным детям с 6 мес. и детям, посещающим ДОО; школьникам и студентам; работникам медицинских и образовательных организаций; работникам транспорта и коммунальной сферы; беременным женщинам; лицам старше 60 лет и лицам, страдающим хроническими заболеваниями; лицам, проживающим в домах престарелых; лицам, подлежащим призыву на военную службу). Прививку от гриппа обязательно должны поставить люди, страдающие хроническими заболеваниями дыхательной и сердечно-сосудистой систем, лица, страдающие болезнями обмена веществ.

Кроме того, обязательна прививка против гриппа тем, кто работает в сфере обслуживания и по роду своей деятельности общается с большим количеством людей: работники торговли, общественного питания, почты, банков, и т.д.

Управление Роспотребнадзора по Республике Алтай призывает население и работодателей своевременно провести иммунизацию против гриппа. Руководителям коллективов необходимо организовать вакцинацию работающих для создания коллективного иммунитета в период эпидемического подъема заболеваемости.

Ситуация по заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями и ходом иммунизации против гриппа находится на контроле Управления.

Грипп и прочие респираторные вирусные инфекции являются самыми массовыми заболеваниями, вызывающими до 95% инфекционных заболеваний. Периодически заболевая ими, в среднем человек теряет около года полноценной жизни. Высокая температура, слабость и общая разбитость существенно снижают качество жизни в период болезни.

Большинство людей болеют гриппом всего лишь несколько дней, но некоторые заболевают серьёзнее, возможно тяжёлое течение болезни, вплоть до смертельных исходов. В условиях неблагополучия по коронавирусу необходимость проведения вакцинации против гриппа возрастает. Эпидемиологи с большой тревогой ожидают сезона ОРВИ и гриппа, так как пока неизвестно, как заболевшие будут переносить сочетание гриппа и коронавируса.

Иммунизация снижает риск заражения гриппом и защищает от появления осложнений. При введении в организм вакцины происходит выработка защитных антител, которые стимулируют иммунную систему для борьбы с инфекцией.

**Вакцинация, согласно позиции Всемирной организации здравоохранения, является наиболее эффективным средством против гриппа**, ведь именно вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне и входят в её состав.

Все вакцины, которые применяются в этом году на территории России, содержат вирусы гриппа, циркуляция которых ожидается в предстоящем сезоне (A/Guangdong-Maonan/SWL1536/2019(H1N1)pdm09, · A/Hong Kong/2671/2019 (H3N2), B/Washington/02/2019 (B/Victoria lineage)).

Эффективность вакцины от гриппа несравнимо выше всех неспецифических медицинских препаратов, которые можно принимать в течение зимних месяцев, например иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств, средств «народной медицины» и так далее.

Противопоказаний к вакцинации от гриппа немного. Прививку против гриппа нельзя делать при острых лихорадочных состояниях, в период обострения хронических заболеваний, при повышенной чувствительности организма к яичному белку (если он входит в состав вакцины).

Для получения прививки необходимо обратиться в поликлинику или фельдшерско-акушерский пункт по месту жительства. В г.Горно-Алтайске обращайтесь в поликлиническое отделение БУЗ РА «Республиканская больница», г. Горно-Алтайск, ул. Чорос-Гуркина,6, тел: 2-23-78. Здесь также можно сделать заявку на вакцинацию сотрудников и организовать вакцинацию коллектива.