

В настоящий момент в Республике Алтай заболеваемость ОРВИ сохраняется на неэпидемическом уровне. Превышение недельных эпидемических порогов не наблюдается.

Заболеваемость ОРВИ по совокупному населению ниже эпидемического порога на – 59,6%. За 4 недели (20.01.2020 по 26.01.2020) зарегистрировано 616 случаев ОРВИ, в том числе 392 - среди детей до 14 лет. В целом по республике госпитализировано с признаками ОРВИ 30 человек, в том числе 24 ребенка.

На 28.01.2020 лабораторно подтверждено 4 случая гриппа В, еще 7 жителям региона диагноз «грипп» установлен экспресс-методом, исследования продолжаются.

Анализ заболеваемости показывает, что болеют в основном не привитые против гриппа граждане.

Из-за отсутствия на занятиях более 20 % учеников по причине заболевания ОРВИ с 22.01.2020 приостановлены занятия в 4 школах Турочакского района в селах Иогач, Тулой, Турочак и Тондошка, частично приостановлены занятия еще в 4 школах - в селах Турочак, Эликмонар Киска и Амур.

Можно значительно снизить вероятность заболевания гриппом, предприняв следующие меры:

- сократите время пребывания в местах массовых скоплений людей и в общественном транспорте.

- пользуйтесь маской в местах скопления людей

- избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания, например, чихают или кашляют

- регулярно тщательно мойте руки с мылом, особенно после улицы и общественного транспорта.

- промывайте полость носа, особенно после улицы и общественного транспорта

- регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь

- регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь

- увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь

- ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физическими упражнениями.

