

В СМИ активно муссируется ситуация по вирусному гепатиту А, вспышка которого зарегистрирована в Усть-Коксинском районе. Действительно, в сентябре текущего года в этом районе зарегистрирована групповая заболеваемость вирусным гепатитом А. На 04.10. 2019 заболело 39 человек, на стационарном лечении находятся 4 человека, еще 35 пациентов выписаны из больницы.

Пресса, пугая цифрами, забывает написать, что практически все заразившиеся выявлены активно – при подворных обходах и массовом лабораторном обследовании жителей. Заболевание у многих только-только начиналось, поэтому своевременно начатое лечение позволило избежать тяжелых случаев. В классическом варианте (с пожелтением склер глаз и кожных покровов) болезнь проявилась у 9 пациентов, остальные 30 человек болели в легкой форме.

В целях локализации очага и предупреждения распространения инфекции Роспотребнадзором и Министерством здравоохранения региона организованы все необходимые противоэпидемические и профилактические мероприятия: проведена заключительная дезинфекция в домашних очагах, все контактные и граждане из группы риска – работники торговли, общепита, коммунальных служб (1649 человек) были вакцинированы, установлено медицинское наблюдение за контактными. В селах района были исследованы пробы воды на вирусы, все пробы соответствуют норме. Усилена санитарно-просветительная работа среди населения по профилактике кишечных инфекций. Проведение противоэпидемических мероприятий продолжается. Ситуация находится на ежедневном контроле Роспотребнадзора по Республике Алтай.

Конечно, о вирусном гепатите А медики немного подзабыли, успокоились, так как последний случай перед нынешней ситуацией в Усть-Коксинском районе был в 2013 году. Этим и отличается коварство заразных болезней: расслабляться нельзя, потому что Республика Алтай – место паломничества многочисленных гостей региона, куда завоз инфекций, особенно в летнее время – вполне возможен. Вот и в нашем случае, по заключению эпидемиологов, на территорию Республики Алтай гепатит А был завезен из Приморья, а массовому распространению инфекции поспособствовали... поминки, на которых присутствовали 90 человек. Вовремя нераспознанные первые случаи – и болезнь, передающаяся контактно-бытовым путем, стала распространяться по району. Сейчас вспышка практически купирована, но ее отголоски могут давать о себе знать еще продолжительное время.

О гепатите А

Вирусный гепатит А считается «болезнью грязных рук» – это означает, что заразиться можно при несоблюдении элементарных норм гигиены.

Инфекция хорошо передается алиментарным путем: через зараженные пищу и воду, возможна передача и через кровь (при пирсинге, наркомании и половых контактах).

Вирус гепатита А активно размножается в санитарно неблагополучных местностях, с плохим водоснабжением, питанием, низкой санитарной культурой населения.

Признаки и симптомы гепатита А

При вирусном гепатите А беспокоят тяжесть, дискомфорт в верхней срединной области живота. Также снижается аппетит, могут быть тошнота, иногда рвота. Позже заболевшие пациенты отмечают желтушность кожи и склер (белковой оболочки глаз), потемнение мочи, осветление кала, общую слабость.

Признаков заражения гепатитом А может вообще не проявиться или проходить в бессимптомной форме или распознанной как ОРВИ. Длительный инкубационный период вируса гепатита А (от 2 недель до 1,5 месяцев). Если есть эти признаки – надо немедленно обследоваться на гепатит А.

Больной, независимо от тяжести заболевания, наиболее заразен в конце инкубационного периода и весь преджелтушный период. С момента появления желтухи он практически не опасен для окружающих.

Профилактика гепатита А

- вакцинация, которая проводится среди различных групп и контингентов населения (работников водоснабжения, пищевиков, продавцов, контактных).

- соблюдение элементарных санитарных правил в быту: мытье рук с мылом, особенно тщательно после туалета и перед едой; использование для питья кипяченой воды; мытье овощей и фруктов перед употреблением.

Главное, что следует знать – при своевременном обращении к медикам болезнь протекает легко. А если соблюдать чистоту рук, пить кипяченую воду и ошпаривать овощи и фрукты кипятком – заражение Вам не грозит.