

Грызуны могут заразить организм человека опасной инфекцией. Мышинная лихорадка – как раз такой пример, который на начальных стадиях трудно определить даже специалисту. У больного появляются острые признаки ОРЗ, такие как повышенная температура, ухудшение состояния почек, интоксикация организма и внутрисосудистые свертывания в виде сгустков, блокирующих нормальную регуляцию всех систем. Если от мышинной лихорадки вовремя не начать лечение, то чрезмерный удар по пораженным органам приведет к плачевным последствиям. Так в Саратове скончалась первая в этом году жертва геморрагической лихорадки с почечным синдромом. 38-летняя женщина умерла 18 мая, вскоре после госпитализации в критическом состоянии в одну из больниц Саратова. Вся необходимая помощь ей была оказана, но, несмотря на это, женщина скончалась через несколько часов после госпитализации. Проведённые исследования подтвердили диагноз — ГЛПС. Массовое поступление в Саратовские больницы пациентов с подозрением на мышинную лихорадку началось с 13 мая. К 23 мая с симптомами ГЛПС были госпитализированы уже более 250 пациентов. Резкий скачок заболеваемости специалисты связывают с циклическим ростом популяции грызунов.

Заболевание мышинная лихорадка вызывается вирусом, который провоцирует боли в пояснице, голове и мышцах, повышение температуры. Передача болезни происходит только при прямом или косвенном контактировании с грызуном-носителем. Повышенному риску подвергаются люди, проживающие или отдыхающие в сельской местности. Последствия болезни могут стать для человека очень опасными, поэтому при обнаружении симптомов важно обратиться к врачу, пройти необходимые анализы. Своевременное посещение клиники поможет начать адекватное лечение и избежать осложнений.

Что такое мышинная лихорадка

Представители грызунов часто становятся переносчиками инфекций. Мышинная лихорадка – это болезнь острого течения, вызванная вирусом, природно-очагового происхождения. По проявлениям недуг напоминает простудные заболевания с повышенной температурой, ломотой и ознобом. Однако мышинная болезнь у человека ведет к интоксикации организма, проблемам с почками и тромбогеморрагическому синдрому. Установлено, что мужчины переносят такую лихорадку тяжелее женщин. Летальный исход возможен при почечных осложнениях и несвоевременно начатом лечении мышинной болезни.

Как можно заразиться мышинной лихорадкой

Механизм передачи мышинной лихорадки основан на распространении вируса от животного к человеку. При этом грызуны являются только носителями, но не испытывают на себе симптомы болезни. Между людьми вирус не передается. Специалистам известно несколько путей, как заразиться мышинной лихорадкой:

Воздушно-пылевой – происходит вдыхание человеком мелких частичек мышинных фекалий.

Контактный – вирус попадает в небольшие повреждения на коже при соприкосновении с инфицированными предметами.

Алиментарный – человек употребляет воду или пищу, которые заражены мышинными экскрементами.

Инкубационный период

После того как пациент получил заражение, первые признаки болезни могут проявиться через 4-46 дней. В среднем инкубационный период мышинной лихорадки составляет около 1 месяца. Во время этой стадии вирус в организме человека начинает размножаться, распространяясь на большие территории. Накопление патогенных клеток лихорадки происходит в тканях различных органов и лимфоузлах. Показатель, как скоро мышинный грипп проявит себя, зависит от работы и состояния иммунной системы человека.

Симптомы мышинной лихорадки

Клинические симптомы мышинной лихорадки зависят от стадии заболевания. Доктора выделяют 3 периода:

Начальный – имеет продолжительность менее 3 суток. На этой стадии диагностика мышинной болезни затруднена, поскольку проявления носят неспецифический характер. Симптоматика напоминает грипп. Температура тела повышается до 40 градусов, возникает озноб. Пациент жалуется на интенсивные головные боли, сухость во рту и общую слабость. При осмотре врач может обнаружить гиперемии кожи шеи, верхней части груди, лица, конъюнктивит. Часто одним из признаков лихорадки является появление сыпи.

Олигурический период – длится 5-11 суток. Для этой стадии так же характерна высокая температура. Ее снижение не способствует улучшению общего состояния больного. Для этого периода мышинного гриппа типично возникновение болей в поясничном отделе, которые могут иметь разную степень выраженности. У пациента начинается тошнота и рвота, возникающая несколько раз за сутки. Эти проявления не связаны с употреблением пищи или лекарств. Сопровождается состояние болями в животе, вздутиями. На этом этапе мышинный вирус поражает почки, что приводит к отекам лица, век.

Полиурический – заключается в постепенном выздоровлении: прекращении рвоты и болей, нормализации сна и аппетита, увеличении количества жидкости при мочеиспускании. При этом у пациента сохраняется ощущение сухости во рту и общей слабости, которые начинают исчезать спустя несколько дней.

