

В сентябре текущего года в Усть-Коксинском районе зарегистрирована групповая заболеваемость вирусным гепатитом А. В списке заболевших 40 человек. На сегодняшний день на стационарном лечении находятся 5 человек, 35 пациентов выписаны из больницы. В классическом варианте (с пожелтением склер глаз и кожных покровов) болезнь проявилась у 9 пациентов, остальные болели в легкой форме. С 7 по 10 октября новых случаев гепатита А не выявлено.

Практически все заболевшие выявлены активно – при подворных обходах и массовом лабораторном обследовании жителей. Своевременно начатое лечение позволило избежать тяжелых случаев.

В целях локализации очага и предупреждения распространения инфекции Роспотребнадзором и Министерством здравоохранения региона организованы все необходимые противоэпидемические и профилактические мероприятия: проведена заключительная дезинфекция в домашних очагах, все контактные и граждане из группы риска – работники торговли, общепита, коммунальных служб (1649 человек) были вакцинированы, установлено медицинское наблюдение за контактными. В селах района исследованы пробы воды на вирусы, все пробы соответствуют норме. Усилена санитарно-просветительная работа среди населения по профилактике кишечных инфекций. Проведение противоэпидемических мероприятий продолжается. Ситуация находится на ежедневном контроле Роспотребнадзора по Республике Алтай.

Ранее заболевание гепатитом А в Усть-Коксинском районе регистрировалось в 2013 году.

В настоящее время вспышка практически купирована, но ее отголоски могут давать о себе знать еще продолжительное время.

## **О гепатите А**

Вирусный гепатит А считается «болезнью грязных рук» – это означает, что заразиться можно при несоблюдении элементарных норм гигиены.

Инфекция хорошо передается алиментарным путем: через зараженные пищу и воду, возможна передача и через кровь (при пирсинге, наркомании и половых контактах).

Вирус гепатита А активно размножается в санитарно неблагополучных местностях, с плохим водоснабжением, питанием, низкой санитарной культурой населения.

### **Признаки и симптомы гепатита А**

При вирусном гепатите А беспокоят тяжесть, дискомфорт в верхней срединной области живота. Также снижается аппетит, могут быть тошнота, иногда рвота. Позже заболевшие пациенты отмечают желтушность кожи и склер (белковой оболочки глаз), потемнение мочи, осветление кала, общую слабость.

Признаков заражения гепатитом А может вообще не проявиться или проходить в бессимптомной форме или распознанной как ОРВИ. Длительный инкубационный период вируса гепатита А (от 2 недель до 1,5 месяцев). Если есть эти признаки – надо немедленно обследоваться на гепатит А.

Больной, независимо от тяжести заболевания, наиболее заразен в конце инкубационного периода и весь преджелтушный период. С момента появления желтухи он практически не опасен для окружающих.

### **Профилактика гепатита А**

- вакцинация, которая проводится среди различных групп и контингентов населения (работников водоснабжения, пищевиков, продавцов, контактных).

- соблюдение элементарных санитарных правил в быту: мытье рук с мылом, особенно

тщательно после туалета и перед едой; использование для питья кипяченой воды; мытье овощей и фруктов перед употреблением.

**Помните, при своевременном обращении к медикам болезнь протекает легко. При соблюдении элементарных правил гигиены заражение Вам не грозит!**

## ФАКТЫ О ВИРУСНОМ ГЕПАТИТЕ А

### 1 Механизм передачи инфекции – фекально-оральный

Источником инфекции является больной гепатитом А человек, который с фекалиями выделяет в окружающую среду миллиарды вирусов

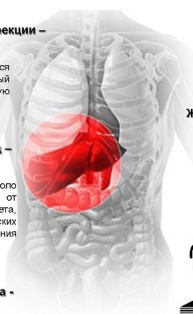
### 2 Инкубационный период – от 7 до 50 дней

Заболевание в среднем длится около 40 дней. Это во многом зависит от возраста, состояния иммунитета, наличия сопутствующих хронических заболеваний, четкого выполнения рекомендаций врача

### 3 Основная профилактика -

– соблюдать правила личной гигиены, для питьевых целей использовать кипяченую или бутилированную воду, а также ВАКЦИНАЦИЯ.

Министерство здравоохранения Республики Алтай



### Симптомы



### Пути передачи

