

Было несколько теплых дней, но этого оказалось достаточно, чтобы клещи активизировались. В республике уже 11 человек пострадали от присасываний клещей. Все – сельские жители. Традиционно больше всего пострадавших в Онгудайском, Усть-Канском и Чемальском районах, где земля уже освободилась от снега. Клещи уже оккупировали населенные пункты и могут находиться прямо на приусадебном участке дома, в огороде или во дворе, где размножаются и перезимовывают. В селе во двор клещей еще постоянно заносят сельскохозяйственные животные.

То есть наступило подходящее время поговорить о клещах и ответить на самые частые вопросы, которые задают жители Республики Алтай по теме профилактики укусов клещей.



Как уберечься от клещей?

Сейчас, во время самоизоляции, рискуют только сельские жители и хозяева кошек и собак. Именно животные приносят клещей во двор или в квартиру. Для жителей села настало время, когда надо усиленно пользоваться противоклещевыми аэрозолями (Гардекс, ДЭТА, Пикник с пометкой «от клещей»), которыми следует хорошо

обрабатывать обувь и брюки не только рабочей, но и повседневной одежды, примерно 1 раз в неделю (средства эти стойкие). Эта мера - необходимое условие для спокойной жизни в опасный период. Гардекс, ДЭТА, Пикник - не отпугивающие средства, а средства нового поколения, убивающие клещей. Клещ ползет по обработанной одежде, напивается ядом и умирает. И уж точно не может присосаться. Таежные клещи погибают примерно за 5 мин, крупные клещи рода Дермацентор – за 10 минут.

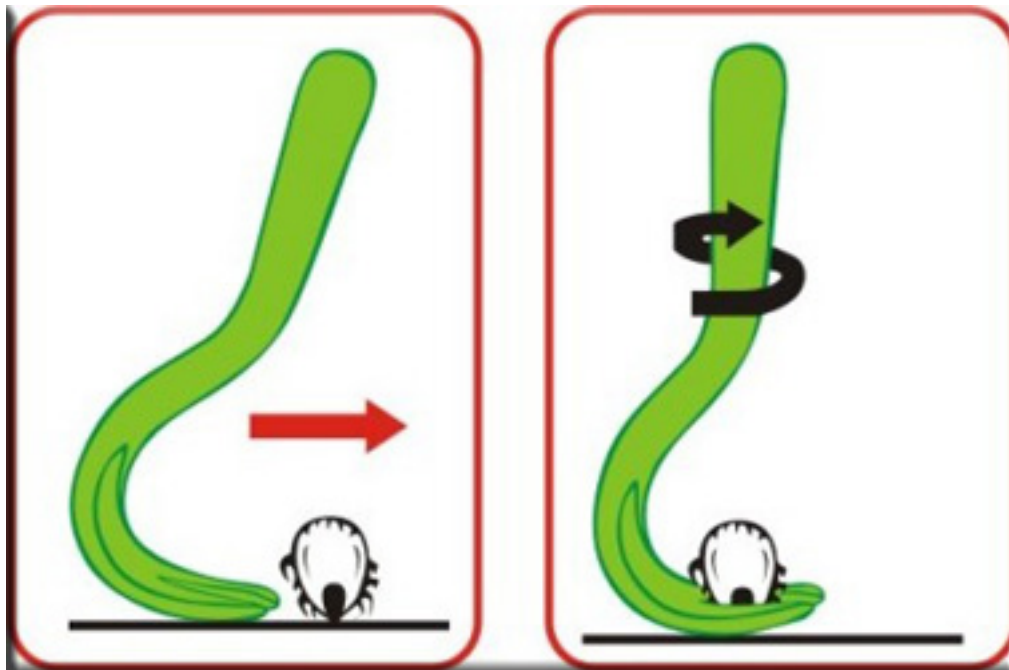


Домашних животных от клещей защищаем спреями, каплями или другими средствами, рекомендованными ветеринарными врачами. Но можно обработать питомцев (кошек и собак) эфирным маслом **чайного дерева**: разотрите несколько капель между ладонями и протрите животное против шерсти. На 2-3 дня такой обработки хватает. О сельскохозяйственных животных поговорим чуть дальше.

Что делать, если Вы нашли на себе присосавшегося клеща?

Лучше сразу удалить. Сейчас есть специальные устройства в аптеках – например, в аптеках ФармДисконт. Их по-разному называют - Выкручиватели клещей, клещедёры,

Антиклещ. Ими легко и безопасно можно удалить клеща, не разрывая его. Советую посмотреть ролики в ЮТюбе – как это сделать.



Далее нужно обратиться к медикам – для введения иммуноглобулина и консультации по поводу профилактического лечения других инфекций, передающихся клещами. Помните: чтобы не заболеть клещевым энцефалитом, надо сразу же после обнаружения клеща ввести иммуноглобулин (против клещевого энцефалита) и пропить несколько дней антибиотики (взрослым – доксициклин, детям – амоксиклав), которые действуют на возбудителей других болезней. Чем раньше начата профилактика – тем она эффективнее (не откладывайте визит в медицинское учреждение – обращайтесь в день обнаружения клеща!). Иммуноглобулин надо ввести в первые сутки. Ранее введение предупреждает тяжелые случаи клещевого энцефалита.

Куда именно надо обратиться?

В Республике Алтай открыто 120 пунктов экстренной профилактики – при приемных покоях районных и участковых больниц, на ФАПах и сельских амбулаториях. В Горно-Алтайске круглосуточно можно обратиться по следующим адресам: детям - в приемный покой детской больницы, взрослым – в травмпункт. И детям и взрослым – в

приемный покой Центра по профилактике и борьбе со СПИД.

Надо застраховаться на случай укуса клеща, чтобы получить иммуноглобулин бесплатно

Если нет страховки - застрахуйтесь прямо сейчас. Одна из самых надежных компаний (на работу которой нет нареканий) – Военно-страховая компания. Ее полис действителен почти по всей России (и, конечно, во всех районах Республики Алтай). Стоимость страхового полиса в этом году составляет 180 рублей.

Что делать со снятым клещом?

Жители отдаленных сельских районов снятых клещей сжигают или бросают в кипяток. Или иммуноглобулин введут без исследования клеща. Горожане и жители Маймы могут исследовать клеща на зараженность вирусом клещевого энцефалита по адресу: Горно-Алтайск, пр. Коммунистический, 175 (серологическая лаборатория).

Если клещи на участке

Нужно обработать участок от клещей. В продаже появились противоклещевые средства для самостоятельной обработки приусадебного или дачного участка. Препараты доступны по цене, приобрести их можно в отделе профдезинфекции Центра гигиены и

эпидемиологии в Республике Алтай (Горно-Алтайск, пр. Коммунистический, 13. Телефон 2-63-85). Отдел профдезинфекции находится рядом с площадью Ленина, в том же здании, что и скорая помощь. Кроме того, специалисты этого отдела по Вашей заявке могут сами провести обработку участка.

В силах каждого значительно уменьшить количество клещей на своем участке. Для этого надо:

1. Регулярно стричь газоны, убирать растительные остатки, сгребать опавшие листья. На участке не должно быть захламленных мест. Вокруг участка надо сделать барьер в виде полосы гравия или опилок шириной не меньше метра.
2. Борьба с мышами — грызуны основной прокормитель личинок иксодовых клещей, кроме того от них клещи получают вирус клещевого энцефалита.
3. Высадить растения, отпугивающие клещей (мяту, персидскую ромашку).



Министерство здравоохранения Республики Беларусь, Национальный центр гигиены и эпидемиологии, лаборатория энтомологии, г. Минск, ул. Дзержинского, 293