Симптомы мышинной лихорадки у взрослого:

- температура около 40 градусов;
- интенсивные головные боли;
- снижение артериального давления;
- боли в глазах, расплывчатость зрения, светочувствительность;
- редкий пульс;
- появление покраснений на коже в зоне лица, шеи;
- образование мелкой сыпи на боках, подмышках;
- тошнота, рвота;
- носовые кровотечения;
- кровоизлияния глаз.

Симптомы мышинной лихорадки у детей:

- высокая температура тела (до 40 градусов);
- сильные боли в мышцах, суставах;
- частая тошнота, рвота;
- нарушение зрения;
- озноб, общая слабость;
- мигрени;
- обильные кровотечения из носа, десен.

Первые признаки мышинной лихорадки

Многие пациенты не обращают внимания на первые признаки мышинной лихорадки, поскольку они напоминают обыкновенную простуду или острое респираторное заболевание. Начало заболевания характеризуется резким повышением температуры, возникновением озноба, головных болей и общей слабости в теле. Помимо этого, может образоваться конъюнктивит, сыпь и покраснение кожи. Пациент на начальной стадии недуга, вызванного вирусом мышинной лихорадки, начинает чувствовать постоянную сухость во рту.

Часто первые проявления болезни носят менее острый характер, напоминая по симптомам небольшую простуду. В этом случае периодически возникает легкий кашель, общее недомогание, появляется сонливость. Если не обратиться к врачу за лечением, когда лихорадка только начинает развиваться, то она перейдет в более тяжелую форму, начиная стремительно прогрессировать.

Как определить мышинную лихорадку

Специалистам бывает очень сложно определить мышинную лихорадку у человека. Первым этапом диагностики является тщательный сбор анамнеза. При этом устанавливается:

ØПроисходил ли контакт с зараженным животным, имел ли место укус;

Øфакт нахождения больного в местах, где распространен вирус: поле, дача, лес;

Øсмена стадий, которыми характеризуется мышинная инфекция;

Øпризнаки геморрагической лихорадки, нарушение работы почек, интоксикационный синдром.

К лабораторным методам, которые могут помочь в диагностировании, относят:

вобщий анализ крови – помогает выявить некоторое снижение количества тромбоцитов;

вПЦР (Полимеразная Цепная Реакция) – при таком исследовании специалисты могут обнаружить в крови пациента генетические структуры, характерные для возбудителя, вызывающего мышинный тиф;

впри олигоанурической стадии в общем анализе мочи выявятся эритроциты, белок;

вбиохимический анализ крови покажет изменения в показателях ферментов (креатинин, мочевины), которые отвечают за функции почек;

впри тяжелом течении заболевания медики производят забор крови для определения степени ее свертываемости.

Последствия мышинной лихорадки

Инфекция, вызванная вирусом лихорадки, переносчиками которой выступают крысы, мыши и другие грызуны, способна к интенсивному поражению мочевыделительной системы человека. Часто она провоцирует нарушения работы почек. Последствия мышинной лихорадки могут выражаться в следующих заболеваниях:

§ пиелонефрите;

§ почечной недостаточности;

§ гломерулонефрите;

§ мочекишлом диатезе.

В период мышинной лихорадки возможно присоединение вторичных инфекций бактериальной природы, которые могут стать причиной развития тяжелых недугов:

§ отека легких;

§ менингита;

§ абсцессов;

§ кровоизлияния в мозг;

§ миокардита;

§ панкреатита;

§ сепсиса;

§ почечной недостаточности в хронической форме.

Прогноз заболевания будет благоприятным, если зараженный человек вовремя обратится в больницу. После проведенных обследований врач сможет установить правильный диагноз. Соответствующее лечение должно назначаться по полученным данным. Важно правильно соблюдать все предписания доктора, поскольку осложнения инфекции могут быть тяжелыми и привести к летальному исходу.

Профилактика

Снизить риск заражения вирусом поможет профилактика мышинной лихорадки. Поскольку передается недуг исключительно от животных, следует постараться избегать контакта с ними и продуктами их жизнедеятельности:

§ сделайте пищу и воду недоступными для проникновения грызунов;

§ перед каждой трапезой тщательно мойте руки;

§ если продукты повреждены мышами, ни в коем случае не употребляйте их;

§ проводите термическую обработку употребляемой пищи;

§ избегайте посещения мест скопления грызунов;

§ проверяйте жилые и нежилые помещения на наличие грызунов, если места их пребывания обнаружены, ликвидируйте их;

§ проводите дератизацию (комплексные меры по уничтожению грызунов).

Для эффективности дератизации истребительные мероприятия принято сочетать с профилактическими, направленными на создание неблагоприятных условий для гнездования и размножения грызунов, а также на их возможность проникновения в помещения. Для этого вентиляционные ходы заделывают металлической сеткой, окна подвалов и чердаков остекляют, в подвальных помещениях устанавливают электрический барьер, а придомовая территория и кормовые базы в виде мусорных станций обрабатываются ядами, если храните продукты в погребе или подвале, то тщательно проверяйте их.