

Когда-то педикулез (от латинского *pediculus* - «вошь») был явлением обыденным, и никого это особо не тревожило и не возмущало. При дворе Людовика XIV, существовали специальные противопедикулезные гребни на длинных ручках, которыми без смущения орудовали высочайшие виконты и маркизы. Конечно, такой повальной заболеваемости педикулезом сейчас нет, но вошь выживает и сейчас, в эпоху культа чистоты тела. Особенно в школьных коллективах.

Рост заболеваемости головным педикулезом среди школьников приходится на середину учебного года. А распространению заболевания способствует обмен учащимися шапочками или их неправильное хранение (не в пакете, а на вешалке в гардеробе), пользование одной расческой, селфи-фотографии.



Учителя тоже находятся в группе риска, если в школе распространен педикулез

Заражение возможно не только в классах, но и в общих раздевалках спортзалов, бассейнов, танцевальных студий, если вещи находятся не в индивидуальных шкафчиках, а на общей вешалке.

К негативной особенности последних лет относится приобретение устойчивости вшей к препаратам, которые были эффективны еще недавно. Это значит, надо менять тактику лечения!

Эпидемиологические обследования групповой заболеваемости в школах показывают, что причинами вспышек являются нерегулярные и некачественные осмотры на педикулез школьными медиками, а также не проведение в школе месячника по борьбе с педикулезом и чесоткой в сентябре. В результате происходили заносы педикулеза из домашних очагов и распространение заболеваемости.

Оповещение родителей

Чтобы не допустить или купировать групповую заболеваемость педикулезом придется потрудиться! При выявлении случая (или случаев) педикулеза начинать мероприятия **на до с общешкольного родительского собрания**, где рассказать родителям о мерах профилактики.

Управлением Роспотребнадзора по Республике Алтай разработана специально лекция

для родителей с презентацией слайдов, где доходчиво объясняются алгоритмы действия при регистрации единичных и массовых случаев педикулеза в организованных коллективах, рекомендуются меры оздоровления домашних и школьных очагов.

Родителям

Если в школе выявлен педикулез, работать на профилактику заболевания придется во всех семьях! В течение **30-40 дней** нужно осматривать не только своего школьника, но и всех членов семьи, даже если медицинским работником у Вашего чада педикулез не выявлен: в начале заболевания, когда вшей мало, их можно не увидеть.

Кстати, простой способ обнаружить вшей у себя и домочадцев: прочесать волосы мелким гребнем над ванной. Или над столом, где расстелено белое полотенце (простынь). На белом фоне вычесанные паразиты видны хорошо.

Помните, что вошь откладывает свои яйца на самых теплых участках головы – у основания шеи, за ушками, в пучке под резинкой «конского хвостика», на той стороне головы, на которой любит спать ваш ребенок.

Если у ребенка обнаружены вши, то необходимо лечить **ВСЮ** семью. Отправляемся за препаратами в ближайшую аптеку, где **можно купить «Бензилбензоат» и «ФулМаркс»** (сейчас эффективны именно эти препараты).

Средство наносят в достаточном количестве (поверхность должна выглядеть «густо покрытой кремом») на волосы и кожу (можно втирать в корни волос), оставляют на 10–40 мин, в зависимости от лекарственной формы и инструкции. Голову нужно покрыть косынкой, полиэтиленом. Затем тщательно смывают теплой проточной водой с обычным шампунем.

После этой процедуры нужно прополоскать волосы 5% р-ром уксуса и выдержать 30 минут. Снова вымыть голову шампунем, хорошо прополоскать волосы в проточной воде,

а затем **гребнем вычесать гниды и мертвых вшей**. Всем совет – обзаводитесь специальным частым гребнем (в упаковке «ФулМаркс» гребень есть). Только вычесывание и личное рукопашное истребление даст результат. При необходимости эту процедуру повторяют через 7 дней. Проявите особое усердие в борьбе с гнидами: одна упущенная – и всё пошло по новой! Кто гнид будет давить, помните: при раздавливании живой гниды ногтями она щёлкает.

Однако никакое лечение не поможет, никакое ручное вычесывание, если мы не проведем полной санации всего, с чем мог соприкоснуться пораженный педикулезом ребенок! Поэтому, стираем в горячей воде всю одежду, постельное бельё (то, что нельзя постирать – немедленно в пластиковый мешок и в морозильник, а в зимнее время – на балкон или веранду на 3-4 часа). Моются-стерилизуются все расчески, заколки, щетки, сменяются все головные уборы (или вымораживаются и проглаживаются изнутри), ворсистая мебель проглаживается горячим утюгом, ковры тщательно пылесосятся. Причем, проводите это одновременно с лечением волос, иначе ни то, и другое не даст результата. И еще – домашние животные не переносят педикулез. У них свои собственные блохи.

Медицинским работникам школ

Делать осмотр на педикулез надо правильно: с лупой и мелким гребнем! Школьный медик этими предметами должен быть вооружен согласно Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", где в пункте 11.5. написано: «С целью выявления педикулеза не реже 4 раз в год после каждых каникул и ежемесячно выборочно (четыре-пять классов) медицинскому персоналу необходимо проводить осмотры детей. Осмотры (волосистой части головы и одежды) проводят в хорошо освещенном помещении, используя лупу и частые гребни. После каждого осмотра гребень обдают крутым кипятком или протирают 70° раствором спирта».



Скриншот экрана, содержащий неразборчивый текст, вероятно, являющийся частью презентации.



ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

Вши (педикулез)

Вши – паразитические насекомые, которые питаются кровью человека. Они живут на голове и в волосах. Вши передаются от человека к человеку при контакте с волосами. Вши могут жить на голове до 40 дней, а в волосах до 10 дней.

Симптомы: зуд, покраснение кожи, появление вшей и гнид (личинок). Вши могут вызывать аллергические реакции.

Профилактика: избегать контактов с зараженными людьми, использовать защитные сетки на кровати, регулярно мыть голову.

Лечение: использовать специальные препараты, которые уничтожают вшей и гнид. Препараты наносятся на волосы и кожу головы.

Важно! Если вы обнаружили вшей у себя или своего ребенка, немедленно обратитесь к врачу. Не паникуйте, вши легко поддаются лечению.

Лечение чесотки

Принципы лечения:

- Лечение чесотки и контактных лиц должно проводиться одновременно.
- Лечение чесотки проводится в течение 10 дней.
- Использование специальных препаратов.
- Регулярное мытье головы и тела.
- Использование защитных сеток на кровати.
- Регулярное мытье постельного белья.
- Использование специальных препаратов для дополнительного специфического лечения.

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

- Избегать контактов с больными туберкулезом.
- Регулярно мыть руки.
- Использовать защитные маски.
- Избегать посещения людных мест.
- Регулярно проходить медицинские осмотры.
- Использовать специальные препараты для профилактики.
- Избегать контактов с больными туберкулезом.